

» Ana Sayfa » Yerel Haberler » İstanbul » Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Tavsiye Et Paylaş Tweetle

Yaşam / 06 Ocak 2016 Çarşamba 12:55



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmamızın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adilet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı

ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AIKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR"

Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikido'yu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıkla kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi.

Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir **ebeveyn** için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir **öğretmen** veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AIKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikido'ya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikido'ya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Öğretmen Ebeveyn

Learn Aikido in S. London

Beginners Course Starts 21
Jan Kidbroke Park, SE3 9PX



İlgili Haberler

- Saldırıya Ugrayan Kameraman'a Çevrelerden Destek
- Hırsarcık Köylere Hizmet Gotürme Birliğine 2 Yeni Araç
- Kolaylı Açıklaması 'Basının Meselelerini Güç Birliğiyle Çözeceğiz'
- AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Recep Akdağ Açıklaması
- Elazığ ASKON'da Yatırım Olanakları Konuşuldu
- Helvalıpınar Cami'ne Büyükşehir Eil
- Otomobilinizin Kişisel Bakımını İhmal Etmeyin

Çok Tıklananlar

- Operasyona ara verip arkadaşlarını uğurladılar
- Saldırı hazırlığı yapan 3 kişi yakalandı
- Fetva sonrası Diyanet'te görevden alma
- Beyazıt Öztürk: Benim içimi bilen biliyor

En Son Videolar

- Sehit arkadaşlarını uğurlamak için operasy...
- Mine Kırıkkanat: İslamiyet büyük şanssızlı...
- Beyaz Show yine provokasyon olunca canlı y...
- Beyaz Show canlı yayınında slogan atıldı V...
- Beyazıt Öztürk: Benim içimi bilen biliyor
- Yalçın Akdoğan: İnsanın kani donuyor
- Demirtaş'tan sözde kinama

0 Yorum

Sırala: En Eski



Yorum ekle...

Facebook Comments Plugin



HABERDAR OLMAK İÇİN
MAIL BÜLTENİMİZE KAYIT OLUN

mail adresinizi girin

Kaydol



KÜNYE
İLETİŞİM
REKLAM
YAYIN POLİTİKASI
KULLANIM ŞARTLARI
YAZARLAR
HABER ARŞİVİ
VIDEO ARŞİVİ
ETİKETLER
MOBİL

KATEGORİLER
GÜNCEL
SİYASET
EKONOMİ
SPOR
MAGAZİN
TEKNOLOJİ
TELEVİZYON/MEDYA
DÜNYA
SAĞLIK
EĞİTİM

KATEGORİLER
KÜLTÜR / SANAT
YAŞAM
3.SAYFA
YEREL HABERLER
VIDEO GALERİ
FOTO GALERİ
GÜNLÜK GAZETELER
BEYAZ TV PROGRAMLARI
DİZİ / FRAGMAN
OTOMOBİL

GÜNDEM / KONULAR
Çözüm Süreci
Genel Seçimler
Melih Gökçek TV Programları
2015 Seçim Sonuçları

GÜNDEM KİŞİLER
Recep Tayyip Erdoğan
Ahmet Davutoğlu
Devlet Bahçeli
Selahattin Demirtaş
Burhan Kuzu
Kemal Kılıçdaroğlu
Muharrem İnce
Şamil Tayyar

GÜNDEM / DİĞER
Aşk Yeniden
Diriliş
Güllerin Savaşı
Karagül
Karadayı
Kiraz Mevsimi
Kara Para Aşk
Medcezir
Dizi Haberleri

Adana	Adıyaman	Afyon	Ağrı	Aksaray	Amasya	Ankara	Antalya	Ardahan	Artvin	Aydın
Balıkesir	Bartın	Batman	Bayburt	Bilecik	Bingöl	Bitlis	Bolu	Burdur	Bursa	Çanakkale
Çankırı	Çorum	Denizli	Diyarbakır	Düzce	Edirne	Elazığ	Erzincan	Erzurum	Eskişehir	Gaziantep
Giresun	Gümüşhane	Hakkari	Hatay	Iğdır	İsparta	İstanbul	İzmir	Kahramanmaraş	Karabük	Karaman
Kars	Kastamonu	Kayseri	Kilis	Kırıkkale	Kırklareli	Kırşehir	Kocaeli	Konya	Kütahya	Malatya
Manisa	Mardin	Mersin	Muğla	Muş	Nevşehir	Niğde	Ordu	Osmaniye	Rize	Sakarya
Samsun	Şanlıurfa	Sırt	Sinop	Şırnak	Sivas	Tekirdağ	Tokat	Trabzon	Tunceli	Uşak
Van	Yalova	Yozgat	Zonguldak							