

Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

06.01.2016 12:53

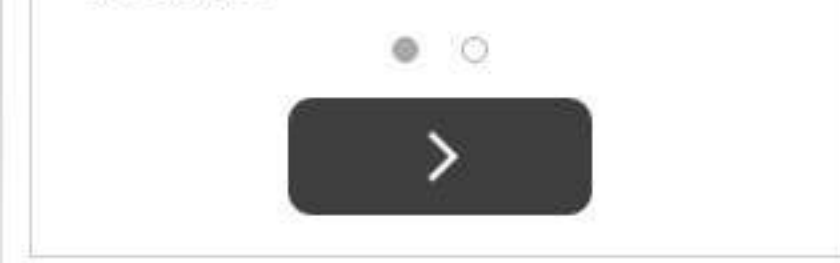


Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takı..."

- Google Reklamları
- [Aikido Judo](#)
- [Dojo De Aikido](#)
- [Aikido Aikido](#)

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştıranın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adelet



duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AİKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR"

Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

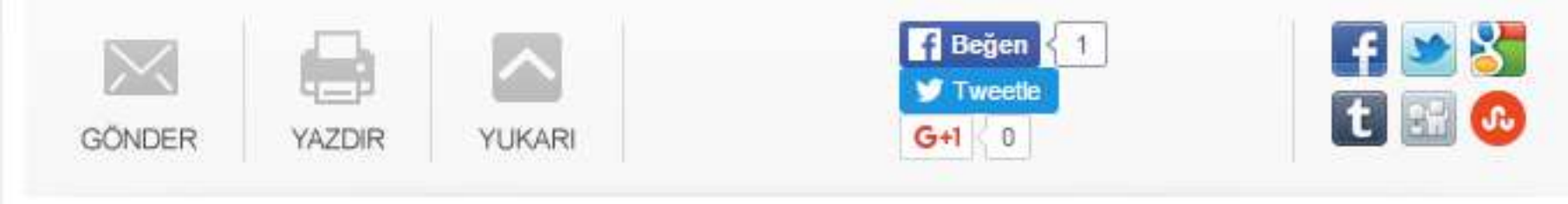
"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıklara kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AİKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DISİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Kaynak:



Yorumunuz:

Adınız: GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

Demirci & Kollegen Rechtsanwälte
Rechtsanwälte Demirci & Kollegen Schwanthaler Str. 41 80336 München



Diğer Haberler

SON DAKİKA! Trabzonspor, Bursa'ya 3 Puan İçin Gitti
Spor Toto Süper Lig'in ikinci yarının ilk maçında deplasmanda Bursaspor ile

SON DAKİKA! Antalyaspor İle Medipol Başakşehir Süper Lig'de 12. Randevuda
Spor Toto Süper Lig'in ikinci yarısının ilk

SON DAKİKA! Trabzonspor İle Bursaspor 80. Kez Karşı Karşıya Gelecek
Trabzonspor ile Bursaspor, yarı yapacakları maç ile birlikte ligde 80 ..

SON DAKİKA! Demirören: "Böyle Giderse Süper Lig'de Birçok Takım Avrupa'ya Gidemez"
Türkiye Futbol Federasyonu Başkanı

SON DAKİKA! Turkish Airlines Euroleague
Türkish Airlines Euroleague Top 16 E Grubu üçüncü hafta maçında Anadolu Efes, Darüşşafaka Doğuş'u 84-71

SON DAKİKA! Galatasaray Ve Beşiktaş PFDK'da
Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), PFDK'ya yapılan seslekleri açıkladı. Galatasaray saha olayları, Beşiktaş

- Samsunspor Divan Başkanlığı'ndan "Birliktelik" Çağrısı 15 Ocak 2016 Cuma 18:43
- Hamzaoğlu'na Sürpriz Doğum Günü 15 Ocak 2016 Cuma 17:43
- Alima Yeni Malatyaspor, İç Transfer Çalışmalarına Başladı 15 Ocak 2016 Cuma 17:24
- Liselî Futbolcuların Tartakladığı Hakem Maçı Tatil Etti 15 Ocak 2016 Cuma 17:03
- Eskişehirspor TEK Yürek 15 Ocak 2016 Cuma 17:03
- Osmanlıspor Hazırlıklarını Tamamladı 15 Ocak 2016 Cuma 17:03
- Satranççin Zirvesine Yıldırım Mührü 15 Ocak 2016 Cuma 17:03
- Ömer Şişmanoğlu Beşiktaş'a Dönüyor 15 Ocak 2016 Cuma 16:53
- Beşiktaş, Dev Projesini Yalova'lılara Anlattı 15 Ocak 2016 Cuma 16:53
- Boluspor, Özgürcan Özcan'la Anlaştı 15 Ocak 2016 Cuma 16:48

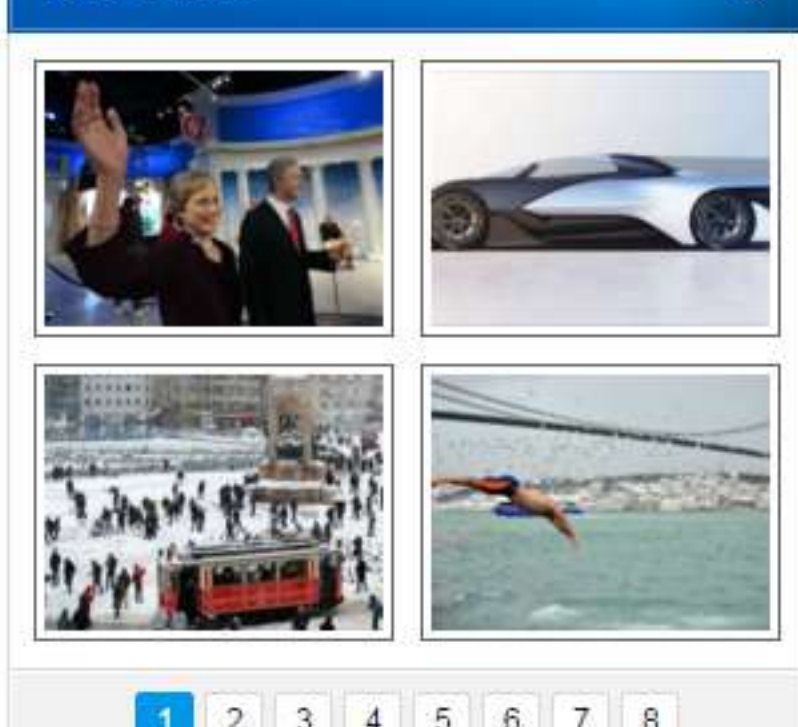
Google Reklamları [Aikido Budo](#) [Budo Aikido](#) [Aikido](#) [Aikido Dojo](#)

ÖNE ÇIKANLAR



2/20

FOTO GALERİ



ÇOK OKUNANLAR

SON DAKİKA! Alzheimer Olmak İçin Süt, Yoğurt, Peynir !

SON DAKİKA! Keçiören'den THM Solistleri Geçti

SON DAKİKA! Ermenilerden Kalma Değirmende Tahin Üretiliyor

Vali Deniz, Tanap Heyetini Kabul Etti

DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

Özgenur R. Güler
DENİZCİLERİN KARARGAHI KASIMPAŞA

Mehti Saraç
AKP'SİZ 2015'İN HAVASI BİLE DEĞİŞTİ

M. Kemal Sallı
İŞİD ve İsrail

Mehmet Sönmezoğlu
Zekat Dini Bir Görevdir

Mustafa Göktaş
Günümüzde istismar edilen İftar yemekleri

VİDEO GALERİ

