



Genel Müdür Sütüoğlu'nu Neyi Bekliyor?



Sedat Peker'den Şehidin Eşine Ev



Belediye Çalışanlarına Müjdeli Haber!



ABD, 17 Yaşındaki Rizeli'yi Konuşuyor



Satılık Fabrika Binası



Rize'de Şehir Hastanesi Kurulması Şart

Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Ana Sayfa > Spor 06.01.2016 13:25

**Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido..."**

Akbank'tan adrese teslim kredi kartı!
Başvurunuzu yapın, kredi kartınız adresinize gelsin!

Hemen Başvurun.

www.akbank.com

AKBANK

sizin için

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu.

Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporda tanıştıranın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını taniyip eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adelet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AIKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR"

Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşıyor eğilir sözü aslında Aikido'yu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıklara kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AIKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikido'ya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporda dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlıtlarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikido'ya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Kaynak:

Beğen 0

Facebook'ta Paylaş

Tweette

Google+'da Paylaş

LinkedIn

Yorumlar 0

Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

Rektör Karaman: RİZE'ye Mutlaka Yeni 1 Hastane Yapılmalı

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 TÜMÜ

Nlogo

1.400 TL'den Başlayan Taksitlerle

120 AY VADE

48 AY O'FAİZ

%15 PEŞİNAT

0850 460 90

SON EKLENEN GALERİLER



Rize'de Çay Yüklü Kamyon Direğe Çarpıp 1 Yaralı



Rizespor-Aydınspor 1923 Maçı Fotoğrafları



Keskin nişancılar teröristleri böyle vuruyor



Trabzonlu esnafın ilginç uyarı

Diğer Haberler



Spor Toto Süper Lig 18. haftasında Kayserispor, sahasında Osmanlıspor'u konuk etti.



Spor Toto Süper Lig 18. haftasında Kasımpaşa, Gaziantepspor'u konuk ediyor.



Rıza Çalimbay Sahayı Terk Etti Spor Toto Süper Lig 18. haftasında Kasımpaşa Teknik Direktörü Rıza Çalimbay, Kasımpaşa-Gaziantepspor maçının 43. dakikasında hakeme tepki



Süper Lig Transferde Sessiz Spor Toto Süper Lig'in ikinci yarısının ilk yarısı öncesi toplam 12 takım kadrosuna takviye yaptı.



Trabzonspor, Bursa'ya 3 Puan İçin Gitti Spor Toto Süper Lig'in ikinci yarısının ilk maçında deplasmanda Bursaspor ile



Rizespor, Üst Sıraları Hedefliyor Spor Toto Süper Lig'in 18. haftasında Gençlerbirliği ile karşılaşacak Rizespor'un basın sözcüsü Aykut Ferah,

- Demirören: "Boyle Gidirse Süper Lig'de Birçok Takım Avrupa'ya Gidemez"
- Türkisch Airlines Euroleague 15 Ocak 2016 Cuma 22:23
- Hamzaoğlu'na Sürpriz Doğum Günü 15 Ocak 2016 Cuma 18:23
- Eskişehirspor Tek Yürek 15 Ocak 2016 Cuma 17:43
- Beşiktaş, Dev Projesini Yalova'lılara Anlattı 15 Ocak 2016 Cuma 17:24
- Ömer Şişmanoğlu Beşiktaş'a Dönüyor 15 Ocak 2016 Cuma 17:24
- Liselil Futbolcuların Tartakladığı Hakem Maçı Tatil Etti 15 Ocak 2016 Cuma 17:24
- Alima Yeni Malatyaspor, İç Transfer Çalışmalarına Başladı 15 Ocak 2016 Cuma 17:24
- Osmanlıspor Hazırlıklarını Tamamladı 15 Ocak 2016 Cuma 17:03
- Satranççin Zirvesine Yıldırım Mührü 15 Ocak 2016 Cuma 17:03

3 Dakikada Saç Ekim Fiyat

Ataşerif Acıbadem Hastanesinde Güvenilir ve Hesapsız Saç Ekimi için



Çivi: "Darbe Anayasası Değiştirilmeli"

14/20

FOTO GALERİ



ÇOK OKUNANLAR



DÜN | BU HAFTA | BU AY



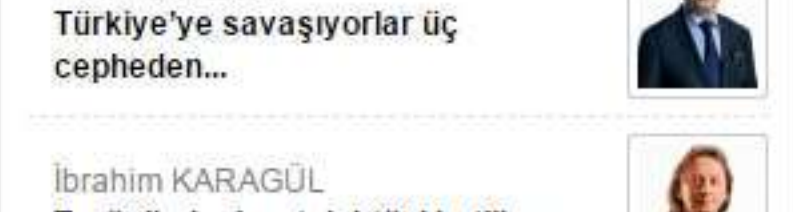
YAZARLAR



Abdurrahman DİLİPAK Yarım hoca dinden, yarım doktor candan eder..



Şevki YILMAZ Hilal ile Haç!



Resul KURT İş-Kur Desteklerini Kaçırmayın



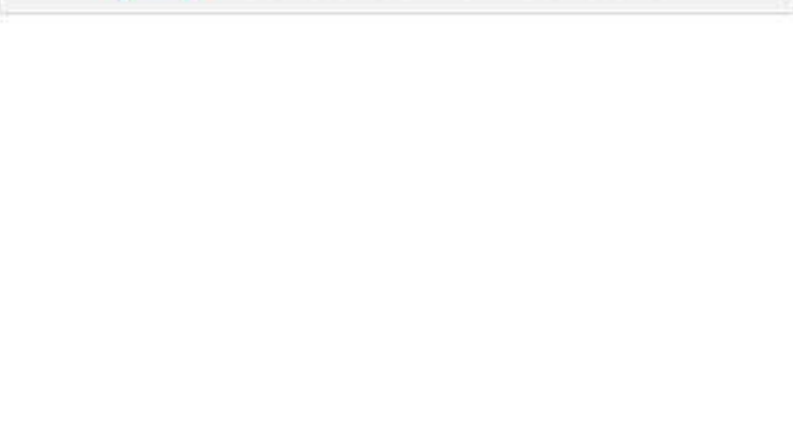
Yusuf KAPLAN Türkiye'ye savaşıyorlar üç cepheden...



İbrahim KARAGÜL Terör ihalesi, entelektüel katiller, 'Acımasız direniş'

1 2 3

VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8