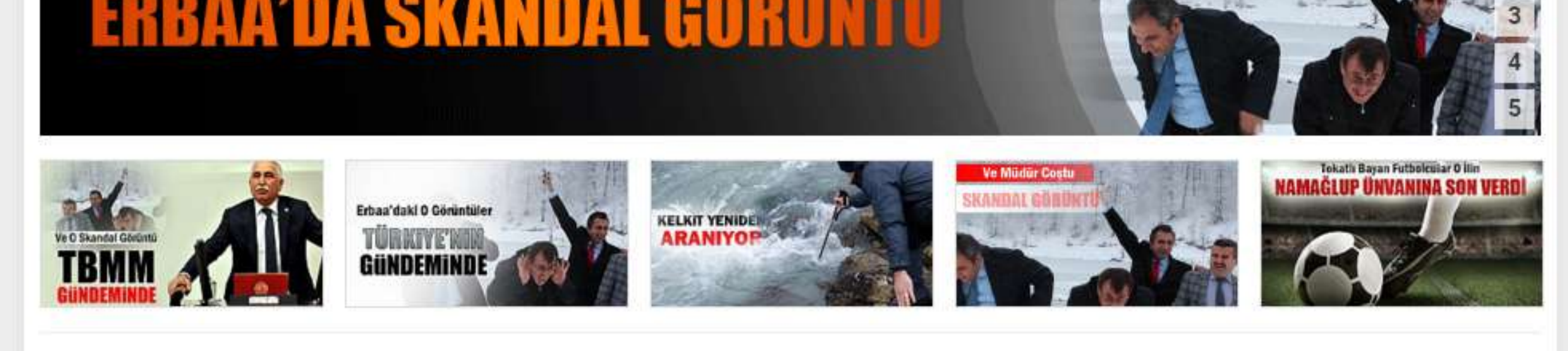




FLAŞ HABER ERBAA'DAKİ GÖRÜNTÜLER TBMM GÜNDEMİNDE



Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini..."

06 Ocak 2016 Çarşamba 12:51



Beğen Paylaş 0



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmının öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adalet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AIKIDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR" Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıkla kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AIKIDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşatlarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler:

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

Sevgili Tokat



İLGİLİ HABERLER



Spor Toto Basketbol Ligi



İstanbul'da Batalla İzdihamı



Arda Messi'ye Övgüler Yağdırdı



Bursaspor'un Yeni Transferi Batalla İstanbul'a...



Morais'in Galibiyet Sevinci



17967 Beğeni

820 Takipçi

Facebook'ta Beğen

Twitter'da Takip Et



Sayfayı Beğen Paylaş

BU HAFTA ÇOK OKUNANLAR

Tokat'ın Reşadiye ilçesinde kaybolan çocukların etkileri ülke...

2. "Milli Eğitim Müdürü..."

3. Erbaa'da Kimyasal Maddeler Satan...

4. Kaybolan Çocuklar Ankara'da Görüldü...

5. Jandarma Erbaa'daki Uygulamadan...

BU HAFTA ÇOK YORUMLANANLAR

Erbaa İlçe Milli Eğitim Müdürü Bekir Aslan'ın, Tokat İl Millî...

2. TOKATTA KAYBOLAN ÇOCUKLAR BUGÜN...

3. Tokat'ta Yetkililerin Halka Reva...

4. CHP Tokat Gençliği Yeniden Kocaoğlu'na...

5. Erbaa'daki Yangın Söndürüldü

POPÜLER GALERİLER



SANSARI DİYOSUN!



YAZARLAR

K.Vanlı

EVET ZEYİD BEY CEVAP BEKLİYORUZ



Mustafa Demirci

UTANİYORDU AYAKLARINDAN...



Asabi İhtiyar

O HİKAYENİN FIKRASI!!



SON DAKİKA

ÖZEL HABER

ERBAA'DAKİ GÖRÜNTÜLER TBMM GÜNDEMİNDE

Barajın Kapakları Kapatıldı

D-100 Uluslararası Karayolunda Heyelan

Ucuza Atıldı

Tokatlı Kızlar O İlin Elinden Ünvanını Aldı

NAMAZ VAKİTLERİ

Tokat

İmsak 05:03 Güneş 06:47 Öğle 11:52 İkindi 14:19 Akşam 16:39 Yatsı 18:10

SEN DE YAZ

Düşüncelerinizi bizimle paylaşın.

Ziyaretçi Defteri



ANKET

TÜM ANKETLER

YENİ YÜZMÜZÜ NASIL BULDUNUZ?

● İYİ

● ÇOK İYİ

● DAHA İYİ OLABİLİRDİ

● ESKİSİ DAHA İYİYDİ

Oy Kullan

Sonuçlar

SON YORUMLAR

Bekir Aslan tabi ki torpil ile ilçe milli...

Hırsızlık önerilerini de reddedenler...

Haber yaptığınız dediğin olay Türkiye...

Torpille yediğiniz bütün herşey burnunuzdan...

Korkak insanlar silah taşıyor. Tamam ateş...



Sayfayı Beğen Siz bilin Paylaş

KARİKATÜRLER



E-GAZETE

SAYFALAR

TOKAT FIKRALARI

TOKAT (İL) DENİNCE AKLA

ARŞİV

12 Ocak 2011 Ara