



Vira İstanbul Beylikdüzü
241.000 TL'den Başlayan Fiyatlar ve %1 Peşinat Fırsatını Kaçırmayın!
viraistanbul.com.tr/Viraistanbul

Genel

İŞ YAŞAMININ STRESİ İLE MÜCADELE EDEN ŞİRKETLERE MOTİVASYON VE FARKINDALIK İÇİN AIKİDOYU TAVSİYE EDEN EĞİTİMEN OĞUZHAN BAŞKURT, "AIKİDO ŞİRKET..."

27 Ocak 2016 Çarşamba 12:55

Okunma Sayısı: 20

Beğen 0 Tweetle G+ 0

AA



İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve beden uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sevgiler ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıyı bertaraf ederken yönetimi el almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yaklaşım fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcı önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birbir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıyı önceden sezmeye ve kontrolü ele alarak karşındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitmenin faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Etiketler: Aikido Başkurt: ile İş Kurtulun Oğuzhan Stresinden Yaşamının

Önceki Haber **Parkta Oynarken Keşfedilen Engelli Genci** Sonraki Haber **Düzcede Aç Kalan Kuşlar İçin Doğaya Yem**

Paylaş Tweetle Paylaş Paylaş Paylaş

Benzer Haberler

Tek Sesli Orkestra Başarının Anahtarı Olacak
AK Parti Düzce Ocak ayı İl Danışma Toplantısı, geniş bir katılımıyla Müftülük konferans salo.

Düzcedeki Cinayetin Ardından
Düzce'nin Aziziye Mahallesi Huzu Sokak'ta evlerinde ölü bulunan Gürcistan uyruklu 2'si ka...

Düzce Belediye Başkanı Keleş:
Düzce Belediye Başkanı Mehmet Keleş, Düzce'nin Türkiye'de Planlı gelişen iller arasında ol...

Başkanlık Sistemi İçin Topladıkları İmzalar İle Ankara Yoluna Çıktılar
Sakarya'da, başkanlık sistemi ve sivil anayasayı desteklemek

Yorum Yazın

İsim

Email

Website

Website

Yorumunuz

Kullanıma İzin Verilen HTML Kodları: <abbr title=""> <acronym title=""> <blockquote cite=""> <code> <del datetime=""> <i> <q cite=""> <strike>

Yorum Gönder

En Son Haberler

(Düzeltilme) Şehit Ateşi
roketatarlı saldırıda şehit düşen

Spor Toto 2. Lig
Spor Toto 2. Lig Kırmızı Grup 20. haftasında İnegölspor ile Ankara Demirspor İnegöl İlçe S...

Emmanuel Emenike, West Ham United'da
Fenerbahçe'li futbolcu Emmanuel Emenike, West Ham United'a transfer oldu. Al Ain'de kiralık ...

Turan: "Üst Tura Çıkmayı Başaramadık"
Sivas Belediyespor Teknik Direktörü Zafer Turan, kupayı önemsediklerini üst tura çıkmak

Ziraat Türkiye Kupası
Galatasaray, Ziraat Türkiye Kupası Son 16 Turu karşılığında evinde Gaziantepspor'u 3-1 ...

Sinan Gümüş Gollerine Devam Ediyor
Galatasaray'ın, Ziraat Türkiye Kupası Son 16 Turu'nda karşı karşıya geldiği ve 3-1 kazandı...

Karaman: "Tür Atladığımız İçin Sevinçliyim"
Çaykur Rizespor Teknik Direktörü Hikmet Karaman,

Başkan Şahin ve AK Partili Vekiller Terörü Lanetledi
Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin ve AK

Ziraat Türkiye Kupası
Ziraat Türkiye Kupası Son 16 Turu'nda Çaykur Rizespor deplasmanda Sivas Belediyespor'u 2-0...

Şehit Babası: "Dua Bekliyorum"
Bir grup Eskişehirli vatandaş, konvoy yaparak Şırnak'ın Cizre ilçesinde teröristlerle giri...

Anahtar Teslim Sanal Mağaza

ÜCRETSİZ DENEYİN >

ideasoft
www.eticaret.com