



KKTC TL'yi bırakıyor,  
Euro'ya geçiyor!



Türkiye-İzlanda maçı hangi  
kanalda?



DAEŞ'in 21 bombacısı her  
yerde aranıyor



Malezya uçağı Rus  
füzesiyle vuruldu



HDP özür diledi!

SON DAKİKA

10:43 - Ankara'daki Patlamada Ölen Üniversite Öğrencisi Erzurum'da Toprağa

14 Ekim 2015 Çarşamba Nöbetçi Eczaneler

Anasayfaya Dön

Karakter boyutu : A A A A

13 Ekim 2015 Salı 09:38

## Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısı...

# Merhabahaber

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

### "HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

### "ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmelerin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşme kalkma, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Kaynak:

Beğen 0 Tweetle 0

Paylaş: Facebook Twitter Google+ Tumblr StumbleUpon Digg Delicious

Yorum Ekle Arkadaşına Gönder Yazdır Yukarı

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

### DİĞER HABER BAŞLIKLARI

- » Uefa, Türkiye'nin Zaferine Şaşırıldı
- » Millileri Selçuk İnan Sırtladı
- » Euro 2016 Elemeleri'nin En Golcüsü Lewandowski
- » Futbol Camiasının Acı Kaybı
- » Burak Yılmaz'ın 8 Milyon Euro'luk Düşüşü
- » Thy Euroleague'de Şov Başlıyor
- » Türkiye-izlanda Maç Sonu
- » Terim: "keşke Tek Bir Evladımız Ölmeseydi De Avrupa
- » Arda Turan'ın Mutluluk Gözyaşları
- » Bakan Kılıç'tan A Millî Takım'a Tebrik Telefonu
- » Millilere 10 Milyon TL'lik Fransa Primi
- » Terim'in Vazgeçilmezi "Ozan Tufan"
- » Grup Kuraları 12 Aralık'ta Çekilecek
- » Millilerin Zaferi Avrupa Basınında
- » Tarihi Başarıya Volkan Babacan Damgası
- » İşte EURO 2016 rakiplerimiz
- » Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Başbakan Davutoğlu, Milli
- » Yıldırım Demirören: "Tarih Yazdılar"
- » Lagerback: "Bu Başarının Başında Fatih Terim'in
- » Fransa'ya İnan'dık

### YAZARLAR



Bismillah...!  
Kerem İşkan



Yeni dönemde pkk ve terör  
Nevzat Laleli



Çocuklarda altını ıslatma  
nedenleri  
M. Emin Karabacak

1 2 3 4 5 6 7 8

### GÜNDEM İLÇELER 3. SAYFA BÖLGE



#### » Çalkantılar artıyor

- » KOP İdaresi'nden trafik projesi
- » İlham 5 yaşında
- » Şap hastalığı kontrol edilecek
- » İlimi almak istiyorlar



MERHABA ARAPÇA  
E-GAZETE

MERHABA E-GAZETE

MERHABA RESMİ İLAN

HEMEN ABONE OLUN

HABERİM VAR!

Haber ve fotoğraflarınızı bize gönderin yayımlayalım

merhaba@merhabagazetesi.com.tr



Her çarşamba gazeteniz  
Merhaba ile birlikte

PDFden okumak için