www.obilet.com ile Tüm Otobüs Firmaları Bir arada
Otobüs Biletinizi En Uygun Fiyata oBilet.com'da Bulun
Hemen Al

İsrail'den Kudüs için insanlık dışı kararlar

Kral Selman'dan İsrail'e yanıt

Malezya uçağı Rus füzesiyle vuruldu

Putin: Türkiye Russya'nın önemli ortağı

Suudi Prensi: Hac idaresini paylaşmayacağız

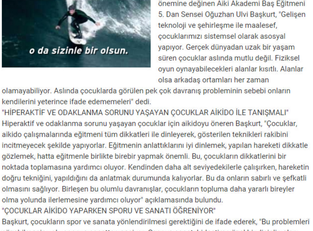
3 Dakikada Saç Ekim Fiyat
Ataşehir Acıbadem Hastanesinde Güvenilir ve Hesaplı Saç Ekimi için

# Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

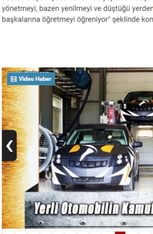
**Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısında önemine değinen Aiki Akademi Baş...**

13 Ekim 2015 Salı 09:27

T- T+ A




Beğen Paylaş 0 | 0 | 0 | 0




**SON BÜLTENLER-** Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısında önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımız sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AİKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen tekniklere rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabrını ve sefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AİKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini arttırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

İlgili Galeriler

Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

Copyright © 2015 - Tüm hakları saklıdır.
son bülteler

SON BÜLTENLER

ÇİPE Medya ve Yayıncılık - Akevler mah. 4. Alan sok. no: 4 ANTAKYA/HATAY

0.326/215 14 45

Mobil
Mobil siteyi görüntüleyin.

Künye
Künyeyi görüntüleyin.

İletişim
Bize ulaşın.

Sitene Ekle
Güncel haberleri ekleyin.

© 2014 - Son Bültenler.com ÇİPE MEDYA yayıncılık kuruluşudur. (Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir, İzin alınmadan kopyalanamaz.) Son Bültenler.com İHA resmi abonesidir.

Haber Scripti | TE Bilişim

## POPÜLER GALERİLER

"Milyonlarca Nefes, Teröre Karşı Tek Ses" mitinginden tarihi görüntüler...

Beğeni
Facebook'ta Beğen

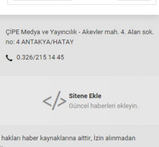
1057
Takipçi
Twitter'da Takip Et

## İLGİLİ HABERLER

Futbol Camiasının Acı Kaybı

Grup Kuraları 12 Aralık'ta Çekilecek

Euro 2016 Elemeleri'nin En Golcüsü Lewandowski




UEFA, Türkiye'nin Zaferine Şaşırdı

## POPÜLER VİDEOLAR




İzdihamdan hemen öncesi kamerada

## BU HAFTA ÇOK OKUNANLAR



Suriye'nin Halep kentinde bomba yüklü aracın uzaktan kumanda ile...

2. **Ankara'da ölü sayısı artıyor:...**
3. **Rus uçakları Türkiye'ye geliyor**
4. **Alevi yoğunluklu bölgelere saldırı...**
5. **1.300 liralık asgari ücretin tarihini...**

## BU HAFTA ÇOK YORUMLANANLAR

## ANKET — TÜM ANKETLER

**1 Kasım'da yapılacak olan Yeniden Seçimde hangi partiye oy vereceksiniz?**

- AK Parti
- CHP
- MHP
- HDP
- SP
- BBP
- AP
- BTP
- DP
- DGP
- DSP
- DYP
- EP
- GP
- HAP
- HÖP
- HKP
- HYP
- İP
- KP
- MYP
- ÖDP
- TKP
- VP

Oy Kullan — Sonuçlar

## KARİKATÜR




Copyright © 2015 - Tüm hakları saklıdır.
son bülteler

SON BÜLTENLER

ÇİPE Medya ve Yayıncılık - Akevler mah. 4. Alan sok. no: 4 ANTAKYA/HATAY

0.326/215 14 45

Mobil
Mobil siteyi görüntüleyin.

Künye
Künyeyi görüntüleyin.

İletişim
Bize ulaşın.

Sitene Ekle
Güncel haberleri ekleyin.

© 2014 - Son Bültenler.com ÇİPE MEDYA yayıncılık kuruluşudur. (Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir, İzin alınmadan kopyalanamaz.) Son Bültenler.com İHA resmi abonesidir.

Haber Scripti | TE Bilişim