



Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi.

Anasayfa » Spor » Aikido Eğitmeninden Altın Tavsiyeler



Güncelleme : 2016-01-06 12:51:33

Bu içerik 25 kez okundu.



Ads by Google

- [Son Dakika Haber](#)
- [Denizli Haber](#)
- [Mynet Haber](#)

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin belirterek, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır" dedi. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Gençlerin kötü alışkanlıklara buluşmamasının yolunun spordan geçtiğinin altını çizen Başkurt, ailelere seslenerek; gençlerin hayatlarına katkı sağlamak için onları sporla tanıştırmannın öneminden bahsetti. Başkurt, "Gençler Aikido ile hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adelet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler. Tek başına değil, arkadaşlarıyla birlikte yapacakları bu

spor dalı ile aynı zamanda sosyalleşir ve bir gruba dahil olmanın ayrıcalığını yaşarlar" diye konuştu. "AIKIDO, FİZİKSEL VE MENTAL FAYDALARI İLE ÇOK ÖZEL BİR SANAT VE SPOR DALIDIR" Aikidonun fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir spor dalı olduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet. Aikido özellikle gençler için bu vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental faydaları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Ağaç yaşken eğilir sözü aslında Aikidoyu anlatır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden, topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir" şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN TOPLUMDA ROL-MODEL ALDIKLARI KISACASI ÖRNEK ALDIKLARI KİŞİLER OLMALIDIR"

Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıklara kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Başkurt, "Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rol-model aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modeldir" dedi.

"AIKIDOYA BAŞLARKEN BİLİNMESİ GEREKEN DİSİPLİN VE SÜREKLİLİKTİR"

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaştığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken disiplin ve sürekliliktir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" ifadelerini kullandı.

Ads by Google [Enson Haber](#) [Aikido Dojo](#) [Haber 7](#) [Club Aikido](#)

Senden Yorumla...

Site Yorumları

Adınız

Yorumunuzu yazınız...

Kalan karakter sayısı : 500

[Yorumu Gönder](#)



Haber Ara [ARA](#)

YAZARLAR

Tüm Yazarlar

Sosyal Medya

Facebook'ta Beğen [Beğen](#) 902

Twitter'da Takip Et [Takip et](#) 27,5 B takipçi

Google'da Takip Et [Takip et](#) 1.069

Hava Durumu ANKARA

Bugün Pazar
10°/ 2° 6°/ 4° -2°/ -4°

Döviz Kurları

Kur	Alış	Satış
Dolar	3.0483 TL	3.0633 TL
Euro	3.3265 TL	3.3415 TL

EN ÇOK OKUNANLAR

Bugün Bu Hafta Bu Ay

1 [\(BUGÜN\) Çeyrek Altın Fiyatı 16 Ocak 2016 - Küçük Altın, Hediye Altın Fiyatı, İstanbul, Ankara, İzmir, Konya, Diyarbakır, Trabzon](#)

2 [Altın Fiyatları \(16 Ocak 2016 Cumartesi\) - Altın Fiyatları 2016 Yılında Ne Olur?](#)

3 [Emekli Maaşı Sorgulama - Emekli Olduğumda Ne kadar emekli maaşı alırım diyenler için Emekli Maaşı Hesaplama rehberi 2016 - Haber Ekstra](#)

4 [2016 Asker Maaşları - Rütbeli Asker Maaşı, Er, Uzman Erbaş, Subay, Astsubay, Uzman Çavuş, Kıdemli Başçavuş, Teğmen Maaşları - Haber Ekstra](#)

5 [MEBBİS Giriş yap - MEBBİS İkinci Dönem Başvuruları Bittir E-Kurs Öğretmen Başvuruları](#)

MEBBİS, Öğretmenlere Bültenine Katılmaya Başladı - Haber Ekstra



BURÇLAR



POPÜLER ÜYELER

adem kılıç elif özdemir Test21



ANKET

Ankete Katıl

Diğer Anketler

Namaz Vakitleri ANKARA

İmsak	Güneş	Öğle	İkindi	Akşam	Yatsı
05:31	07:01	12:05	14:33	16:57	18:20

ARŞİV ARAMA

01 Ocak 2016 ARA

KARİKATÜR

PUAN DURUMU

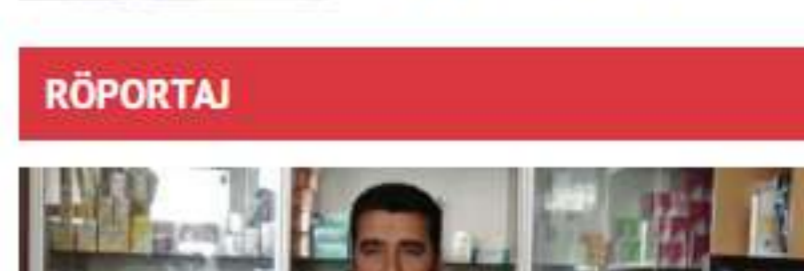
Süper Lig Puan Durumu

Sıra	Takım Adı	O	G	B	M	Av	P
1	Beşiktaş	17	13	2	2	23	41
2	Fenerbahçe	17	12	4	1	14	40
3	Galatasaray	17	8	6	3	15	30
4	Kasımpaşa	17	8	6	3	9	30
5	İstanbul Başakşehir	17	9	2	6	8	29
6	Akhisar Bld.	17	8	5	4	7	29
7	Konyaspor	17	7	5	5	-5	26
8	Rizespor	17	7	5	5	-5	26
9	Trabzonspor	17	7	3	7	0	24
10	Gaziantepspor	17	6	5	6	-6	23
11	Antalyaspor	17	5	6	6	-6	21
12	Osmanlıspor FK	17	5	4	8	3	19
13	Kayserispor	17	4	7	6	-2	19
14	Bursaspor	17	6	0	11	-11	18
15	Sivasspor	17	2	8	7	-6	14
16	Gençlerbirliği	17	3	4	10	-11	13
17	Mersin İ. Yurdu	17	2	4	11	-15	10
18	Eskişehirspor	17	3	1	13	-19	10

BİYOGRAFİ

[Viyana Turizm Fuarında Renkli Görüntüler Oluşturdu](#)
Avusturya'nın başkenti Viyana'da her yıl geleneksel

RÖPORTAJ



Veterinerden 'Bilinçsiz İlaç Kullanımı' Uyarısı