



Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıklar edinmez, enerjisini..."

06 Ocak 2016 Çarşamba 12:51



Tavsiye Et Arkadaşların arasında bunu ilk tavsiye eden sen ol.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıklar edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmamanın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adalet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AIKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR"

Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıklarla kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıklar edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AIKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.



PAYLAŞ

Bu habere yorum yapan ilk siz olun!

Ad Soyad:

Yorum:

1000

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve tsması büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır. Ayrıca suç teşkil edecek hakaret içerikli yorumlar hakkında muhatapları tarafından dava açılabilir.

İlgili Haberler



Yazarlar



Son Dakika

- » İşte Hükümetin 3 Yıllık Dolar Tahmini
- » Şehit Polis İçin Son Görev!
- » Bu Ne Hazımsızlık Ömer Faruk Eminağaoğlu
- » Büyükşehir Suçu Üstünden Atp Vandallara
- » Balbay Patladı: "Nefesim Bir Kurultaylık
- » Galatasaray Karşıyaka Deplasmanında
- » Beyazıt Öztürk Hakkında Soruşturma
- » İzmirdeki İzişins Gösteri

AKCELİK



Özel Haber

- » Putin Çark Ett: İlişkileri Düzeltmek İstiyoruz
- » Ayvalık Belediyesi Her Hafta Pazaryerlerini Yıkıyor
- » HDP Saldırısıyla İlgili Mersin Valisi'nden Açıklama
- » İzmir'de Belediye Vatandaşı Çileden Çıkarttı
- » Önseçimin Kaybedeni Kim?
- » Tekelioğlu: "Terör Sorunu, Yasakçı, Anlaşılmaz Bir
- » AK Parti İzmir'de Taşçıya Rakip Var
- » Seçimlerin Sembol Kenti
- » İzmir'de Ekmek Fiyatları Düştü
- » Hele Hele Yürü Fıstani Sürü

Hava Durumu



NAMAZ VAKİTLERİ



SPOR TOTO SÜPER LİG

Tür seçiniz: Puan Cetveli

Takımlar	O	G	B	M	Av	P
1 Beşiktaş	17	13	2	2	23	41
2 Fenerbahçe	17	12	4	1	14	40
3 Galatasaray	17	8	6	3	15	30
4 Kasımpaşa	17	8	6	3	9	30
5 Başakşehir	17	9	2	6	8	29
6 Akhisar Belediye	17	8	5	4	7	29
7 Toru Konyaspor	17	7	5	5	-5	26
8 Ç.Rizespor	17	6	6	5	2	24
9 Trabzonspor	17	7	3	7	0	24
10 Gaziantepspor	17	6	5	6	-6	23
11 Antalyaspor	17	5	6	6	-6	21
12 Osmanlıspor FK	17	5	4	8	3	19
13 Kayserispor	17	4	7	6	-2	19
14 Bursaspor	17	6	0	11	-11	18
15 M.Sivasspor	17	2	8	7	-6	14
16 Gençlerbirliği	17	3	4	10	-11	13
17 Mersin İY	17	2	4	11	-15	10
18 Eskişehirspor	17	3	1	13	-19	10

Şampiyonlar Ligi UEFA Alt Lig

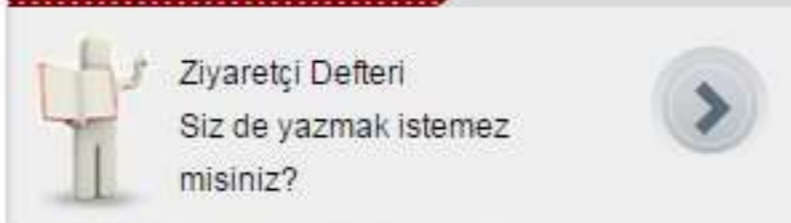
Kim Kimdir?



Karikatür



Sen de Yaz



Arşiv

