



Instagram'dan Dünya Podyumlarına



Pendik'te Anjelika Akbar Rüzgarı



Turizm Güzellik Yarışması Oylaması Başladı



Ünlü Astrolog Nuray Sayarı Espark'ta

Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

06 Ocak 2016 Çarşamba 13:01
Bu haber 46 kez okundu.

T- T+ A^A



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmamanın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adelet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AIKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR"

Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıklara kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modelidir" dedi.

"AIKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşatlarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0

İsim
Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!
Kalan Karakter: 1000

İLGİLİ HABERLER



Spor Toto Basketbol Ligi



İstanbul'da Batalla İzdihamı



Arda Messi'ye Övgüler Yağdırdı



Bursaspor'un Yeni Transferi Batalla İstanbul'a Geldi



Morais'in Galibiyet Sevinci



BU HAFTA ÇOK OKUNANLAR

- Akdeniz Edaş, tesis ve bakım onarım çalışmaları sebebiyle Antalya...
- Antalya Kart Salı Günü Kullanıma...
- Akdeniz Edaş'tan Elektrik Kesintisi...
- Şehit Ateşi Muğla'ya Düştü
- Antalya, Burdur Ve Isparta'da Planlı...
- Belediye Özel Kalem Müdürü Saldırıya...
- Antalya, Burdur Ve Isparta'da Planlı...
- Ortaca Otoparkında Yolcu Kavgası...
- Sedat Peker, şehit ailesine ev aldı
- Keçilerini Arayan İki Kardeş Kayalıklardan...

POPÜLER GALERİLER



SON DAKİKA	ÖZEL HABER
Başkent'te Feci Trafik Kazası: 3 Ölü	
Eyüp'te Trafik Kazası: 4 Yaralı	
İntihar Mı? Kaza Mı?	
Tipi Ve Fırtınaya Yakalanan Köylüler Mahsur Kaldı	
Van'da Şiddetli Patlama	
Kamil Saraçoğlu: Tarım Artık Modern Araç Ve Gereçlerle...	
Bunalıma Giren Şahıs İntihar Etti	
Uçak: Gazeteci Kamu Vicdanının Sesidir	
Kıvrıkcı Ali Bakırköy'de Türkülerle Anıldı	
Muğla'nın Kırsal Potansiyeli Araştırılıyor	
Spor Toto Basketbol Ligi	
Türk Hava Yolları İle Vısitbrtain Arasında...	
İstanbul'da Batalla İzdihamı	
Eğitimcilere Eğitim	
Dışişleri Bakanlığı'ndan Irak'taki Saldırlara...	
Arda Messi'ye Övgüler Yağdırdı	
Oltu'da Fuhuş Operasyonu: 12 Kişi Tutuklandı	
Mersin'deki Otopark Sorunu Yeniden Gündemde	
Bursaspor'un Yeni Transferi Batalla İstanbul'a Geldi	
Bakanlar Kurulu Toplantısı	



SEN DE YAZ
Düşüncelerinizi bizimle paylaşın.

ANKET TÜM ANKETLER
Hangi parti lideri, görüntüsü, tavırları ve konuşmasıyla size güven veriyor?
 Ahmet Davutoğlu
 Devlet Bahçeli
 Kemal Kılıçdaroğlu
 Mustafa Kamalak
 Mustafa Destici
 Selahattin Demirtaş
 Diğer

ARŞİV
01 Ocal 2011 Ara