

Buradasınız: Ana Sayfa / SPOR

06 Ocak 2016 Çarşamba 12:51

T- T+ A

Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini..."



Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin sporlarına katkı sağlamak için onları hayal taşıtırmanın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adalet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AIKIDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR" Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü altında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR" Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıkla kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AIKIDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR" Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunu altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporda dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

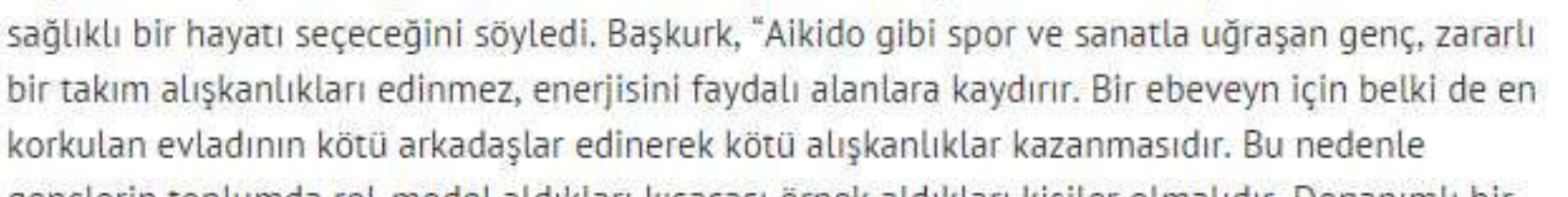
Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

Reklam Alanı

615 x 90 px

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

aikido eğitimciden altın tavsiyeler

Yorum Gönder 0

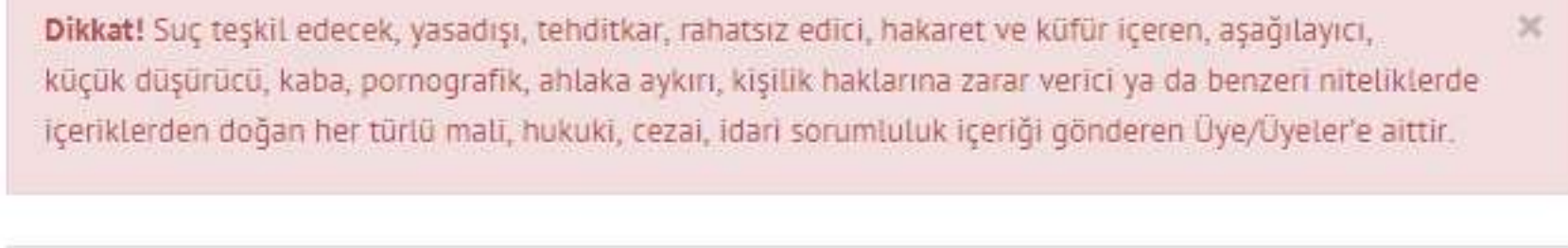
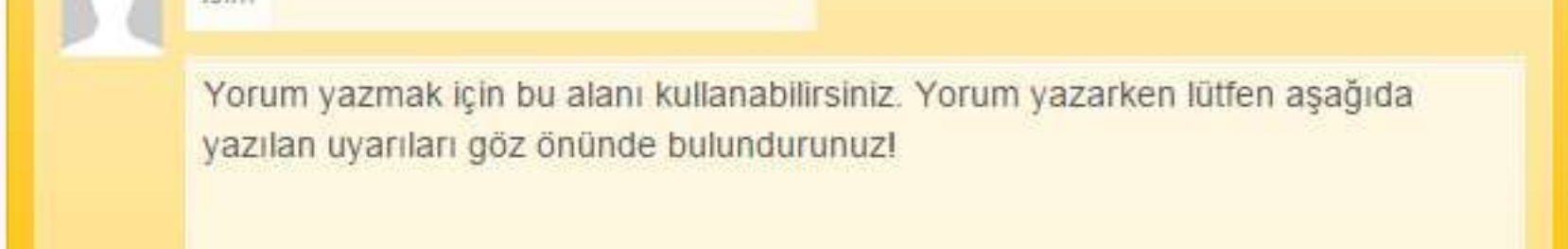
Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

İlgili Haberler



View on Instagram
7/24 ONLINE

HABER İHBAR HATTI

18. Hafta
Trabzon 1461 Alima Yeni Malatya

ENÖBETÇİ ECZANELER

Alan adı kayıtlarında dünya lideri

Öne Çıkan Haberler

Başkan Yağlıcı, Gazetecilerle Bir Araya Geldi

Alima Yeni Malatya Spor, İç Transfer Çalışmalarına Başladı

Yeşilyurtspor İkinci Yarı Hazırlıklarını Sürdürüyor

Alima Yeni Malatya Spor Trabzon'a Geçti

Alima Yeni Malatya Spor Gurbetçi Serhat Ayyaz'ı Transfer Etti

Beğeni Takipçi

Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et

Yazarlar

Mehmet Emin YAĞMUR Sabir - 3

Fuat Türker Ümitsizliğe Kapılmayın

Uzm.Dyt. Özalp Kaya Karabuğday (Greçk) Nedir ? Faydaları Nelerdir ?

Mahmut Batur Yeni Malatya Spor Kritik Virajda

Anket Tüm Anketler

Sitemizin Yeni Görünümünü beğendiniz mi?

Mükemmel Çok Güzel Güzel Normal İdare Eder Kötü Çok Kötü Kararsızım

Oy Kullan Sonuçlar

Son Dakika Özel Haber

Bayırbucak Türkmenlerinden Mesaj Var

2015 Yılında Alaplı Köylerinde Hizmet Atağı

'Engelsiz Bir Kütahya İçin' İşbirliği Yaptılar

Atık Malzemelerden Kıyafet Yapıp Defileye Çıktılar

AK Parti'li Çakır'dan "Manşet" Tepkisi

Uludağ'da Kayak Kazası: 1 Yaralı

Korkut'ta Evi Yanan Akdeniz Ailesine Yardım Eli

Zonguldak'taki Cinayet Zanlısı Genç Kız Tutuklandı

Ergene'de Otobüs Durağı Yapım Çalışmaları

İsırgan Otunu Japonlar'a Tanıtırlar

malatyareklam.org Malatya Haber Sitelerine Reklam Vermenin Tam Zamanı

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber Basın İnternet Medya Yayıncıları Derneği Kurucu Üyesidir

Puan Durumu Fikstür

LIG SPOR TOTO Süper Lig PREMIER LEAGUE LFP BUNDES LIGA

Takım	O	G	B	M	P
1 Elazığspor	17	8	5	4	29
2 Karabükspor	17	8	5	4	29
3 Adanaspor	17	8	3	6	27
4 Adana Demirspor	17	7	5	5	26
5 Giresunspor	17	7	5	5	26
6 Alanyaspor	17	7	5	5	26
7 Göztepe	17	7	5	5	26
8 Balıkesirspor	17	5	10	2	25
9 Samsunspor	17	6	7	4	25
10 Gaziantep BBSK	17	5	9	3	24
11 Altınordu	17	6	6	5	24
12 Boluspor	17	6	5	6	23
13 Yeni Malatya Spor	17	6	3	8	21
14 Kayseri Erçiyesspor	17	5	3	9	18
15 Denizlispor	17	4	5	8	17
16 Şanlıurfaspor	17	4	5	8	17
17 1461 Trabzon	17	4	4	9	16
18 Karşıyaka	17	3	4	10	13

En Çok Okunan Haberler

Şehit Özel Harekat Polisi Ağçelik, Son Yolculuğuna Uğurlandı

Malatya Park'ta Sulu Boya Resim Sermici Arıldı

Şehit Ateşi Malatya'ya Düştü

Yazar Fahri Tuna, Öğrencilerle Buluştu

Veli Ağbaba Mathap'ı Ziyaret Etti

Bakan Tüfenkci'den esnafa faizsiz kesinti oranı ve K1 Belgesi müjdesi

Esnafa Faizsiz Kredide 'Kesinti' Müjdesi

Sağlık Sektörü Bilgi Teknolojileri Risk Altında

Malatya Büyükşehir Belediyesi, 3 Bin 273 Çiftin Nikahını Kıydı

Başkan Eser, Çalışan Gazeteciler Günü'nü Kutladı

En Çok Yorumlanan Haberler

Şehit Özel Harekat Polisi Ağçelik, Son Yolculuğuna Uğurlandı

Son Yorumlar

bayrakları bayrak yapan üstündeki kandır...

siyasete tam girdiler.fişlemeyi daha kolay...

kaç muhtar bilgisayar kullanabiliyor!!!

çok merak ediyorum bu çalıştayın malatya'ya...

şehirin göbeğindeki İsmet paşa(hürriyet)...

Birkaç tane sıkıp gebertseydin keşke.Memleket...

kalıcı seçim hediyesi. güzel fikir

yerelli arkadaşımız sanırım sadece...