

bombahaber Sondakika Haber Servisi... **n11.com** %60 %22 %53 ÜÇÜ BİR ARADA!



Denizli'de Suriyeli Bir Kadın Düşününün Ertesi Günü Takılarıyla Kaçtı Çanakale'de Bebeğin Kaçırılması Anaokulundan Bilgisayar Çalan Genç Tutuldu (özel Haber) Patlatılan Bombanın Ardından Durdurulan Tır'da Gizli Zula Bulundu Yanan Kamyonetine Damacana İle Müdahale Etti Bolu'da Ev Yangını

Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Bu haber 2016-01-06 11:00:28 eklenmiş ve 7 kez görüntülenmiştir.

Beğen Paylaş 0 Tweetle G+ Facebook'ta paylaş



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmının öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adelet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

n11.com %22 ÜÇÜ BİR ARADA!

ASUS ZenFone 2 ÇİFT SIM ZE551ML 4G 16GB ... Asus

Stilea VS2140 Gıda Vakumlama Makinası Step

"AİKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR" Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında

fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile başışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR" Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıkla kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır.

Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi. "AİKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaşıldığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

ETİKETLER : Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Yorumlar

Adınız :
E-Mail :
Başlık :
Yorumunuz :
Güvenlik : Gönder

Toplam 0 yorum. Tüm yorumları okumak için tıklayın.

Diğer Spor haberleri



22:30 - Bunalıma Giren Şahıs İntihar Etti Malatya'da 34 yaşındaki şahıs girdiği bunalım sonucu intihar etti...
21:45 - İstanbul'da Batalla İzdihamı Bursaspor'un Çin ekibi Beijing Guoan'dan transfer ettiği eski yıldızı Pablo Martin Batalla...
20:40 - Bursaspor'un Yeni Transferi Batalla İstanbul'a Geldi Bursaspor'un Çin ekibi Beijing Guoan'dan transfer ettiği eski yıldızı Pablo Martin Batalla...



20:35 - (özel Haber) Kazaya Karışan Araç Yayalann Arasına Dald Silivri Adliyesi önünde meydana gelen kazada iki otomobil çarpıştı. Kazada savrulan otomobil...
20:20 - Morais'in Galibiyet Sevinci Antalyaspor Teknik Direktörü Jose Morais, kupa maçlarının her zaman zor olduğunu belirterek...
20:00 - Ziraat Türkiye Kupası Ziraat Türkiye Kupası H Grubu 3. maçında Antalyaspor, sahasında Spor Toto 2. Lig Kırmızı G...

Köşe Yazarları



ÇOK OKUNANLAR SON YORUMLANANLAR

- Bileğini Kesti, Yere Yığıldı 317 Kez Okundu
- Gece Bekçisi Ve Arkadaşı Mazot Hırsızlığından Tutuklandı 18 Kez Okundu
- Mimaride Teknoloji Devri 14 Kez Okundu
- İzmir'de Kentsel Dönüşüm Yavaş İlerliyor 13 Kez Okundu
- Kocasını Başka Kadınla Yakalayınca 2. Kattan Böyle Atla 13 Kez Okundu

Hava Durumu İSTANBUL

Bugün 12/01/2016 RÜZGARLI 15°/ 11°	Çarşamba 13/01/2016 ÇOK YAĞMURLU 11°/ 9°	Perşembe 14/01/2016 YAĞMURLU 9°/ 7°
---	---	--

Döviz Kurları

Kur	Alış	Satış
Dolar	3.0380 TL	3.0530 TL
Euro	3.2998 TL	3.3148 TL
Sterlin	4.4190 TL	4.4340 TL



Namaz Vakitleri İSTANBUL

İmsak	Güneş	Öğle	İkinci	Akşam	Yatsı
6:49	8:21	13:19	15:41	18:05	19:30

ENSONDAKİKA HABERLERİ Türkiye'nin Haber Kaynağı

Güncel ve Tarafsız Haber

Türkiye'nin Yeni Haber Sitesi

HEMEN TIKLA

Arşiv Arama

01 - 2016 - Arşivi Ara

Anket

Hangi Partiyeye Oy Vereceksiniz?

AKP

MHP

CHP

HDP

SP

Oylamaya Katıl

Diğer anketlerimiz için tıklayın...

SÜPER TOTO SÜPER LİG

Süper Lig Puan Durumu

Sıra	Takım Adı	O	G	B	M	Av	P
1	Beşiktaş	17	13	2	2	23	41
2	Fenerbahçe	17	12	4	1	14	40
3	Galatasaray	17	8	6	3	15	30
4	Kasımpaşa	17	8	6	3	9	30
5	İstanbul Başakşehir	17	9	2	6	8	29
6	Akhisar Bld.	17	8	5	4	7	29
7	Konyaspor	17	7	5	5	-5	26
8	Rizespor	17	6	6	5	2	24
9	Trabzonspor	17	7	3	7	0	24
10	Gaziantepspor	17	6	5	6	-6	23
11	Antalyaspor	17	5	6	6	-6	21
12	Osmanlıspor FK	17	5	4	8	3	19
13	Kayserispor	17	4	7	6	-2	19
14	Bursaspor	17	6	0	11	-11	18
15	Sivasspor	17	2	8	7	-6	14
16	Gençlerbirliği	17	3	4	10	-11	13
17	Mersin İ. Yurdu	17	2	4	11	-15	10
18	Eskişehirspor	17	3	1	13	-19	10

bombahaber Sondakika Haber Servisi...

GÜNDEM <ul style="list-style-type: none">Trafik KazalarıYerel Seçimler	SPONSOR <ul style="list-style-type: none">Ayıp Ajansgoji çileği	LİNKLER <ul style="list-style-type: none">habergunluk-kiralik-ev-daire.comİstanbul nakliyat	LİNKLER <ul style="list-style-type: none">Erkek GömlekçiçekMay Grouppendik evden eve nakliyat	TAVSİYELER <ul style="list-style-type: none">Sorularla SEOBoy Uzatmametin2 pvp
--	---	--	---	---