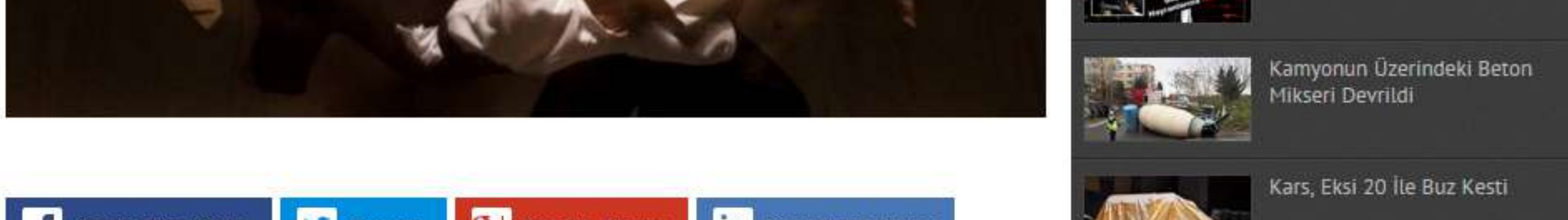


06 Ocak 2016 Çarşamba 12:51

Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido İle İlgili Önemli Açıklamalarda Bulundu.



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunu spordan geçtiğini belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunu spordan geçtiğini altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmamanın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adalet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

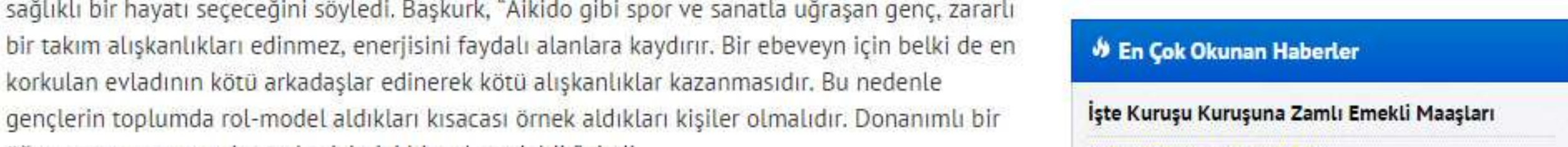
"AIKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR" Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunu altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR" Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıklara kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AIKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR" Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunu altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporda dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen arkadaşları olan genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

İlgili Haberler

Trabzonspor, Bursa'ya 3 Puan İçin Gitti

Volkan Demirel'e Şok!

Demirören: "Böyle Giderse Süper Lig de Birçok..."

Avrupa'da Türk Derbisi: Kazanan Efes

Hamzaoğlu'na Sürpriz Doğum Günü

Liseli Futbolcuların Tartakladığı Hakem Maçı...

iPhone 6
Her anınızı paylaşmak için bu fırsatı kaçırmayın!

Öne Çıkan Haberler

- Sur'da Çatışmalar Sürüyor: 11 Ağır 2 Yaralı
- Sezen Aksu'dan Hayranlarına Kötü Haber
- Kamyonun Üzerindeki Beton Mikseri Devrildi
- Kars, Eksi 20 İle Buz Kesti
- Taksiciler Sigorta Zammını Böyle Protesto Etti

53616 Beğeni Facebook'ta Beğen

Takipçi Twitter'da Takip Et

Azım
Ortak Sağlık Güvenlik Birimi

Önce Güvenlik

Gazete Manşetleri

-- Gazete Seçiniz --

En Çok Okunan Haberler

- İşte Kuruluş Kuruluşuna Zamı Emekli Maaşları
- Beyaz Show'da Yeni Şok!
- Meteoroloji'den Yağış Uyarısı!
- Volkan Demirel'e Şok!
- Mustafa Balbay'a Büyük Şok!
- Sezen Aksu'dan Hayranlarına Kötü Haber
- 'Yünlü Kadın' Seçildi
- Diyarbakır'dan Acı Haber!
- Hırsızın Arkadaşlarından Sosyal Medyada İntikam Yemini
- Kağıthane'de Facianın Eşjindinden Dönüldü
- "Sultanahmet, Rus savaş Uçağının Karşılığı mıydı?"
- Asker ve Polise Moral Mektubu Yağıyor
- Emekli Trafik Polisine, Tedes'ten 2 Bin Lira Ceza
- Aklın Almaz Kazanın Yeni Görüntüleri Ortaya Çıktı
- Henüz 4 Yaşında Ama 115 Bin Takipçisi Var
- Şahan Gökçek'ten İrem İçin Duygusal Paylaşım
- Silirtliler Terör Örgütüne Öfke Kustu
- Evlenecek Adaylara Çeyiz Hesabı Tüyları
- Divapan'a Enerji Verimliliği Birincilik Ödülü
- D Vitamini Depresyondan Koruyor

En Çok Yorumlanan Haberler

calligaris

İtalya'nın Tasarım Mirası...

Yazarlar

Yaşar KAYMAKÇI
Kaya Gazisi; Türkiye'nin Geleceği Burada!

Av. Atilla MADEN
Boşanma ve Zina!

Son Dakika

Özel Haber

Alışveriş Merkezine Silahlı Baskın!

İşte Yünlü 11'!

Silopi Teröristlerden Tamamen Temizlendi

İstanbul Valiliğinden Kar Tatılı Açıklaması!!!

Anket

Sizce CHP Genel Başkanı Kim Olmalı ?

- Kemal Kılıçdaroğlu
- Muharrem İnce
- Umut Oran
- Mustafa Balbay
- Metin Feyzioğlu

Oy Kullan Sonuçlar

Oku.Net

İlginizi Çekebilir

Yerebatan Sarmıcı'na yabancı

Barcelona İspanya Kral Kupası'nda

Çorabınız içine soğan dilimi koyun!

CHP lideri Kılıçdaroğlu Merkel'e

Tasarımları ile dikkat çeken tuvaletler

Türkiye'deyim Korkmuyorum!

Trabzonspor, Bursa'ya 3 Puan İçin Gitti

Spor Toto Süper Lig'in ikinci yarının ilk maçında deplasmanda Bursaspor ile karşılaşacak olan Trabzonspor,...

memur emeklisi zaten her yıl memur artışı...

bunların için de memur emeklileri yok...

tebrik ediyorum.

öğretmen ve polislere 3600 ewk gösterge...

utanmadan sıklıkla (yünlü 1200 tl zam)...

dul yetimlere neden seyanen zamanda yararlanamıyor...

doğukan yağmur şafak

emekli sandığından emekliolanlara 100...

emekli sandığı emeklilerine de vermesi...

seçimden önceki vaatlerde akp sadece emekli...

Sömestre fırsatlarımızı incelediniz mi?

Amsterdam 249€

CAFÉTUR

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık

Yukarı Çık