

Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Ana Sayfa » SPOR 06.01.2016 12:58



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido..."

Voys - Freedom is calling
Zakeljke telefonie in de cloud.
Vraag een vrijblijvende offerte aan

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıklar edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmının öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adalet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AİKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR"

Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. AĞaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıklar kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıklar edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir role modeldir" dedi.

"AİKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşatlarını gören genç, sabir ve süreklilikle başarıya ulaşacağını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabir ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Beğen 23b | Takip et | Takip et | Beğen 0

Facebook'ta Paylaş | Tweetle | Google+'da Paylaş | LinkedIn

Asus Zenfone 2 16 GB - Gümüş
1.149,00 TL Avantajlı Fiyatlarla Burada. Tükenmeden Hemen Alın!
Hepsiburada

Yorumlar 0 | Facebook Yorumları 0

Yorumunuz

Adınız: GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER

Erkekleri Kiskanan Kadınlar | Dalgadan Dağlar | Mini Resim Sergisi | Dövme ve Yaşam

Diğer Haberler

Spor Toto Basketbol Ligi
Anadol Efes, Spor Toto Basketbol Ligi'nde Darüşşafaka Doğuş'u 80-76 mağlup etti.

İstanbul'da Batalla İzdihamı
Bursaspor'un Çin ekibi Beijing Guoan'dan transfer ettiği eski yıldızı Pablo Martin Batalla, İstanbul'a geldi.

Arda Messi'ye Övgüler Yağdırdı
Barcelona'da top koşuturan milli futbolcu Arda Turan, beşinci kez Altın Top ödülünü kazanan takım arkadaşı Lionel

Bursaspor'un Yeni Transferi Batalla İstanbul'a Geldi
Bursaspor'un Çin ekibi Beijing Guoan'dan transfer ettiği eski yıldızı

Morais'in Galibiyet Sevinci
Antalyaspor Teknik Direktörü Jose Morais, kupa maçlarının her zaman zor olduğunu belirterek, "Zor bir maçtı ama

Bursaspor'un Yeni Transferi Pablo Martin Batalla İstanbul'a Geldi.
IHAAW215859-SPO/11-01-2016 - Bursaspor'un yeni transferi Pablo Martin

- Ziraat Türkiye Kupası 11 Ocak 2016 Pazartesi 21:38
- Spor Toto Basketbol Ligi 11 Ocak 2016 Pazartesi 21:28
- 2015 FIFA Ballon D'or Messi'nin 11 Ocak 2016 Pazartesi 21:18
- 2015 FIFA Ballon D'or Ödülünü Lionel Messi Kazandı. 11 Ocak 2016 Pazartesi 21:03
- Martin Linnes Yarın İstanbul'a Geliyor 11 Ocak 2016 Pazartesi 20:58
- Yılın 11'ine Ödülünü ETO' o Verdi 11 Ocak 2016 Pazartesi 20:23
- Galatasaray İdmanında Gerginlik 11 Ocak 2016 Pazartesi 19:23
- Giresunspor 2 Futbolcuyla Sezon Sonuna Kadar Anlaştı 11 Ocak 2016 Pazartesi 19:23
- Ziraat Türkiye Kupası 11 Ocak 2016 Pazartesi 18:03
- Uçak Bileti Alındı Ancak Transferden Vazgeçti 11 Ocak 2016 Pazartesi 17:43

10%
ASUS Zenfone
n11.com

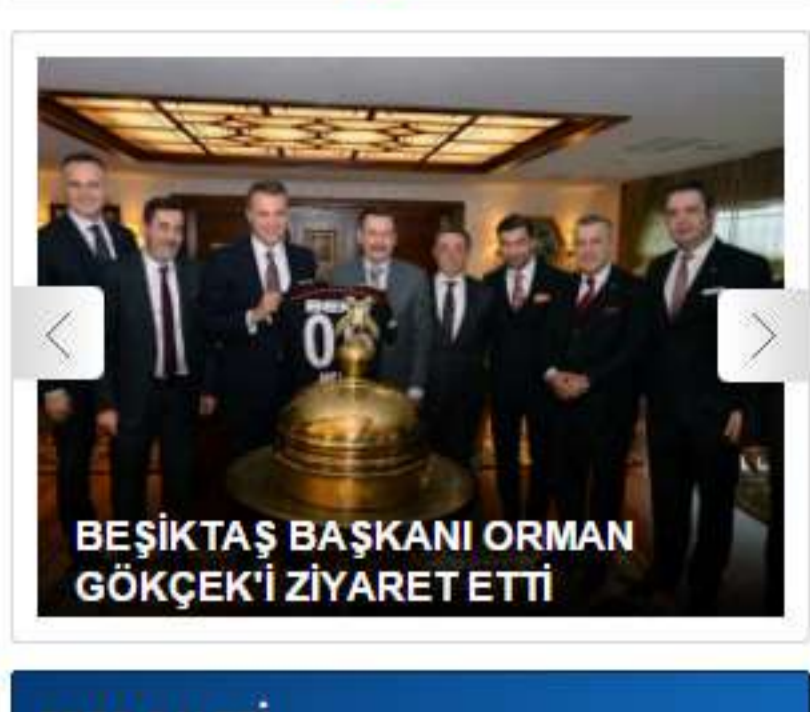


FOTO GALERİ

Erkekleri Kiskanan Kadınlar

VIDEO GALERİ

1 Oy 1 Oydur Oyunu Kullan

Puan Durumu

Takım	O	G	B	M	P
1 Beşiktaş	17	13	2	2	41
2 Fenerbahçe	17	12	4	1	40
3 Galatasaray	17	8	6	3	30
4 Kasımpaşa	17	8	6	3	30
5 Medipol Başakşehir	17	9	2	6	29
6 Akhisar Belediyespor	17	8	5	4	29
7 Torku Konyaspor	17	7	5	5	26
8 Çaykur Rizespor	17	6	6	5	24
9 Trabzonspor	17	7	3	7	24
10 Gaziantepspor	17	6	5	6	23
11 Antalyaspor	17	5	6	6	21
12 Osmanlıspor FK	17	5	4	8	19
13 Kayserispor	17	4	7	6	19
14 Bursaspor	17	6	0	11	18
15 Mediana Sivasspor	17	2	8	7	14
16 Gençlerbirliği	17	3	4	10	13
17 Mersin İdmaniyurdu	17	2	4	11	10
18 Eskişehirspor	17	3	1	13	10

in için namaz vakitleri

İmsak	Güneş	Öğle	İkindi	Akşam	Yatsı
05:32	07:03	12:04	14:29	16:52	18:15

SON DAKİKA HABERLER

- 01:53 - Eyüp'te Trafik Kazası: 4 Yaralı
- 01:38 - Başkent'te Feci Trafik Kazası: 3 Ölü
- 01:13 - İntihar Mı? Kaza Mı?
- 01:03 - Van'da Şiddetli Patlama
- 00:58 - Tipi Ve Fırtına Yakalanan Köylüler
- 00:33 - Bunalıma Giren Şahıs İntihar Etti
- 00:33 - Kamil Saraçoğlu: Tarım Artık Modern Araç
- 00:18 - Muğla'nın Kırsal Potansiyeli Araştırılıyor
- 00:18 - Kıvrırcı Ali Bakırköy'de Türkülerle Anıldı
- 00:18 - Uçak: "Gazeteci Kamu Vicdanının Sesidir"
- 23:58 - Türk Hava Yolları ile Vısirtbritan Arasında
- 23:58 - Spor Toto Basketbol Ligi
- 23:48 - Eğitimcilere Eğitim
- 23:43 - İstanbul'da Batalla İzdihamı
- 23:33 - Dışişleri Bakanlığı'ndan Irak'taki Saldırlara

ÇOK OKUNANLAR

- Kamil Saraçoğlu: Tarım Artık Modern Araç Ve Gereçlerle
- Kıvrırcı Ali Bakırköy'de Türkülerle Anıldı
- Uçak: "Gazeteci Kamu Vicdanının Sesidir"
- Van'da Şiddetli Patlama

DÜN | BU HAFTA | BU AY

NÖBETÇİ ECZANELER

mythemeshop

MAKE A WEBSITE VIRAL!

Click Here

İlginizi Çekebilir

Adabozspor Adana'ya Hazır | Tapu için fazla masraf ödemeyin!

Tubidy Sınırsız Müzik İndir | Tubidy Mp3 İndir

WINDOWS 10 GÜNCELLEME HATASI!