

**Ayda 807 TL'ye\* ev sahibi olmanın yolu**  
\*50.000 TL ve 120 ay vadeli kredi için geçerli taksit tutarıdır.

**AKBANK**  
**BÜYÜK**  
**KIRMIZI EV**

## Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

06 Ocak 2016 Çarşamba 12:57

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmamanın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adelet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AIKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR"

Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıkla kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AIKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİK TİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaşıldığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı. - **İSTANBUL**

**Saticılar bundan hoşlanmaz**  
Onlar bu online alışveriş num...

**Kredi almak...**

**Hyundai'den Kış Fırsatı**  
50 TL hediye yakıt kazanma ...

**Ayda sadece 807 TL'ye Ev**  
Eğer hala ev sahibi değilsen...

**Kredi Notu ile Çok Kolay**  
Kredi Notu'nuzu kolayca öğr...

**Bekar mısınız ?**  
Türkiye'nin en büyük islami e...

Buraya reklam verin.

LIGATVS

### YORUMLAR

Bu Haberle İlgili Yorumunuzu Yazın

Adınızı Yazın Yorumunu Gönder

Yazılan yorumlar hiçbir şekilde Haberler.com'un görüş ve düşüncelerini yansıtmamaktadır. Yorumlar, yazan kişiyi bağlayıcı niteliktedir.

<< Önceki Haber | Sonraki Haber >>

Haberler » Spor » Haber [8035857] İHA

Elektrik Enerjisi, Nükleer Enerji, Güneş Enerjisi, Işık Enerjisi, Milli Eğitim, Öğretmen, İstanbul, İstanbul, Sağlık, Adalet

5 29 35  
8+1 Tavsiye Et Tweette

The **magazine** theme for **high traffic** sites.

**IT'S HERE!**



Acun'a lisans şoku



Galatasaray bombayı patlatıyor



Bursa Bolu'yu rahat geçti

**mythemeshop**

**MAKE A WEBSITE VIRAL!**

**Click Here**



Fener'den Cimbom'a transfer çalımı

**mythemeshop**

**Make \$100M Like Scott!**

**CLICK HERE**



Fenerbahçe saldırısında flaş gelişme



La Liga'yı sallayan Türk



Dünyanın en iyisi belli oldu

**mythemeshop**

**Make \$100M Like Scott!**

**Click Here**



Tepecikspor, Es-Es'i devirdi!



Muhammet Demir transferi bitti!



Arda'yı bekleyen büyük tehlike

Helal olsun sana! Göçmen çocuklara sahip çıktı



İzleyenleri hayrete düşüren frikik golü!



Messi'den Arda'ya övgü

Milli yıldız Çin'den servet