

Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi..

Anasayfa » SPOR » Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler



Güncelleme : 2016-01-06 12:51:33

Site 0 Facebook 0 Tweetle 0 Google +1



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere

seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmının öneminden bahsetti.

Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AIKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR"

Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç

yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıklara kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modelidir" dedi.

"AIKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşantılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Sende Yorumla...

Site Yorumları	Facebook Yorumları	DISQUS Yorumları
<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Adınız </div> <div style="margin-top: 5px;"> <p>Yorumunuzu yazınız...</p> <p>Kalan karakter sayısı : 500</p> </div> <div style="margin-top: 5px;"> <p>ERROR: Invalid domain for site key</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;"> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;"> <p>Yorumu Gönder</p> </div> </div>		



Gim Toptancılar Sitesi
No: 34 Karaman

tuanapazarlama@hotmail.com

0338 217 51 25 / 0507 692 70 15-16



Haber Ara ARA

YAZARLAR

- Sefa Yaşar**
18 Fiyakalı Sanayi
- M. Malik Ester**
Vefa
- Hasan Dağtekin**
Eski ve Yeni Ülkücüler
- Kibrit-i Ahmer**
Karaman'da Su Sorunu Nasıl Oluşturdu?

Tüm Yazarlar

Sosyal Medya



Hava Durumu	KARAMAN
Bugün	Pazar
11°/ 2°	8°/ 4°
	Pazartesi
	2°/ -1°

Döviz Kurları

Kur	Alış	Satış
Dolar	3.0483 TL	3.0633 TL
Euro	3.3265 TL	3.3415 TL

EN ÇOK OKUNANLAR

- | Bugün | Bu Hafta | Bu Ay |
|-------|----------|--|
| 1 | | Otomobilin Çarptığı Karaca Telef Oldu |
| 2 | | Trafik Sigortalarında Artış |
| 3 | | Odunpazarı'nda Mahalle Toplantıları Devam Ediyor |
| 4 | | Bakanlar, Yenidoğan Ünitesinin Açılışını Yaptı |
| 5 | | Eskişehir'de İnsan Hakları Kurulu Toplantısı |

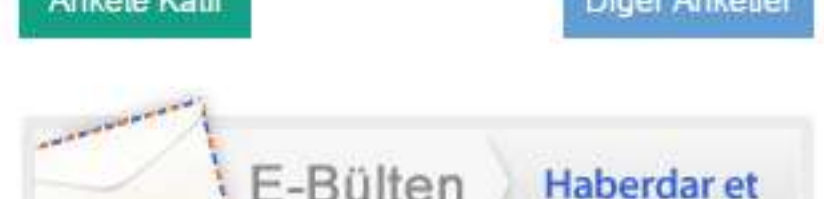


POPÜLER ÜYELER



ANKET

Ankete Katıl Diğer Anketler



Namaz Vakitleri	KARAMAN				
İmsak	Güneş	Öğle	İkinci	Akşam	Yatsı
05:26	06:53	12:04	14:39	17:03	18:22

ARŞİV ARAMA

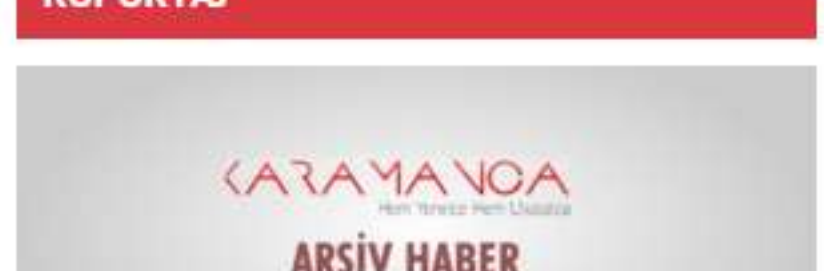
01 Ocak 2016 ARA

PUAN DURUMU

Süper Lig Puan Durumu

Sıra	Takım Adı	O	G	B	M	Av	P
1	Beşiktaş	17	13	2	2	23	41
2	Fenerbahçe	17	12	4	1	14	40
3	Galatasaray	17	8	6	3	15	30
4	Kasımpaşa	18	8	6	4	8	30
5	İstanbul Başakşehir	17	9	2	6	8	29
6	Akhisar Bld.	17	8	5	4	7	29
7	Gaziantepspor	18	7	5	6	-5	26
8	Konyaspor	17	7	5	5	-5	26
9	Rizespor	17	6	6	5	2	24
10	Trabzonspor	17	7	3	7	0	24
11	Kayserispor	18	5	7	6	-1	22
12	Antalyaspor	17	5	6	6	-6	21
13	Osmanlıspor FK	18	5	4	9	2	19
14	Bursaspor	17	6	0	11	-11	18
15	Sivasspor	17	2	8	7	-6	14
16	Gençlerbirliği	17	3	4	10	-11	13
17	Mersin İ. Yurdu	17	2	4	11	-15	10
18	Eskişehirspor	17	1	10	6	-15	10

RÖPORTAJ



Bayırbucak Türkmenlerinden Açılış Mesajı Var

ÖZEL SAYFALAR

> Kabde'den Canlı Yayın