



Yenişehir YOSAB ile

YOSAB

Sanayii Merkezi Olacak...

Süleyman Çelik
Yenişehir Belediye Başkanı

Arşivde Ara



Spor

Hiperaktif Ve Odaklanma Sorunu Yaşayan Çocuklar İçin Aikido

09:37 13 Ekim 2015 -A +A

Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocuklar için önemini vurgulayarak, hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu önerdi. Aikidonun ruh ve benden sağlığı açısından önemine değinen Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef, çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapıyor. Gerçek dünyadan uzak bir yaşam süren çocuklar aslında mutlu değil. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Aslında çocuklarda görülen pek çok davranış probleminin sebebi onların kendilerini yeterince ifade edememeleri" dedi.

"HİPERAKTİF VE ODAKLANMA SORUNU YAŞAYAN ÇOCUKLAR AIKİDO İLE TANIŞMALI"

Hiperaktif ve odaklanma sorunu yaşayan çocuklar için aikidoyu öneren Başkurt, "Çocuklar, aikido çalışmalarında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek, gösterilen teknikleri rakibini incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Eğitmenin anlattıklarını iyi dinlemek, yapılan hareketi dikkatle gözlemek, hatta eğitmenle birlikte birebir yapmak önemli. Bu, çocukların dikkatlerini bir noktada toplamasına yardımcı oluyor. Kendinden daha alt seviyedekilerle çalışırken, hareketin doğru tekniğini, yapıldığını da anlatmak durumunda kalıyorlar. Bu da onların sabırlı ve şefkatli olmasını sağlıyor. Birleşen bu olumlu davranışlar, çocukların topluma daha yararlı bireyler olma yolunda ilerlemesine yardımcı oluyor" açıklamasında bulundu.

"ÇOCUKLAR AIKİDO YAPARKEN SPORU VE SANATI ÖĞRENİYOR"

Başkurt, çocukların spor ve sanata yönlendirilmesi gerektiğini de ifade ederek, "Bu problemleri çözümlenir yolu spor ve sanattan geçiyor. Spor ve sanatı birleştiren özel bir disiplin olan aikido, çocuklar için kas gelişimini artırırken, kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine de destek oluyor. Çocuklar aikido yaparken düşe kalka, sporu, sanatı, rekabeti ve bu duyguyu yönetmeyi, bazen yenilmeyi ve düştüğü yerden kalkmayı, aynı zamanda da bildiğini başkalarına öğretmeyi öğreniyor" şeklinde konuştu.

Anahtar Kelimeler : Hiperaktif, Ve, Odaklanma, Sorunu, Yaşayan, Çocuklar, İçin, Aikido,

0

1

Paylaş

Beğen

Tweette



YORUMLAR

Facebook Yorumları



YORUM YAZ

Adınız Soyadınız

Yorumunuz

1000

Gönder

Temizle

Henüz yorum yapılmadı,
İlk Yorum yapan siz olun...

MANŞETLER

BURSA SÖZÜMÜ

SON DAKİKA

Osmangazi'De Kentsel Dönüşüm Başladı

SON DAKİKA

Cumhurbaşkanı Erdoğan Ve Başbakan

SON DAKİKA

Fransa'Ya 'İnan'Dık

SON DAKİKA

Euro 2016 Elemelerinde

SON DAKİKA

Milliler Fransa Vizesini Aldı

SON DAKİKA

İşte Fransa Vizesi Alan Ülkeler

SON DAKİKA

Spor Toto Basketbol Ligi

SON DAKİKA

1	Nijerya'Da 3 İntihar Saldırısı: En Az 7 Ölü	10:07
2	Borsa Güne Yatay Başladı	10:07
3	Serbest Piyasada Döviz Fiyatları	09:37
4	Yenişehir'De Silaj Tesisi Çiftçiyi Güldürdü	18:37
5	Borsa Günü Düşüşle Tamamladı	18:07
6	Kosova'Da Öğrenci Protestoları Durmuyor	17:37
7	Dolar 2,96'Nın Üzerini Gördü	17:37
8	Serbest Piyasada Altın Fiyatları	17:37

ÇOK OKUNANLAR

ÇOK YORUMLANANLAR

	Thy World Golf Cup Amatör Serisi At...
	Semih Pala'nın Hayatı
	Orhaneli Belediye Başkanı İrfan Tat...
	Çatıdan Düşen Genç 6 Saat Hayata Tu...
	Dolandırıcıların Yeni Taktiği, Emni...

İLHAN GIYİM®

Allenizin Mağazası

KARACA
AGDATE
VALEUR
bellina

Bay-Bayan-Çocuk her yaş her beden
773 11 40

Merkez: İstiklal Cad. No: 37 YENİŞEHİR
Şişli Beyler mah. H.Oktay Sok. No: 12 İZNİK

Hızlı İletişim

Demirtaşpaşa Mahallesi İnönü Caddesi No: 78/1 Kavuncuoğlu İş Merkezi Osmangazi / BURSA

