



Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

06 Ocak, 2016 0 Yorum



İnternette para Kazanma

jeinvesting.net

1 TL ile başlayıp 1 günde 100 TL nasıl kazanılır

3 Dakikada Saç Ekim Fiyatı

GTA

Ciddi İlişki Sitesi

Şeker Hastalarına Müjde

Kredi Kartı Başvurusu

5.000 TL İhtiyaç Kredisi

Download CMS for ASP.NET

Evlilik Sitesi

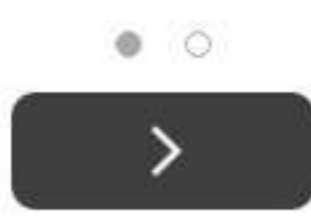
Aylık Bebek Bezi Paketi

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıklar edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmadan öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adalete duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

Çin Vize Herşey Dahil 140\$

Çin, Dubai, Schengen, İngiltere Vizeleriniz Sorunsuz Alınır



"AIKIDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR"

Google Reklamları

[► Aikido Judo](#)

[► Aikido Karate](#)

[► Aikido Aikido](#)

Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıklarla kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıklar edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modelidir" dedi.

"AIKIDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabir ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabir ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Paylaş

Tweetle

G+1

BASLIKLAR

Önceki: 1,5 Milyon Turistin Güvenliği Jandarmaya Emanet

Sonraki: Samsunspor Son Hazırlık Maçını Kırgız Takımı İle Yapacak

Cevap Yazın

isim *

Email *

YORUM GÖNDER

Ara..

Son Haberler

Kırmızı Işıқта Durmayan Sürücü, Genç Kızın Sonu Oldu 16/01/2016

4. Kez Alkollü Yakalandı, Ehliyetine 17 Yıl El Konuldu 16/01/2016

AK Parti Edremit Ocak Ayı Toplantısı 16/01/2016

Kent Meydanı Ve Metro İncelemesi 16/01/2016

Nevşehir Vatan Şehitleri Ve Gazileri Derneği Başkanı Ramazan Çiftçi: 16/01/2016

Yorumlanan Haberler

"Koca Seyit" 2015'te 321 Bin Yolcuyu Taşdı İçin Pelin

Tredaş'tan Edime'deki Elektrik Kesintileriyle İlgili Açıklama İçin Ahmet

Özcan Deniz medyumunu oynayacak için Erhan Andaç

Sinema Salonunda Kahkaha Atınca Karakolluk Oldular İçin Bin

(Özel) Hemoroid Oldu, Bitkisel Çaresini Buldu İçin Özgür Tuma

Kategoriler

Adana

Adıyaman

ASAYİŞ

Aydın

Biyografi

Bursa

Çanakkale

ÇEVRE

DÜNYA

EĞİTİM

EKONOMİ

GÜNCEL

Hakkari

İzmir

KÜLTÜR SANAT

MAGAZİN

Niğde

SAĞLIK

Sivas

SİYASET

SPOR

TEKNOLOJİ

Uşak

VIDEO GALERİ

YAŞAM

YAZARLAR

YEREL

SOSYAL



EKONOMİ

Suriyeli Kozmonot Muhammed Faris: Ocak 16, 2016

Bakan Tüfenkci: "İşsizliği Yüzde 5-6'ya Düşürmeyi Hedefliyoruz" Ocak 16, 2016

OYAK Renault 500 Üretim Operatörü Alacak Ocak 16, 2016

OYAK Renault 500 Üretim Operatörü Alacak Ocak 16, 2016

Kadın Ekonomi Platformu'nda Yeni Dönem Ocak 16, 2016