



QATAR AIRWAYS TRAVEL FESTIVAL

Şimdi bile al

QATAR
oneworld

Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu.

06 Ocak 2016 Çarşamba 12:51



Beğen Paylaş

Tweet Facebook LinkedIn Google+

T- T+ A A

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmamızın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adalet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu. "AIKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR" Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikido'yu anlatır. Eğer bizler toplu olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu. "GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıklara kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modelidir" dedi.

"AIKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikido'ya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikido'ya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

İlgili Galeriler



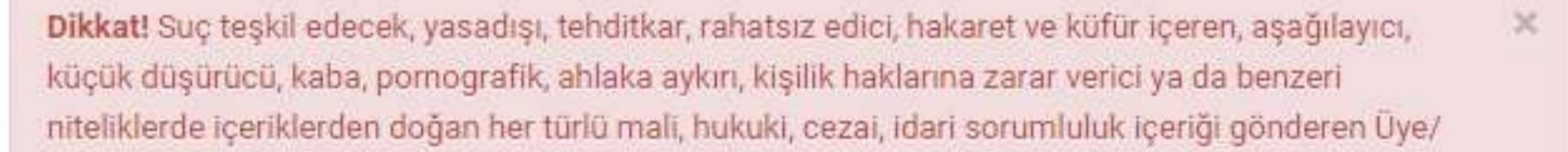
Anahtar Kelimeler: aikido eğitmeninden altın tavsiyeler

Yorum Gönder **0** Facebook Yorumları **0**

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 **Yorum Gönder**

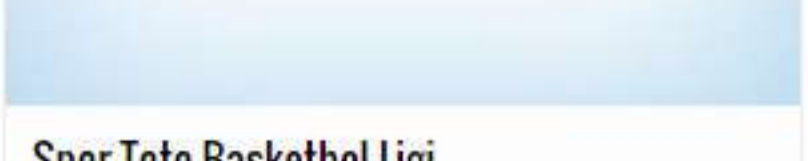
Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/ Üyeler'e aittir.



İLGİLİ HABERLER



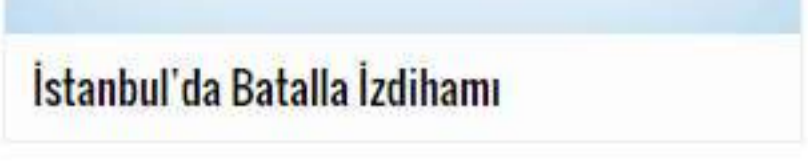
Spor Toto Basketbol Ligi



İstanbul'da Batalla İzdihamı



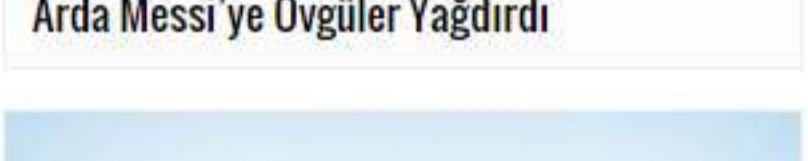
Arda Messi'ye Övgüler Yağdırdı



Bursaspor'un Yeni Transferi Batalla İstanbul'a...



Morais'in Galibiyet Sevinci



Bursaspor'un Yeni Transferi Pablo Martin Batalla...



Facebook'ta Beğen **3706** Twitter'da Takip Et **330**

BU AY ÇOK OKUNANLAR

Rize'de Okul Sporları Gençler Futsal Müسابakaları sona erdi.Genç...

2. Rize'de Bekir Develi Gençlerle Buluştu

3. Rize'de Mehmet Akif Ersoy'un Ölüm...

4. Rizeli gençler hayran bıraktı, Ali...

5. Rizeli Mehmet Survivor'a katılmak...

6. Rize'de Karla Mücadele

7. Türkiye'nin ilk Yaşlılar Köyü...

8. Mağdur Çocuklara Sedat Peker Sahip...

9. Rize Özel İdare Genel Sekreter Yardımcısı...

10. Rize'yi Bekleyen Büyük Tehlike

BU AY ÇOK YORUMLANANLAR

Rize İl Özel İdare Genel Sekreter Yardımcısı ve Kızılay Şube...

2. Rizeli Mehmet Survivor'a katılmak...

3. Rizeli gençler hayran bıraktı, Ali...

4. Domuz gribinden öldüğü iddia ediliyor

5. Çaykur Rize'den Nakoulma hamlesi

6. Eren Albayrak yönetimden haber bekliyor

7. Tatvan'da Taşmalı Sistemdeki...

8. Beyoğlu'nda HDP'li Gruba Polis...

9. Gol makinesi Çaykur Rize'ye!

10. Hes İnşaatında Düşen Mühendis...



Rize Grafik
•reklam •promosyon •baskı

POPÜLER GALERİLER



Çaykur Rizespor Antalya kampı fotoğrafları

YAZARLAR

Mehmet Kaptan Erbaş

Çaykur Rizespor'un Sahibi Var mı?



SON DAKİKA

Eyüp'te Trafik Kazası: 4 Yaralı

Başkent'te Feci Trafik Kazası: 3 Ölü

İntihar Mı? Kazı Mı?

Van'da Şiddetli Patlama

Tipi Ve Fırtınaya Yakalanan Köylüler Mahsur Kaldı

Bunalıma Giren Şahıs İntihar Etti

Kamil Saraçoğlu: Tarım Artık Modern Araç Ve Gereçlerle Yapılmalı

Muşla'nın Kırsal Potansiyeli Araştırılıyor

Kıvrıkcık Ali Bakırköy'de Türkülerle Anıldı

Uçak: "Gazeteci Kamu Vicdanının Sesidir"

NAMAZ VAKİTLERİ

Rize

İmsak 04:49 Güneş 06:34 Öğle 11:36 İkindi 14:01 Akşam 16:20 Yatsı 17:52

SEN DE YAZ

Düşüncelerinizi bizimle paylaşın.

Ziyaretçi Defteri

SON YORUMLAR

Gecmis olsun

ankaraya neden gönderiyorlar muftuye gönderseler...

Böyle görevlere Nasil sicilinde bozuk...

Ali papa yorumunuzu harfiyen katiliyorum.kimbilir...

Siyasetçi kurtardı demiyor idare amiri...

Ciddi olarak cinsel istismar iddiası var.mülki...

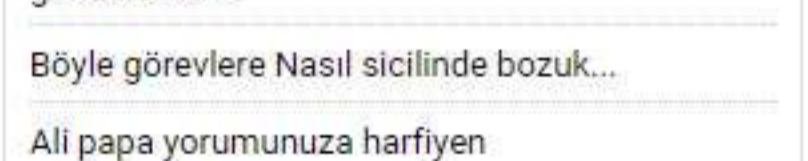
Bir şey olmazz bir iki aya kadar bırakırlar...

Adanı tam yerinde görevlendirmişler Helal...

normaldir. Dinci çünkü.

Rizeli mehmete durmuşa bolşansı hakkında...

KARİKATÜRLER



ÖTMİYCEK MİSİNİZ?

MESAJ ÇEKİYORUM...

SAYFALAR

GazeteRize-rize haberleri rize haber

OY KULLANDIĞINIZ SANDIKTA HANGİ PARTİ KAÇ OY ALDI BİLİYOR MUSUNUZ?

ARŞİV

12 Ocak 2011 Ara