

Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini..."

06 Ocak 2016 Çarşamba 12:51 Bu haber 15 kez okundu.



Beğen Paylaş 0 0 0 0 T- T+ A

BURSA HABER
212.079 beğenime

Sayfayı Beğen Videoyu İzle

Takip et: @BursaHaberMedya 67.7 B takipçi

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmamızın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adelet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığına kavuşurlar" diye konuştu.

"AIKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR" Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunu altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimizde kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü altında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşatlarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaşıldığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adelet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığına kavuşurlar" diye konuştu.

"AIKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR" Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunu altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşatlarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaşıldığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Bursahaber.com / Gündemde Öne Çıkanlar / Manşetler



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 TÜMÜ

Anahtar Kelimeler:

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

Adınız:

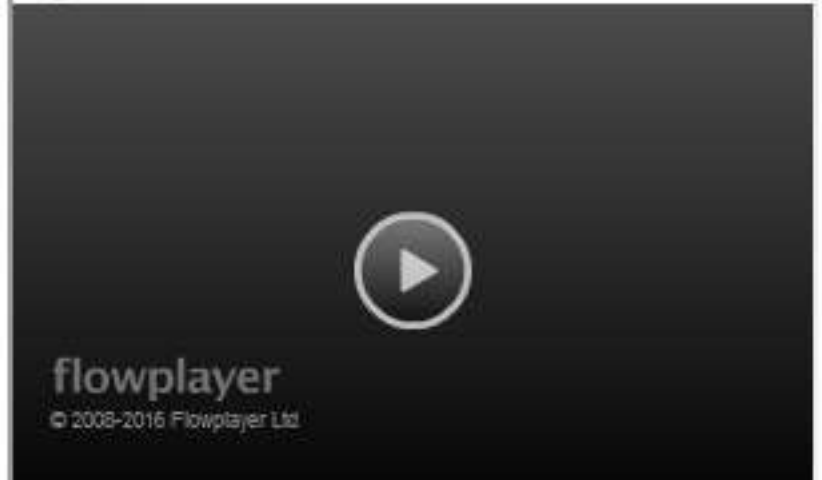
Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pomografik, ahlağa aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.



Bursa Haber TV / Gündemden Haber Özetleri



TIKLA, DİNLE BURSASPOR RADYO 99.3 FREKANSINDA YAYINDA!

canlı skorlar maç sonuçları

Global Karrier Türkiye Karrier Bursa İş İlanları



Yeni yılda yepyeni projelerimizle şehrimize örnek eserler kazandırmaya ve halkımıza kaliteli hizmet sunmaya devam edeceğiz.

Mutlu yıllar



3 Dakikada Saç Analizi

Gür Saçlarla Genç Görünürme Kavuşun! Size Uygun Saç Ekim için Bilgi Alın

İlgili Haberler

Süper Lig Transferde Sessiz

GÜNDEMDEKİ HABERLER SON DAKİKA WWW.BURSAHABER.COM

Trabzonspor, Bursa'ya 3 Puan İçin Gitti

GÜNDEMDEKİ HABERLER SON DAKİKA WWW.BURSAHABER.COM

Antalyaspor İle Medipol Başakşehir Süper Lig'de...

GÜNDEMDEKİ HABERLER SON DAKİKA WWW.BURSAHABER.COM

Trabzonspor İle Bursaspor 80. Kez Karşı Karşıya...

Demirören: "Boyle Giderse Süper Lig'de Birçok..."

211.9B Beğeni Facebook'ta Beğen

67.7B Takipçi Twitter'da Takip Et

BUGÜN ÇOK OKUNANLAR

Tekirdağ'ın Malkara ilçesinde uyuşturucu ile mücadele ekipleri...

2. Prefabrik Ev Tamamen Yandı

3. Otomobilin Çarptığı Karaca Telef...

4. Yerküpe Mağrası Ve Beşınar Güreş...

5. Üniversite Kütüphanesinde Bomba...

6. BASIN İLAN 16-01-2016

7. Üniversite kütüphanesinde bomba...

8. Kendisini kaçırmak isteyen adamı...

BU HAFTA ÇOK YORUMLANANLAR

Türkiye'de ilk Facebook abone hilesini çikaran fenomen Bursalı...

2. Bursalı okul müdürleri sınırları...

3. Bursaray'da yeni dönem

4. Öz kızına 7 yıl boyunca tecavüz...

5. Duyan Bankaya Koştu

6. Bursa'da acil servisler doldu...

7. Meteoroloji uyardı: Lodos geri dönüşür

POPÜLER GALERİLER

Kütahya ile Nilüfer arasında sanat köprüsü kuruldu

YAZARLAR

İlhami YILDIZ Bebe konfeksiyoncuları fuardan umduğunu bulacak mı?

Murat SEVİNÇ Uludağ Üniversitesinden bildiriye knama!

Seyit ERSÖZ Gurbetçiler THY indirimini bekliyor



ULUSAL GAZETELER

İlginizi Çekebilir

GÜNDEMDEKİ HABERLER SON DAKİKA WWW.BURSAHABER.COM Bakan Soylu, Deklarasyon Yayınlayan

GÜNDEMDEKİ HABERLER SON DAKİKA WWW.BURSAHABER.COM Yıldız Tübe İzmirli Hareket Hasret Giderdi

Elazığ'da Beyzade Efendi Anıldı

GÜNDEMDEKİ HABERLER SON DAKİKA WWW.BURSAHABER.COM Silifke'de 128 Metre Derinliğindeki Cehennem Obruğu

Namaz Vakitleri Bursa

İmsak 05:32 Güneş 07:15 Öğle 12:23 İkinci 14:54 Akşam 17:13 Yatsı 18:44

SAYFALAR

Canlı Skor - Maç Sonuçları

ARŞİV

16 Ocak 2016 Ara