

## Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido



Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi.

Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış

probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HIPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKIDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AIKIDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözebilmenin yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini arttırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Haber Tarih Saat : 2015-10-13 09:27:59



### Salihli Deve Güreşleri Derneği Genel Kurulunu Yaptı

Salihli'de kurulan Salihli Deve Güreşleri ve Devecilik Kültürünü Yayma D...



### Sargöl'de Teröre Lanet Yağdı

Ankara'da 10 Ekim günü 'Emek, Barış ve Demokrasi Mitingi' için toplan...



### Bahar Roman Derneği İlk Genel Kurulunu Yaptı

Soma Bahar Roman Eğitim Kültür Dayanışma Derneği 1...



### Soma İlçe Emniyet Müdüründen Kızılay Ziyareti

Soma İlçe Emniyet Müdürü Rıza Akın göreve başladıktan sonra kendisine ...



### Soma Davası Hazırlıkları Tamamlandı

Manisa'nın Soma ilçesinde 13 Mayıs 2014 tarihinde 301 işçinin hayatını ...



### Uluslararası Yunus Emre Günlerine Sanatçı Akını

Yunusemre Belediyesi'nin bu yıl ilk kez gerçekleştireceği Uluslararası Yu...



### Yunusemre Belediyesi'nden 'Yunusev Ve Taziye Evleri' Projesi

Yunusemre Belediyesi, sosyal sorumluluk projeleri kapsamında ilçeye bağlı ma...



### Sargöl'de Camiler Ve Din Görevlileri Haftası

Manisa'nın Sargöl ilçesinde Camiler ve Din Görevlileri Haftası çeşitl...



### Manisa'da Satranç Turnuvası

Manisa Turkuaz Satranç Kulübü ve İl Halk Sağlığı Müdürlüğü tarafın...



### Saruhanlı'ya Doğalgaz Müjdesi

AK Parti Manisa Milletvekili Recai Berber, Saruhanlı ilçesine doğalgaz müjde...



### Acar: "Evimizde Namağlup Unvanımızı Sürdürmek İstiyoruz"

Spor Toto Süper Lig'in 8...



### Hurda Araçlar MKE'ye Devredildi

Manisa Büyükşehir Belediyesi, İl Özel İdaresi ve kapanan belde belediyeler...

## Çok Okunanlar



MANISA'DA SATIRLI BIÇAKLI KAVGA ÇOK SAYIDA Y...



ABİLİK BÖYLE OLUR...



VESTEL ATAĞA GEÇTİ...

## YAZARLAR



**Bilal Demir**

28 ŞUBAT'TA MANISA'DA NE OLDU



**Av. Hüsnü Arslan**

İki Göbek, Bir Halay İşte Cengiz Ergün'le MANISA



**Çetin Güngör**

PERŞEMBE'NİN GELİŞİ...



**Engin Uzun**

UZ-LA-ŞA-CAK-SH-NIZ!



Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol



## ANKET

Sizce Manisa'nın En Önemli Sorunu Nedir?

- Ulaşım
- Otopark
- Temizlik
- Park Bahçe Hizmetleri

OY VER

SONUÇLAR

