



Newspaper Theme

Newspaper is the WordPress theme for your news or magazine website

themeforest.net/item/newspaper/5489609



Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Ana Sayfa > SPOR

2016-01-06 12:51:33



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara

kaydırır" dedi. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu.

Gençlerin kötü alışkanlıklara

buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmamanın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adalet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AİKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR" Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıkla kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AİKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaşıldığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Powered by Google



Şahin: "Salon Sporlarında 400 Gence Destek ..."



GÖKAY BUDAK: "PROJELERLE GELİYORUM"



Yılın Belediye Başkanı Çerçi Ödülünü Aldı



Yunusemre Meclisini

SONRAKI >

f HABERİ PAYLAŞ

t HABERİ TWEET ET

g+ GOOGLE'DA PAYLAŞ

Google İşletme E-postası

Alanınız için Google'dan e-posta 30 günlük ücretsiz sürümü deneyin.



web tasarım

Ajans Manisa Size Özel Çözümler Üretiyor

YAZARLAR

TÜM YAZARLAR



Mansur Bilgin
SARIKAMIŞ ŞEHİTLERİ



Muzaffer Yurttaş
Yeni Yılıda Temiz Bir Sayfa Açalım!



Mehmet Emin Sofuoğlu
DÜNYANIN KURTULUŞU ANCAK VE ANCAK İSLAM'DA VE İSLAM BİRLİĞİNDEDİR!



Harun Doğruyol
Bu Coğrafya Böyle



Cumhur Köseoğlu
MANISAPOR İÇİN, VAKARLI OLMAK.



Zafer Özkan
VESTEL, geri gel...

EN ÇOK OKUNANLAR

1



Başı Pres Makinasına Sıkışan İşçi Kurta...
Manisa'da Organize Sanayi Bölgesinde bulunan bir fabrikanın beyaz ...

2



Manisa'da Fuhuş Operasyonu: 9 Gözaltı...
Manisa Emniyet Müdürlüğüne Bağlı Asayiş Şube Müdürlüğü A...

3



Manisa'da Bıçaklı Kavga: 1 Ölü...
Manisa'nın Yunusemre İlçesi Barbaros Mahallesinde iki kişi arasin...

4



Manisa'da Feci Kaza: 4 Ölü, 3 Yaralı...
Manisa'da meydana gelen trafik kazasında aynı aileden 1'i çocuk...

ANKET

Bu Pazar Seçim Olsa Hangi Partiye Oy Verirsiniz?

- Ak Parti
 CHP
 MHP
 HDP
 Diğer

OY VER

SONUÇLAR

+ E-HASTANE RANDEVU

🔍 ARŞİV ARAMA

📷 FOTOĞRAF GALERİ

📺 VİDEO GALERİ

i REKLAM ve İLETİŞİM