

Yurt Haber > İstanbul Haberleri > **Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido**

Mynet Haber bugün 0 kişi, bu haber 0 kişi tarafından okundu

«Önceki Haber Sonraki Haber»

İstanbul Haberlerini Takip Et

Paylaş

Tweette

Paylaş

Gönder

Yorumla

Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Güncelleme : 13 Ekim 2015 09:27

A⁻ A⁺

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri"

dedi. "HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AİKİDO İLE TANIŞMALI" Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu. "ÇOCUKLAR AİKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR" Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

İhlas Haber Ajansı

Paylaş

Tweette

Paylaş

Gönder

Yorumla

İlin Haberleri

- Başbakan Davutoğlu Fatih Terimi Tebrik Etti
- Fransa'ya 'inan'dık
- İşte Fransa Vizesi Alan Ülkeler
- Millîler Fransa Vizesini Aldı
- Euro 2016 Elemelerinde İzlanda'yı 1-0 Mağlup Eden Türkiye, Kazakistan'ın Da Deplasmanda Letonya'yı Yenmesi İle Finallere Direkt Katılmaya Hak Kazandı.
- Eyüp'te 'tombalacı' Operasyonu: 26 Gözaltı

Tüm Haberler

Haber Arama	<input type="text"/>	ara
-------------	----------------------	-----

KONAKLAMANIZDA

40

ACCORHOTELS.COM

İlin Yazarları



Cahit Kılıç
Yakın Doğu'da dış politikamız!

Tüm Köşe Yazarları

FESTMEKAR FIRSAT

İstanbul'a Özel İndirim Fırsatları

İl ve ilçedeki tüm şikayetleri gönder yayınlayalım, sen de sesini duyur!

- Araç yok mu İETT'de**
Metro gibi süper hizmet yapıyorsun ama sonrası yok. Kadıköy'den Kartal'a Geliyorsun ama Kartal köprüsünden geç saatlere denk geldiğinizde özelliklerde akşam saat 2...
- Evinize gitmek için 200 m yolu 28 dakikada katetmek.**
18:00 da Maslak'tan TEM otopanını kullanarak 18:45'de Hadımköy sapağında çıkış yapıyorum. 19,08 de E 5 karayolu Bizimkent dönel kavşağından Esenyurt istikametine...
- Hırsızlar cirit atıyor**
Ayazağa mahallesi 125.sokakta Şerife Bacı Cami'nin yanındaki 8 katlı apartmana giren hırsızlar katları yoklaya yoklaya 8. kattaki öğrencinin çelik kapısını patlat...

Tüm Şikayetler

TAKİP ET



MOBİL'DE MYNET



En güncel ve son dakika İstanbul haberleri Türkiye'nin en çok ziyaret edilen Mynet Yurt Haber servisiyle sizlerle