

Hiperaktif ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

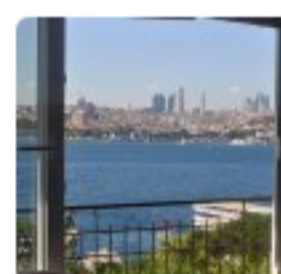
1 gün önce

- [Bütçenize Uygun Kredileri Anında Görün!](#)
- [En Uygun Kredi Hangisi? Tek Bir Tıkla Öğrenin!](#)

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi. "HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI" Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu. "ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR" Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu. - İSTANBUL



Meteoroloji'den 14 İle Sağanak ve Kuvvetli Yağış Uyarısı



Yabancılara Küçükçekmece'deki Konutları Boğaz Diye Satmışlar

1
2
3
4

Kredi Çekmek için Bankalarda Çile Çekme Dönemi Sonra Eriyor!

Son Dakika » Spor » Haber [7771824]Haber Yayın Tarihi: 13.10.2015 09:34:00 İHA



Civic Sedan'ı Şimdi al Nisan 2016'da öde. Üstelik Navigasyon bizden!
2015 Model Honda

[Buraya reklam verin.](#)



Evden ayda 3500 TL ekstral! Ücretsiz kayıt. Hemen başla!
Ayda 3500TL Ek Gelir!



Hülya S. ayda 5000TL ek gelir kazanıyor. Hem de hiç bir deneyimi olmadan. Nasıl mı?
10 Dakikada 780TL Ek Gelir!

LIGATUS

YORUMLAR

Yorum yazın

Adınızı yazın

Yorumu Gönder

Ankara Sanayi Odası, İstanbul, İstanbul, Uzak

HONDA 2015 Model Honda LIGATUS

4 Ev Tadilat Teklifi AI

Satıcılar bundan hoşlanmaz

Ayda 3500TL Ek Gelir!

iPhone6 Kazanın!

10:26



Millilerin Zaferi Avrupa Basınında

10:19



Elazığlı Vatandaş Erdoğan Hayranlığı Sınır Tanımıyor

10:18

Hakkari'de Askeri Araç Devrildi: 13 Yaralı

10:12



Playboy, Artık Çıplak Kadın Yayınlamayacak

10:08



Ağustos Cari Açığı 163 Milyon Dolar Oldu

10:07

Van Persie Kendi Kalesine Attı Sosyal Medya Yıkıldı

10:03

AB: Mülteci Akını Yavaşlamazsa Türkiye'ye Vize Kolaylığı Olmaz