



Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

AIKİMÖDE AIKİ AKADEMİ BAŞ EĞİTMENİ OĞUZHAN ULVI BAŞKURT, AIKİDO...

Beğen 0 Tweetle G+1 0



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmamanın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adalet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AIKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR"

Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıklara kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşları edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AIKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaşıldığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Etiketler: Aikido Altın Eğitmeninden Tavsiyeler

Önceki Haber San Melekler Kar. Kiş Demeden Hasta Kutlaması **Sonraki Haber** Boğazda Haç Çıkarma Töreni

Paylaş Tweetle Paylaş Paylaş Paylaş

Benzer Haberler

Türk Hava Yolları İle Visitbritain Arasında Ortak Proje
Türk Hava Yolları (THY) ve VisitBritain, Birleşik Krallığı 2016

İstanbulda Batalla İzdihamı
Bursaspor'un Çin ekibi Beijing Guoan'dan transfer ettiği eski yıldızı Pablo Martin Batalla...

Bursasporun Yeni Transferi Batalla İstanbulla Geldi
Bursaspor'un Çin ekibi Beijing Guoan'dan transfer ettiği eski

Moraisın Galibiyet Sevinci
Antalyaspor Teknik Direktörü Jos Morais, kupa maçlarının her zaman zor olduğunu belirte...

Yorum Yazın

İsim

Email

Website

Yorumunuz

Kullanıma İzin Verilen HTML Kodları : <abbr title=""> <acronym title=""> <blockquote cite=""> <code> <del datetime=""> <i> <strike>

Yorum Gönder

En Son Haberler

Bunalıma Giren Şahıs İntihar Etti
Malatya'da 34 yaşındaki şahıs girdiği bunalım sonucu intihar...
İstanbulda Batalla İzdihamı
Bursaspor'un Çin ekibi Beijing Guoan'dan transfer ettiği eski yıldızı Pablo Martin Batalla...
Bursasporun Yeni Transferi Batalla İstanbulla Geldi
Bursaspor'un Çin ekibi Beijing Guoan'dan transfer ettiği eski
(Özel Haber) Kazaya Karışan Araç Yayaların Arasına Daldı: 2 Yaralı
Silivri Adliyesi önünde meydana gelen kazada iki otomobil
Moraisın Galibiyet Sevinci
Antalyaspor Teknik Direktörü Jose Morais, kupa maçlarının her zaman zor olduğunu
Ziraat Türkiye Kupası
Ziraat Türkiye Kupası H Grubu 3. maçında Antalyaspor, sahasında Spor Toto 2. Lig Kırmızı G...

Şaptan Ölen İneği Kulaklarını Kesip Dereye Attılar
Bursa'nın İnegöl ilçesinde şap hastalığından ölen inek, kulakları
Spor Toto Basketbol Ligi
Spor Toto Basketbol Ligi'nin 15. haftasında MB Uşak Sportif evinde Fenerbahçe'yi konuk ett...
2015 Fıfa Ballon Dor Messinin
2015 FIFA Ballon d'Or ödülünü Barcelona'nın Arjantinli oyuncusu Lionel Messi

n11.com

ASUS ZenFone 2 ÇİFT SIM ZE551ML 4G 16G... ASUS %43
Zigavus Extra Plus 250 ML Sarımsaklı Şampu... Diğer %54
Cinemaximum Sinema Biletinde Fırsat-Son K... %43
Stilea 2840 Yedek Vakum Poşeti 30x40 ...
Meizu M2 Note 16GB Cep Telefonu Meizu %28
Stilea WP2030 2865c0c0b4ab0e063... Stilea