

Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

Ana Sayfa » Güncel | 27.01.2016 13:25 | | | | - A | A +



İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için..."

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. "Ai" uyum-harmoni, "Ki" enerji, "Do" yoldur. Aikido ruh, zihin ve beden uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer duygular ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıcı bertaraf ederken yönetimi ele almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplinini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az "güce güç rekabet" vardır ve yakınlaşma fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcı önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birbir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıyı önceden sezmeye ve kontrolü ele alarak karşındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Bu haber toplam 13 defa okunmuştur

GÖNDER | YAZDIR | YUKARI

Paylaş 0 | Tweetle | Paylaş 0

| | | |

Yorumunuz

Adınız: **GÖNDER**

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER

MUSTAFA KOÇ VE HAYATI

Kapadokya beyaz örtüyle kaplandı

Diğer Haberler

Şehit Ateşi Gaziantep'e düştü
Şırnak'ın Cizre ilçesinde güvenlik ekiplerine yönelik roketatarlı saldırıda şehit düşen Özel Harekat Polisi Taner

Rus savaş gemileri peşpeşe Çanakkale Boğazı'ndan geçti
Çanakkale Boğazı'ndan peşpeşe geçiş yapan Rus Donanması'na ait 151 borda

Beyoğlu'nda 4 araç kundaklandı
Beyoğlu'nda park halindeki 4 araç kimliği belirsiz kişilerce kundaklandı.

Başkan Şahin Ve AK Partili Vekiller Terörü Lanetledi
Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin ve AK Parti Gaziantep

Silivri Sahilinde Sürpriz Evlilik Teklifi
Silivri sahili bugün ilginç bir evlilik teklifine şahit oldu. Kız arkadaşına

Şehit Ateşi Gaziantep'e düştü
Şırnak'ın Cizre ilçesinde güvenlik ekiplerine yönelik roketatarlı saldırıda şehit düşen Özel Harekat Polisi Taner

- Şehit Babası: "Dua Bekliyorum" 31 Ocak 2016 Pazar 22:13
- Dış Görevlendirme İle Gittiği Cizre'de Şehit Düştü 31 Ocak 2016 Pazar 21:43
- Paylaştığı Şehit Listesine Kendi İsmi De Eklendi 31 Ocak 2016 Pazar 21:43
- Balkesirli şehit Ahmet Semerci evlilik hazırlığı yapıyordu 31 Ocak 2016 Pazar 21:23
- Zonguldak'ta Trafik Kazası: 4 Yaralı 31 Ocak 2016 Pazar 21:23
- Deve Güreşlerinde İzleyiciler De Güreşti 31 Ocak 2016 Pazar 21:23
- Başbakan Davutoğlu: Rusya'nın ihlalleri örtmesi mümkün değil 31 Ocak 2016 Pazar 21:13
- Kılıçdaroğlu: Ülkemizin sınırlarının ihlal edilmesini doğru bulmuyoruz 31 Ocak 2016 Pazar 21:11
- Cizre'de terör saldırısı: 3 şehit 31 Ocak 2016 Pazar 21:08
- 112 Ambulans Helikopteri Ankara'da Mahsur Kaldı 31 Ocak 2016 Pazar 20:23

Eryeş & Balkanlar
EĞİTİM KURUMLARI

Eryeş Reis
Denizcilik ve Gemi Adamı
Yetiştirme Kursu

Namık Kemal Cad. (Çarşı Camii Karşısı) No:25/2 Pendik / İstanbul
Tel: (216) 491 9950 Faks: (216) 491 9934
www.gemiadamikursu.com - info@gemiadamikursu.com

EDİTÖRÜN SEÇTİKLERİ

Aşırı terleme engellenebilir

Yazın artan omurga ağrılarından kurtulmanın yolu

Mavi sularda sizi bekleyen sinsi tehlike!

Çocuğunuzdaki değişikliğin farkında mısınız?

Bu saatlerde güneşe çıkmayın

Bayram sofralarından sağlıklı kalmak için

FOTO GALERİ

MUSTAFA KOÇ VE HAYATI

Kapadokya beyaz örtüyle kaplandı

1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

Emmanuel Emenike, West Ham United'da

Ereğli'de Barış Manço anıldı

Spor Toto 2. Lig

Beyoğlu'nda 4 araç kundaklandı

DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

Recep Canpolat
Real Madrid'in Zidane kumarı

Serkan Talan
3 kupalı zaferden büyük çöküşe

VİDEO GALERİ

Şehit Ateşi Gaziantep'e düştü

Spor Toto 2. Lig

1 2 3 4 5 6 7 8