



Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Ana Sayfa » TÜRKİYE GÜNDEMİ » Spor 06.01.2016 12:53



Görsel Hazırlanmaktadır...

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido..."

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatta uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmamanın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adelet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AIKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR"

Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıklara kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatta uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AIKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunu altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Beğen 1,8b Takip et Beğen 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+'da Paylaş LinkedIn

Yorumlar 0

Yorumunuz

Adınız **GÖNDER**

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



Diğer Haberler



- Lider Beşiktaş, İkinci Yarıya Başlıyor**
Ligin ilk yarısını lider kapatan Beşiktaş.
- Süper Lig Transferde Sessiz**
Süper Lig'in bugün başlayan ikinci yarısı öncesi toplam 12 takım kadrosuna
- Trabzonspor, Bursa'ya 3 Puan İçin Gitti**
Spor Toto Süper Lig'in ikinci yarının ilk
- Antalyaspor ile Medipol Başakşehir Süper Lig'de 12. Randevuda 16 Ocak 2016 Cumartesi 11:28
 - Trabzonspor İle Bursaspor 80. Kez Karşı Karşıya Gelecek 16 Ocak 2016 Cumartesi 10:33
 - Demirören: "Böyle Giderse Süper Lig'de Birçok Takım Avrupa'ya Gidemez" 15 Ocak 2016 Cuma
 - Turkish Airlines Euroleague 15 Ocak 2016 Cuma 21:58
 - Galatasaray Ve Beşiktaş Pfdk'da 15 Ocak 2016 Cuma 20:53
 - Hamzaoğlu'na Sürpriz Doğum Günü 15 Ocak 2016 Cuma 17:43
 - Alima Yeni Malatyaspor, İç Transfer Çalışmalarına Başladı 15 Ocak 2016 Cuma 17:18
 - Liselil Futbolcuların Tartakladığı Hakem Maçı Tatil Etti 15 Ocak 2016 Cuma 16:58
 - Eskişehirspor Tek Yürek 15 Ocak 2016 Cuma 16:58
 - Osmanlıspor Hazırlıklarını Tamamladı 15 Ocak 2016 Cuma 16:58

ÖNE ÇIKANLAR



İş Fikirleri Bu Kursta Hayat Buluyor

3/20

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR



DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR



VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

RESMİ İLAN


 15 OCAK 2016 RESMİ İLAN
 15 OCAK 2016 RESMİ İLAN