

Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

Ana Sayfa > GENEL

2016-01-27 12:54:38



İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan

Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi. Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve beden uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer duygular ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıcıyı bertaraf ederken yönetimi el almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yaklaşım fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcıyı önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birebir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıcıyı uğrayan kişinin saldırıcıyı önceden sezmesi ve kontrolü ele alarak karşısındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Powered by Google



Ak Parti içindeki AKPliler



MANISA'NIN EN İYİ HEKİMİ YİNE SALDIRIYA UĞRADI



Manisa'da Fuhuş Operasyonu



AK Parti İçişleri Bakanı Çatışma Basın ...

SONRAKI >

f HABERİ PAYLAŞ

t HABERİ TWEET ET

g+ GOOGLE'DA PAYLAŞ

web tasarım

Ajans Manisa Size Özel Çözümler Üretiyor

YAZARLAR

TÜM YAZARLAR



Muzaffer Yurttaş

Manisa Medeniyetimizin Emanetlerini İhya Etmelidir!



Mansur Bilgin

SARIKAMIŞ ŞEHİTLERİ



Mehmet Emin Sofuoğlu

DÜNYANIN KURTULUŞU ANCAK VE ANCAK İSLAM'DA VE İSLAM BİRLİĞİNDEDİR!



Harun Doğruyol

Bu Coğrafya Böyle



Cumhuriyet Köseoğlu

MANİSASPOR İÇİN, VAKARLI OLMAK.



Zafer Özkan

VESTEL, geri gel...

EN ÇOK OKUNANLAR

1



Manisa'da Taksici Müşterisi Tarafından Bıça...

Manisa'da Ticari Taksi şoförü ve Müşterisi arasında çıkan ka...

2



Baylan Ve Göde Ailelerinin Acı Günü...

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Yunusemre İlçe Başkanı Onur Bayl...

3



Bağ Evinde Ölü Bulundu...

Manisa'nın Salihli ilçesinde bağ evinde yalnız yaşayan bir kiş...

4



Seyir Halindeki Otomobil Yandı...

Manisa'nın Saruhanlı ilçesinde, seyir halindeki bir otomobil tesp...

ANKET

Sizce 2015'in En Başarılı Milletvekili Kim?

- Erkan AKÇAY
- İsmail BİLEN
- Mazlum NURLU
- Murat BAYBATUR
- Özgür ÖZEL
- Recai BERBER
- Selçuk ÖZDAĞ
- Tur YILDIZ BİÇER
- Uğur AYDEMİR

OY VER

SONUÇLAR



E-HASTANE RANDEVU



ARŞİV ARAMA



FOTOĞRAF GALERİ



VİDEO GALERİ



REKLAM ve İLETİŞİM