



YALI DAİRESİ KONFORUYLA SAHİLDE BÜYÜLÜ YAŞAM
METAL YAPI KONUT
444 8 128
www.bluelake.com.tr

Milliyet.com.tr » İstanbul Haberleri » Haber

06 Ocak 2016 - 12:56

AIKİDO EĞİTMENİNDEN ALTIN TAVSİYELER

Paylaş Tweet G+1 0



IHA

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmının öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, Merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adelet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AIKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR" Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıkla kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AIKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaşıldığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Etiketler: spor, Merhamet, İstanbul Haberleri

« önceki haber | sonraki haber »

İstanbul Yerel Seçim Sonuçları

Lütfen Şehir Seçiniz

İstanbul Hava Durumu
13°C ŞİMDİ
CUMARTESİ

ŞİMDİ AMELİYATSIZ GENÇLEŞME MOVA!

GOJI KREM
Bu yöntem ünlü sanatçıyı çok şaşırttı
HABERİN DEVAMI >>>

İstanbul Namaz Vakitleri

16.01.2016 / 6 Rebiu'l-Ahir 1437

İmsak	05:49
Güneş	07:20
Öğle	12:21
İkinci	14:45
Akşam	17:09
Yatsı	18:34

Akşam namazına kalan süre
01:35:18

milliyetemlak.com

İstanbul Emlak İlanları

HEDEF KONUTTAN TEPECİK Kİ 750 TL	ERPAY GAYRIMENKUL D CUMH 325.000 TL	HEDEF KONUTTAN TEPECİK Kİ 800 TL
KOCAMUSTAFA DA SATIL 225.000 TL	Mahmutbey Caddesinde Kir 2.200 TL	TEK YETKİLİ CITYSIDE KEM 4.000 TL

İstanbul Avrupa İlçe
Durum Kategori
Ara

ÇEVRE İLLERDEN HABERLER

KIRKLARELİ'NDE GIDA DENETİMLERİ
Kırklareli
16.01.2016

BAŞKAN KARAOŞMANOĞLU, AKADEMİSYENLERİ KINADI
Kocaeli
16.01.2016

(ÖZEL HABER) GÖRME ENGELLİLER BRAİLLE ALFABESİ İLE KUR'AN-I KERİM ÖĞRENIYOR
Sakarya
16.01.2016

ERGENE'DE OTOBÜS DURAĞI YAPIM ÇALIŞMALARI
Tekirdağ
16.01.2016

ALTINOVALI ÖĞRENCİLERE 'MADDE BAĞIMLILIĞI' SEMİNERİ
Yalova
16.01.2016

Milliyet.com.tr
araba
İstanbul Satılık Otomobiller

2011 X1 Xdrive 20D 7 97.000 TL	"Çavuşoğlu" 2011 F 36.000 TL	Albayrak Rent A Car 300 TL
Albayrak Otomotiv'De 110.000EUR	Alb Rent A Car "0"Km 250 TL	Albayrak Otomotiv'De 78.000 TL

Marka / Model
Marka Model
Ara

Milliyet Gazetesi'nin Trakya ekini bayinizden istemeyi unutmayınız...
Milliyet
TRAKYA
HAVALIM

İlgili Haberler

ŞAHENK İNİŞİYATİFİNİN 'OYUNDA KAL' VE 'YAŞA	RIZA ÇALIMBAY SAHAYI TERK ETTİ	KIRMIZI İŞİKTA DURMAYAN SÜRÜCÜ, GENÇ KIZIN SONU
SPOR TOTO SÜPER LİG	ALMAN TURİSTLERİN CENAZELERİ ÜLKELERİNE	SÜPER LİG TRANSFERDE SESSİZ

Ana Sayfa
Son Dakika
Yazarlar
Video
Foto Galeri
Daha Fazla Haber
Arşiv
Araba
Astroloji
Bebek Çocuk
Bilgi Yarışması
Blog

Cadde
Cafe
Cumartesi
Çizerler
Dünya
Ege
Eğitim
Ekonomi
Finans
Gündem
Hava Yol
Hayat

Kadın
Kişisel Bakım
Kitap
Konut - Emlak
Kültür - Sanat
Magazin
Yol Durumu
Moda
Mutfak
Otomobil
Oyun
Pazar

Sağlık
Siname
Siyaset
Spor
Tatil
Teknoloji
Televizyon
Yorum
Gazete

Bülten
İletişim
Künye
MilliyetEmlak.com
Mobil Milliyet
Reklam
SizdenSize
Açılış Sayfam Yap
Favorilerime ekle
RSS
Sitene Ekle
Kampanya Sözleşmesi