



Asus Zenfone...
1.118,90 TL
Hemen Al
n11.com

AİKİDO EĞİTMENİNDEN ALTIN TAVSİYELER

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Son Gelişmeler » 06.01.2016 12:53

Paylaş Tweetle Paylaş Yorum

Haber yazdır Arkadaşına gönder A A+



İŞTE DAMARLARIMIZI AÇAN BESİNLER...

İşletmeler için Gmail
Google Apps'ten şirketinize özel e-posta adresleriyle daha profesyonel görünün
Ücretsiz denemeye başlayın



TRY IT NOW ▶

spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmannın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitimciyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adelet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.



RUSYA'DAN 3 TÜRK ÜNİVERSİTEYİ ŞOKE EDEN HAMLE !

"AİKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR"

Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.



Bir kent panikte... ACİL SERVİSLER DOLDU TAŞTI !

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıkla kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.



TÜRKİYE'DEN ÖZÜR DİLEMESİ BEYAZ'I KURTARAMADI
FLAŞ KARAR !

"AİKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabir ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabir ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.



Yıldırım nikahının nedeni belli oldu
NEREDEN NEREYE
Hiçbir Türk'ten çocuk yapmam demişti...

İHA



TÜM ŞÜPHELER O TÜRK'ÜN ÜZERİNDE
Çıplak görüntüleri kaydedip, internete...

Haber3 Android ve iPhone'larda... Hemen indirin!



HAINLER NEFES BİLE ALAMAYACAK
ÖZEL KARAKOLLAR GELİYOR

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ da Paylaş LinkedIn Pinle



Şaka değil.. Bu sözler Putin'in ağızından çıktı
"AHMAKÇA VE ZARARLI"

899,00 TL 579,00 TL 1.118,90 TL



ŞİMDİ PATRON DÜŞÜNÜN !
KIDEM TAZMİNATI İÇİN BOMBA GELİŞME

DEPREM O ÜLKELERİ FENA SALLADI.



ASKERLE, POLİSLE PKK'YA KARŞI OMUZ OMUZA ÇARPIŞIYORLAR
"BU DİNSİZ İMANSIZLAR KÜRT DEĞİL"

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

TIR parkına roket düştü CİZRE ALEV ALEV !



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 TUMU

Bakmadan Geçme:



YORUMLAR
Söz sırası sizde...

Ad soyad

Yorum başlığı

Yorumunuz...

* Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren yorumlar onaylanmamaktadır.

GÖNDER

Bu habere ilk yorum yapan siz olun.

Bu haberi okuyanlar bunları da okudu



FİRSATLAR DÜNYASI
Haber3 Android ve iPhone'larda... Hemen indirin!

Haber3Group © 2001-2016 Tüm hakları saklıdır. İzinsiz ve kaynak gösterilmeden yayınlanamaz.

Haber Portalı Yazılımı ve Teknik Destek: CM Bilişim, Vargonen Hosting & Cloud sunucuları üzerinden yayın yapılmaktadır.

Kullanım Şartları | Reklam | İnsan Kaynakları | Künye | Bize Ulaşın | Site Haritası | RSS

HABER 3 Yayın Grubu HABER 3 SENE 3 leydi star HABER 3 VIDEO MedyaKafe PIRLANTA Turk İŞ GÜNÜMÜRİ ALAN OTOMOBİL