

Hiperaktif ve Odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için Aikido

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.



dapatkan exclusive hampers & voucher belanja

klük di sini

*syarat & ketentuan berlaku

KIOSKED AİS X

Beğen 0 Paylaş 0 Tweetle 0 Paylaş 0

• Herkesin gözü Topkapı'daki bu Lokal'de!

Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısında önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak sosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

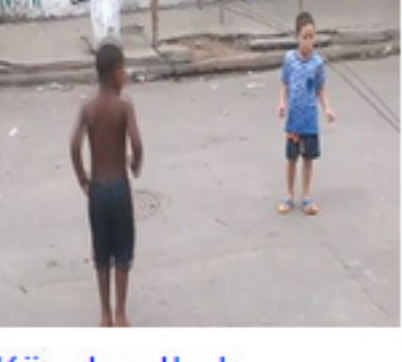
"ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Bunlarda İlginizi Çekebilir



Enerjik çocuklar için Kış Spor Okulu açılıyor!



Köpek salladı çocuklar ip atladı



Trabzon'da "Amatör Spor" konuşuldu!



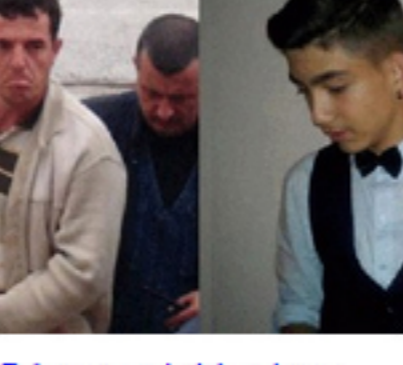
Çocuklarda göz yaşı kanal tıkanıklığı nedir? Göz sulanması nedir?



Çocukları obeziteden korumanın yolları



15 soru 15 cevapta gebelik



36 yaşındaki adam, komşusuna taş atan 13 yaşındaki çocuğu vurdu



Pınar Karşıyaka 3'üncü kupa peşinde

Etiketler : hiperaktif odaklanma aikido

Evinizin temizliğinin, çocuk ve insan sağlığına uygunluğunu ücretsiz test ettirmek ister misiniz?

aura Cleanmax SPLUS

Türkiye 1 - İzlanda 0 - Direkt finallerdeyiz!

Türkiye İzlanda maçı için geniş güvenlik önlemi!

Ronaldo, Messi'yi geçti

YORUMLAR

Adınız :

Yorumunuz :

Yorumlarınız editör onayından geçtikten sonra yayınlanacaktır. Küfür, hakaret, büyük haf ve kişi ve kurumları rencide edici yorumlar onaylanmamaktadır. Yapılan yorumlardan yazarları sorumludur.Kurumumuz hiçbir şekilde sorumlu tutulamaz.

Gönder

LG G3

Hangi Mağazada Kaç Lira?

Fiyatları Gör >

3. Köprü'de son 500 metre!

İşte yerli otomobilden ilk kareler

Davutoğlu ile Kılıçdaroğlu görüşmesi!

Yeşilçam'ın acı kaybı! Sırrı Elitaş hayatını kaybetti!

Ve EURO 2016'dayız!

EURO 2016 Elemeleri'ne Lewandowski damga vurdu!

UEFA bile inanamadı!

Terim: 'Keşke tek bir evladımız ölmeseydi de...'

Mevkidaşından Fatih Terim'e büyük övgü!

Yıldırım Demirören, 'Tarih yazdılar' dedi!

2. El araç, Otokoç'tan alınır!

Online ihaleye katılın, güvenle 2.El sahibi olun.

Hemen Katıl!

Puan Durumu ve Fikstür

TAKIMLAR	O	G	B	M	A	P
BEŞİKTAŞ	7	5	1	1	10	16
GALATASARAY	7	4	2	1	6	14
FENERBAHÇE	7	4	2	1	4	14
KONYASPOR	7	3	3	1	1	12
OSMANLISPOR	7	3	2	2	5	11
KASIMPAŞA	7	3	2	2	5	11
ANTALYASPOR	7	3	2	2	0	11
RİZESPOR	7	2	4	1	4	10
AKHİSAR	7	2	4	1	1	10
TRABZONSPOR	7	3	1	3	-1	10
GAZİANTEP	7	3	1	3	-5	10
BURSA SPOR	7	3	0	4	0	9
MEDİPOL BAŞAKŞEHİR	7	3	0	4	-2	9
GENÇLERBİRLİĞİ	7	2	1	4	-2	7
MEDICANA SIVASSPOR	7	0	6	1	-2	6
KAYSERİSPOR	7	1	2	4	-4	5
ESKİŞEHİRSPOR	7	1	1	5	-8	4
MERSİN	7	0	2	5	-12	2

FİKSTÜR

Takımlar	Tarih
BURSA SPOR-ANTALYASPOR	17.10.2015 16:00
GALATASARAY-GENÇLERBİRLİĞİ	17.10.2015 19:00
KONYASPOR-GAZİANTEP	17.10.2015 19:00
KASIMPAŞA-MEDICANA SIVASSPOR	18.10.2015 13:30
KAYSERİSPOR-FENERBAHÇE	18.10.2015 17:00
AKHİSAR-ESKİŞEHİRSPOR	18.10.2015 19:00
BEŞİKTAŞ-RİZESPOR	18.10.2015 20:00
OSMANLISPOR-MEDİPOL BAŞAKŞEHİR FK	19.10.2015 20:00
MERSİN-TRABZONSPOR	19.10.2015 20:00

Mobil cihazlarınız için **Apple** ve **Android** uygulamalarını indirin.

App Store'dan İndirin

Google play İLE İNDİRİN