



Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Ana Sayfa » Spor 06.01.2016 12:58



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takı..."

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmamanın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adalet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu.

"AİKİDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR"

Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıkla kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AİKİDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Kaynak:

Takip et Beğen 0

GÖNDER YAZDIR YUKARI

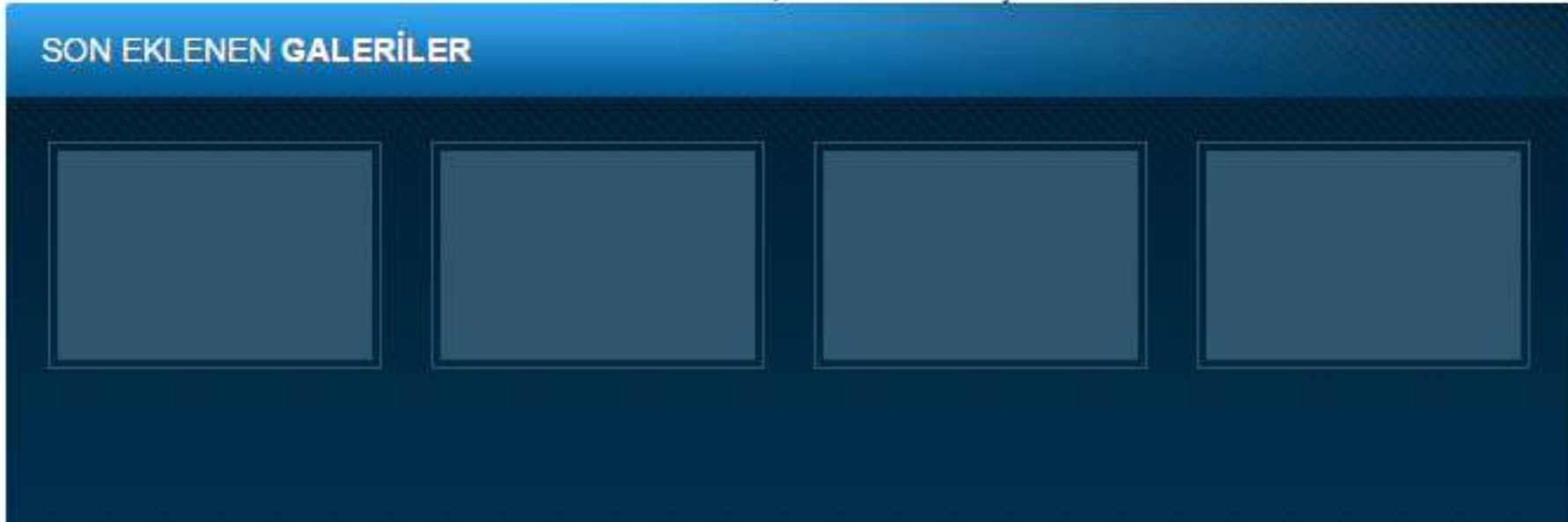
Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış ve büyük harflerle yazılmış yorumlar PolitiKARS.com tarafından onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.



Diğer Haberler



Rıza Çalimbay Sahayı Terk Etti
Kasımpaşa Teknik Direktörü Rıza Çalimbay, Kasımpaşa-Gaziantepspor maçının 43. dakikasında hakeme tepki

Spor Toto Süper Lig
Spor Toto Süper Lig'in 18. haftasında Kayserispor, sahasında Osmanlıspor'u konuk etti. Mücadelenin ilk yarısı ev

Spor Toto Süper Lig
Spor Toto Süper Lig'in 18. haftasında Kasımpaşa, Gaziantepspor'u konuk ediyor. Karşılaşmanın ilk yarısı 1-1'lik



Lider Beşiktaş, İkinci Yarıya Başlıyor
Ligin ilk yarısını lider kapatan Beşiktaş, ikinci devrenin ilk maçında Mersin



Süper Lig Transferde Sessiz
Süper Lig'in bugün başlayan ikinci yarısı öncesi toplam 12 takım kadrosuna takviye yaptı. Ankara ekibi



Trabzonspor, Bursa'ya 3 Puan İçin Gitti
Spor Toto Süper Lig'in ikinci yarının ilk maçında deplasmanda Bursaspor ile

- Antalyaspor İle Medipol Başakşehir Süper Lig'de 12. Randevuda 16 Ocak 2016 Cumartesi 11:33
- Trabzonspor İle Bursaspor 80. Kez Karşı Karşıya Gelecek 16 Ocak 2016 Cumartesi 10:38
- Demirören: Böyle Giderse Süper Lig'de Birçok Takım Avrupa'ya Gidemez 15 Ocak 2016 Cuma 23:38
- Turkish Airlines Euroleague 15 Ocak 2016 Cuma 22:03
- Galatasaray Ve Beşiktaş Pfdk'da 15 Ocak 2016 Cuma 20:53
- Samsunspor Divan Başkanlığı'ndan Birlikte Çıkarıldı 15 Ocak 2016 Cuma 18:43
- Hamzaoğlu'na Sürpriz Doğum Günü 15 Ocak 2016 Cuma 17:43
- Alima Yeni Malatyaspor, İç Transfer Çalışmalarına Başladı 15 Ocak 2016 Cuma 17:23
- Satranççın Zirvesine Yıldırım Mührü 15 Ocak 2016 Cuma 17:03
- Osmanlıspor Hazırlıklarını Tamamladı 15 Ocak 2016 Cuma 17:03

PolitiKARS Manşet

- Kars'ta "Kürt Sorunu ve Çözüm Modelleri" Paneli
- Kars Seçim Sonuçları
- 2015, 1 Kasım Seçim Sonuçları
- Sansürlen Haber Sitelerine Ulaşın

FOTO GALERİ



ÇOK OKUNANLAR

- Kültür Ve Turizm Bakanlığı Atamaları
- Başkent'te "Nallıhan'da Kültür Ve Sanat İpeğin
- Dışişleri Bakanı Çavuşoğlu'nun Telefon Trafığı
- Karaya Oturan Yunan Sahil Güvenlik Botu Kurtarıldı

PolitiKARS

Ali İhsan ALINAK Umut HDP'de

VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8