



Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

13.10.2015 09:38



Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısı...

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve

şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Kaynak:

Beğen 0 Takip et Beğen 0

GÖNDER YAZDIR YUKARI

f t g+ t in p

Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış ve büyük harflerle yazılmış yorumlar PolitiKARS.com tarafından onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER

- Barış'a Bombalı Saldırı
- Ve İnsanlık Sürükleniyor...!
- İnşaat İşçisi Ölümüne Davetiye Çıkardı

Diğer Haberler



Uefa, Türkiye'nin Zaferine Şaşırdı
UEFA, Türkiye'nin İzlanda'yı mağlup ederek EURO 2016'ya doğrudan katılmasına, "Her şey bitti derken



Futbol Camiasının Acı Kaybı
Bilecik Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu (ASKF) Başkanlığı Genel Sekreteri Hayati Kavuştu geçirdiği kalp



Euro 2016 Elemeleri'nin En Golcüsü Lewandowski
EURO 2016 Elemeleri'nde oynanan 10 maç sonunda en golcü isim attığı 13



Grup Kuraları 12 Aralık'ta Çekilecek
Fransa'da 24 takımın mücadele edeceği EURO 2016'nın grup kuralarının çekimi



Terim'in Vazgeçilmezi "Ozan Tufan"
Türkiye Futbol Direktörü Fatih Terim, EURO 2016 Elemeleri'nde en çok forma



Millilere 10 Milyon TL'lik Fransa Primi
Fransa'da yapılacak EURO 2016'ya direkt olarak katılmaya hak kazanan A

- Millileri Selçuk İnan Sırtladı 14 Ekim 2015 Çarşamba 10:33
- Millilerin Zaferi Avrupa Basınında 14 Ekim 2015 Çarşamba 10:28
- Burak Yılmaz'ın 8 Milyon Euro'luk Düşüşü 14 Ekim 2015 Çarşamba 10:28
- Tarihi Başarıya Volkan Babacan Damgası 14 Ekim 2015 Çarşamba 10:28
- Thy Euroleague'de Şov Başlıyor 14 Ekim 2015 Çarşamba 10:23
- Türkiye-İzlanda Maç Sonu 14 Ekim 2015 Çarşamba 03:48
- Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Başbakan Davutoğlu, Milli Takım'ı Kutladı · 14 Ekim 2015 Çarşamba 03:13
- Terim: "Keşke Tek Bir Evladımız Ölmeseydi De Avrupa Şampiyonası'na Gitmeseydik" 14 Ekim 2015 Çarşamba 02:08
- Yıldırım Demirören: Tarih Yazdılar 14 Ekim 2015 Çarşamba 02:08
- Arda Turan'ın Mutluluk Gözyaşları 14 Ekim 2015 Çarşamba 01:18

PolitiKARS Manşet

Sansürlenmiş Haber Sitelerine Ulaşın

FOTO GALERİ

-
-
-

ÇOK OKUNANLAR

-
-
-
-

PolitiKARS

Ali İhsan ALINAK
Umut HDP'de

VIDEO GALERİ

-
-
-