



Akdeniz Doğu Anadolu Ege Güneydoğu Anadolu İç Anadolu Karadeniz Marmara Asayiş Ekonomi Politika Spor Tüm

Esnafa Yüzde 100'e Varan Faiz... **FIFA 2015 yılının 11'ini açıkladı** **Türkiye Basın Ulusal Medya Bankası** **YER ALMAK İSTEYENLER TIKLAYIN!** **Hakkari'de kayak yarışması** **FIFA Altın Top Odulu sahibini...**

FLAŞ HABER Van'da 12 Terörist Ölü Ele Geçirildi, 1 Polis Şehit

Buradasınız: Ana Sayfa / Spor



06 Ocak 2016 Çarşamba 12:51

"Faruk Alpaslan, "Esnaf Huzurunun Sığortasıdır"

Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Aikimoda Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini..."

Doğu Rehberi
Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Beğen Paylaş

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

Aikimoda Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

"AIKIDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR" Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplu olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıkla kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kisasası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya senei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AIKIDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşıtlarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Beğen Paylaş

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş



İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

aikido eğitimciden altın tavsiyeler

Yorum Gönder

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

İlgili Haberler

Doğu Rehberi Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge

Spor Toto Basketbol Ligi

Doğu Rehberi Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge

Pablo Batalla'ya İstanbul'da coşkulu karşılama

Doğu Rehberi Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge

İstanbul'da Batalla İzdihamı

Doğu Rehberi Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge

Darüşşafaka Doğu: 76 - Anadolu Efes: 80

Doğu Rehberi Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge

37. Dakar Rallisi'nin 8. etabı tamamlandı

Doğu Rehberi Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge

37. Dakar Rallisi'nin 8. etabı tamamlandı

enerjiniz hiç kesilmesin

- Generatör Satış
- Satış Sonrası Servis Hizmetleri
- Periyodik Bakım
- Generatör Kiralama Hizmetleri
- Ücretsiz Güç Tespiti

OSMAN OĞULLARI

Öne Çıkan Haberler

- Hayatını Sinyal Lambası Kurtardı
- Başkan Önür'den 'Diyaret' Açıklaması
- Van'da 12 PKK'lı'nın Öldürülmesi
- Sur'da terör saldırısı: 1 şehit
- Kirsehir'de 5 büyüklüğünde deprem

Facebook'ta Beğen 307 Beğeni

Twitter'da Takip Et 25525 Takipçi

En Çok Okunan Haberler

- Almanya'da sosyal daire 10 Cent için yüksek yargıya gitti
- Uçak: "Gazeteci Kamu Vicdanının Sesidir"
- Kıvrıkcı Ali Bakırköy'de Türkülerle Anıldı
- Muğla'nın Kırsal Potansiyeli Araştırılıyor
- Kamil Saraçoğlu: Tarım Artık Modern Araç Ve Gereçlerle Yapılmalı

En Çok Yorumlanan Haberler

- Bakanlık gıda sahtecilerini açıkladı
- Minik Harun'un Üzerine 400 Kilogramlık Demir Parçası Düştü
- Silvan'da güvenlik nedeniyle açık lise ve ortaokul sınavlarının yapılmamasına tepki
- Çorum'da kaza : 1 ölü
- Edremit'te Test Cihazı Ürettiler

Yazarlar

Dr. Osman Sirkeci
Zenginleşerek Büyüyen Türkiye, Üretenlerin Eseri Olacaktır

Naif KARABATAK
Bir kenti güzelleştirenler

Derya Deniz
Rızık Senin Ya Rabbi...

Derya KIZILASLAN
Ağaç İrfan Tiyatro Oyunu

Son Dakika **Özel Haber**

- İntihar Mı? Kaza Mı?
- Van'da Şiddetli Patlama
- Tipi Ve Fırtınaya Yakalanan Köylüler Mahsur Kaldı
- Trafikte darp edildi, 'Bana ne oldu? Kaza mı...
- Dişşileri, Irak'taki saldırıları kinadı
- Bunalıma Giren Şahis İntihar Etti
- Kamil Saraçoğlu: Tarım Artık Modern Araç Ve Gereçlerle...
- Muğla'nın Kırsal Potansiyeli Araştırılıyor
- Kıvrıkcı Ali Bakırköy'de Türkülerle Anıldı
- Uçak: "Gazeteci Kamu Vicdanının Sesidir"
- Almanya'da sosyal daire 10 Cent için yüksek yargıya...
- Pablo Batalla'ya İstanbul'da coşkulu karşılama
- Türk Hava Yolları İle Visitbritain Arasında...
- Spor Toto Basketbol Ligi
- Eğitimcilere Eğitim
- İstanbul'da Batalla İzdihamı
- Yayaya çarptıktan sonra kaçan otomobil sürücü...
- Çöp konteynerine bırakılan bomba, polis aracı...
- Dişşileri Bakanlığ'ndan Irak'taki Saldırlara...
- Darüşşafaka Doğu: 76 - Anadolu Efes: 80
- 37. Dakar Rallisi'nin 8. etabı tamamlandı
- Saakaşvili, yolsuzlukla suçladığı danışmanını...
- 37. Dakar Rallisi'nin 8. etabı tamamlandı
- Kadınların gösterisinde gözaltına alınanlar...
- Martin Linnes'in programında değişiklik
- Diyale'de kahvehaneyeye çifte bombalı saldırı...
- Hemşireye saldırı güvenlik kamerası
- Muratbey Uşak Sportif - Fenerbahçe Fotoğrafları
- Oltu'da Fuhuş Operasyonu: 12 Kişi T
- Arda Messi'ye Övgüler Yağdırdı
- Kayıp Türk denizciyi arama çalışmaları sürüyor
- Türk Hava Yolları İngiltere'ye 'HİT' destinasyonu...
- Bakanlar Kurulu Toplantısı
- Bursaspor'un Yeni Transferi Batalla İstanbul'a...
- Ukraynalı danışmandan Ruslara "böcek" benzetmesi

Anket **Tüm Anketler**

Başkanlık Sistemini İstiyor Musunuz?

Evet

Hayır

Fikrim Yok

Oy Kullan **Sonuçlar**

Son Yorumlar

- helal beeee
- merhaba, migros kalite güvencesi nedeniyle...
- harun ins iyileşirsin
- taaaaa kalkıp diyarbakırımı gidicez 2...
- sana nasıl ulaşa bilirim