

trivago Otel Arama Motoru

Giriş gg/aa/yyyy

Çıkış gg/aa/yyyy

Oda Çift kişilik

Ara

Şehir



0 236 231 33 45 - 0 850 840 37 45
manisa@mesirnet.com
Yarhasanlar Mh. 2302 Sk.
No: 5/B Şehzadeler, Manisa



FOTOĞRAF

VIDEO

ANKETLER

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Haber ara

ANASAYFA ASAYİŞ DÜNYA EKONOMİ GENEL MAGAZİN POLİTİKA SPOR YEREL

Son Dakika 09:59 Erzincan Kadın Meclisi Ve Erkad İşbirliği İçinde Çalışacak



Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido



Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HIPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKIDO İLE TANIŞMALI" Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle

birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AIKIDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Haber Tarih Saat : 2015-10-13 09:27:59



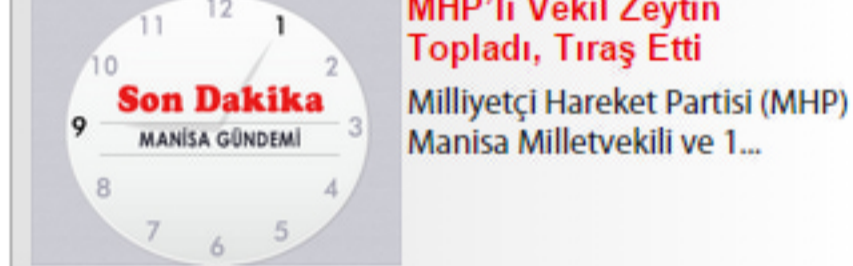
Akhisar Belediyespor - Eskişehirspor Maçının Bilet Fiyatları Açıklandı
Spor toto Süper Lig'in 8...



Diyadin Sen Camiler Ve Din Görevlileri Haftası Kutladı
Diyadin Sen Manisa Şube Başkan Yardımcısı Ramazan Şahin, "15 asırdı...



Avukatlar Terörü Lanetledi
Manisa'nın Kula ilçesindeki avukatlar, 9 Ekim tarihinde Ankara'da meydana ...



MHP'li Vekil Zeytin Topladı, Tıraş Etti
Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Manisa Milletvekili ve 1...



Gediz Elektrik Dağıtım A.Ş.'den Örnek Kampanya
GEDİZ Elektrik Dağıtım A...



CBÜ Akademik Açılışı Gerçekleşti
Manisa Celal Bayar Üniversitesi (CBÜ) akademik açılış töreninde konuşan ...



Paralimpik Boccia Sporuyla Engellilerin Hayatına Dokunuş
Soma Sağlık Sosyal ve Eğitim Vakfı'nın koordinatörlüğünde "Paral...



Düğün Sonunda Genç Çifte Türk Bayrağı
Saruhanlı'nın Büyükbelen Mahallesi'nin sevilen ailelerinde Mehmet-Vesile Ge...



AK Parti Kadın Kolları, 1 Kasım'a Hazır
Yunussemre Belediyesi, Manisa AK Parti Kadın Kolları üyelerini Muradiye Sosyal...



Köprübaşı'na Nefes Aldırın Çalışma
Manisa Büyükşehir Belediyesi, Köprübaşı ilçesinde bulunan Yereğiren Dere...



(Özel Haber) Anne Hasreti Yollara Düşürdü
Hüseyin Baycur isimli genç, annesini bulabilmek için yollara düştü...



Akhisar Halk Eğitim Üniversiteye Hazırlıyor
Dershanelerin kapanmasıyla birlikte üniversiteye gitmek isteyenler için hazı...



Salihli Deve Güreşleri Derneği Genel Kurulunu Yaptı
Salihli'de kurulan Salihli Deve Güreşleri ve Devecilik Kültürünü Yayma D...



Sargöl'de Teröre Lanet Yağdı
Ankara'da 10 Ekim günü 'Emek, Barış ve Demokrasi Mitingi' için toplan...



Bahar Roman Derneği İlk Genel Kurulunu Yaptı
Soma Bahar Roman Eğitim Kültür Dayanışma Derneği 1...



Alaşehir Devlet Hastanesi'ne Doktor Akını
Alaşehir Devlet Hastanesi'ne doktor akını devam ediyor...



Sendika Camiasının Acı Günü
Türkiye Maden İşçileri Sendikası Ege Bölgesi Şubesi'nin eski başkanlar...

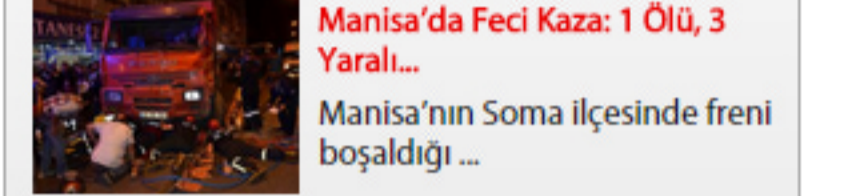


Soma İlçe Emniyet Müdüründen Kızılay Ziyareti
Soma İlçe Emniyet Müdürü Rıza Akın göreve başladıktan sonra kendisine ...

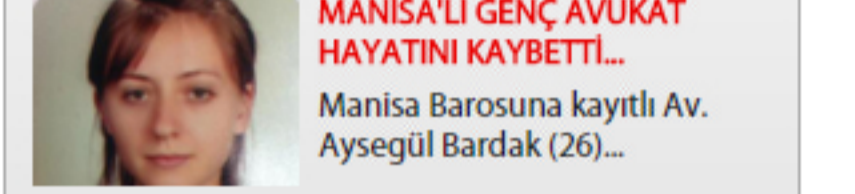
Çok Okunanlar



MANİSA'DA SATIRILI BIÇAKLI KAVGA ÇOK SAYIDA Y...
Eski garaj önünde 25 kişinin karıştığı sat...



Manisa'da Feci Kaza: 1 Ölü, 3 Yaralı...
Manisa'nın Soma ilçesinde freni boşaldığı ...



MANİSA'LI GENÇ AVUKAT HAYATINI KAYBETTİ...
Manisa Barosuna kayıtlı Av. Aysegül Bardak (26)...

En iyi 3 dermatolog güçlerini birleştirdi kırışıklıkları nasıl katkı sağladıklarını açıkladılar



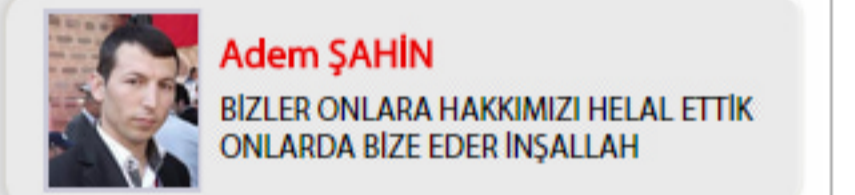
Crease Plus Kırışıklarınız için

Ürüne Nasıl Sahip Olabilirim? Kapınıza Kadar Getiriyoruz Üstelik Ücretsiz Kargo
Bilgi ve Sipariş için: 0216 212 0681

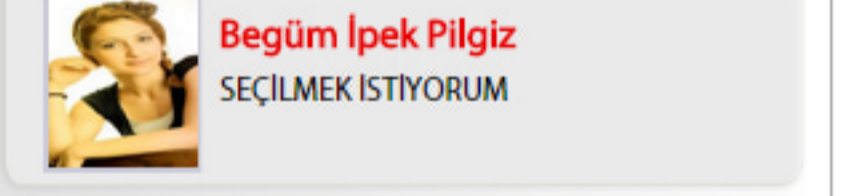
YAZARLAR



A. ORKUN DİLBER
BEDESTENDEN NİKAH SALONUNA



Adem ŞAHİN
BİZLER ONLARA HAKKIMIZI HELAL ETTİK ONLARA BİZE EDER İNŞALLAH



Begüm İpek Pilgiz
SEÇİLMEK İSTİYORUM



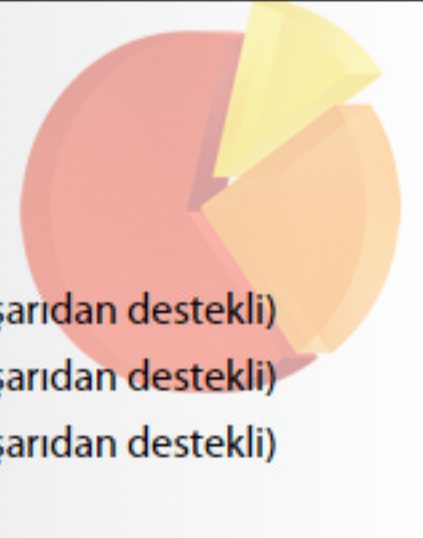
CIHAN CİCİK
Ağrı ve Halsizlik Deyip Geçmeyin: Fibromiyalji



ANKET

YENİ HÜKÜMET SİZCE HANGİ PARTİLER ARASINDA KURULMALI

- AK Parti - CHP
- AK Parti - MHP
- AK Parti - HDP
- CHP - MHP - HDP
- CHP - MHP (HDP Dışarıdan destekli)
- CHP - HDP (MHP Dışarıdan destekli)
- CHP (MHP - HDP Dışarıdan destekli)
- Yeniden Seçim



OY VER

SONUÇLAR

YAYIN İLKELERİ | KULLANIM SÖZLEŞMESİ | REKLAM | KÜNYE | İLETİŞİM



Yerel Gazeteler

Denge Gazetesi
Olay Gazetesi
Manşet Gazetesi
Gündem Gazetesi

Ulusal Gazeteler

Zaman
Sabah
Posta
Fanatik

Web Master

OYUNCAK
erkek pantolon
Site ekle
E Ticaret

Diğerleri