

06 Ocak 2016 Çarşamba 12:59 **Aikido Eğitimcilerinden Altın Tavsiyeler** Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğini belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumdaki rol-model oldukları kısıyası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıklar kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumdaki rol-model oldukları kısıyası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AİKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunu anlatan Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporda dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlıları gören genç, sabir ve süreklilikle başarıya ulaşacağını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götürülen en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabir ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Kaynak:

Beğen 0 Tweetle

Paylaş: Facebook Twitter Google+ Tumblr StumbleUpon Digo Delicious

Yorum Ekle Arkadaşıma Gönder Yazdır Yukarı

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

DİĞER HABER BAŞLIKLARI

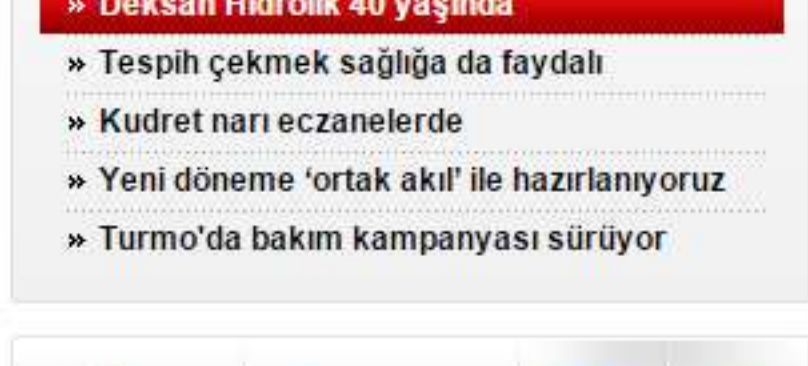
- Rıza Çalimbay Sahayı Terk Etti Spor Toto Süper Lig Lider Beşiktaş, İkinci Yarıya Başlıyor Süper Lig Transferde Sessiz Trabzonspor, Bursa'ya 3 Puan İçin Gitti Antalyaspor İle Medipol Başakşehir Süper Lig'de 12. Trabzonspor İle Bursaspor 80. Kez Karşı Karşıya Gelecek Demirören: "Böyle Giderse Süper Lig'de Birçok Takım Türk Airline Euroleague Galatasaray Ve Beşiktaş Pfdk'da Samsunspor Divan Başkanlığı'ndan "Birlikte" Çağrısı Hamzaoğlu'na Sürpriz Doğum Günü Osmanlıspor Hazırlıklarını Tamamladı Satranççın Zirvesine Yıldırım Mührü Liseli Futbolcuları Tartakladığı Hakem Maçı Tabii Etti Eskişehirspor Tek Yürek Ömer Şişmanoğlu Beşiktaş'a Dönüyor

YAZARLAR



1 2 3 4 5 6 7 8

GÜNDEM İLÇELER 3. SAYFA BÖLGE



Dekans Hidrolik 40 yaşında Tespih çekmek sağlığa da faydalı Kudret nari eczanelerde Yeni döneme 'ortak akıl' ile hazırlanıyoruz Turno'da bakım kampanyası sürüyor

42 Konya



TONERİNİZ Mİ BITTİ? Arayın hemen değiştirilim 0332 3510353 Toner Dolumu - Tamir - Bakım - Yedek Parça KONTONER BÜRO MAKİNALARI

mirror Şimdi Tanıtım Zamanı... Kurumsal Kimlik Katalog Broşür Afiş Grafik Tasarım www.mirrorajans.com 0332 353 40 81

ALO KUR'AN ÖĞRENMEK İSTİYORUM 0507 554 12 80 | alokuran.com

MERHABA E-GAZETE

AKADEMİK Her çarşamba gazeteniz Merhaba ile birlikte PDF'den okumak için

MERHABA ARAPÇA E-GAZETE

MERHABA RESMİ İLAN

HEMEN ABONE OLUN

HABERİM VAR! Haber ve fotoğraflarınızı bize gönderin yayımlayalım mehfabo@merhabogazetesi.com.tr

SPOR YAZARLARI



1 2 3 4 5 6 7 8

FOTO GALERİ



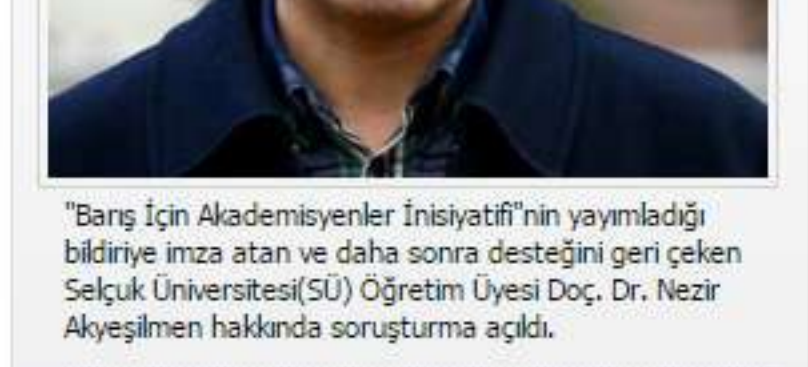
1 2 3 4 5 6 7 8

VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR DÜN | BU HAFTA | BU AY



"Bang için Akademisyenler İnişiyatı"nın yayımladığı bildiye imza atan ve daha sonra desteğini geri çeken Selçuk Üniversitesi'ni Öğretim Üyesi Doç. Dr. Nezir Akşeyhmen hakkında soruşturma açıldı.

- Akşeyhmen hakkında soruşturma Bedava tatil tuzağı! Sur'da çok sayıda terörist tünelle ablukaya Beyaz Show'da yine PKK provokasyonu Emniyet'ten yepyeni hizmet!

Konya Türkiye Aylık Namaz Vakitleri İmsak 05:32 Güneş 06:57 Öğle 12:06 İkinci 14:40 Akşam 17:03 Yatsı 18:21 Akşamın Kalan Süre 1:29:46

KONYA DÜĞÜNLERİ



Domuz gribi tedirginliği! 1 2 3 4 5 6 7 8

SON DAKİKA Günün Tüm Haberleri

- 15:28 Batman Kom 2015 Yılı Faaliyetlerini Açıkladı 15:28 Van'da 'Üniversiteli Anneler' Projesi Hayata 15:28 Altepe: 'Emniyet'ten Şehri Bursa'nın Değerlerini 15:28 Eskişehir Emek Ve Demokrasi Güçlerini İnden, 15:28 Bilecik Gençlik Hizmetleri Ve Spor İl Müdüğü 15:28 Traktörün Altında Can Verdi 15:28 Yıldız Holding, Bisküvi Ve Çikolata Şirketlerini 15:23 Kutsu'da Destekler Anıldı 15:23 Akademisyenlerin Teröre Tepki İmzası 5 Biri 15:23 İdo Seferlerine Firtına Engeli 15:23 Çatakta Öğrenciler İlk Kez Tabletlerini 15:23 Mknatslı Kiliflar Cep Telefonlarına Zarar 15:23 Canikite Metruk Binalar Yıkılıyor 15:23 Talaşta 'dava Kalbe Düşünce' Gecesi 15:18 Suriye'de Çabışmalar Şiddetlendi

Merhaba Gazetesi 5.490 beşime

Sayfayı Beğen Bizimle İletişime Geç

Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol



Puan Durumu Fikstür

Table with columns: Takım, O, G, B, M, P. Lists teams like Beşiktaş, Fenerbahçe, Galatasaray, etc.

Forex Haberleri

Asya Piyasaları Yükseliyor, Diğer Piyasalar Takipte

Asya hisse senetleri Çarşamba günü yönünü yukarı çevirmişti - diğer piyasalarda gözlenen yükseltiler kapatılmış ve ana endekslerde gözlenen ilerlemelerin etkisi hissedilmekteydi.

Türkiye Cumhuriyeti Merkez Bankası Döviz Teminat Oranını Yükseltti

Türkiye'nin merkez bankası bu hafta içerisinde bankaların bankalararası piyasada borçlanmak için bulundukları döviz teminatlarını artıracaktır.

Asya Piyasaları Çin'e Yönelik Endişeler Nedeniyle Geriledi, Petrol Düşmeye Sürüyor

Petrol fiyatlarının düşmesi sürürmesi ve Çin kaynaklı endişelerin yatırımcıların üzerinde meydana getirdiği olumsuz etki Asya'nın büyük bilyasalarının değer kaybında önemli rol oynamıştır.

Ekonomik Takvim: 11-15 Ocak 2016 11 Ocak - 15 Ocak 2016 Haftasında Piyasayı Etkileyecek Olaylar

Çin Merkez Bankası Yaunı Yukarı Yönlendirdi; Devre Kesici Askıya Alındı

Cuma günü gözlenen yükseltiler küresel piyasaların vuran endişelerin bir bölümünün ortadan kalktığını işaret etse de Asya hisseleri halen son dört ay içerisindeki en büyük haftalık kayıplara imza atma yolunda ilerlemektedir.

DailyForex.com Forex News & Brokers