

Gerçek zamanlı açık artırma ile
sitenizin reklam alanlarından
maksimum kazanç sağlayın!**WORDEGO**
ONLINE ADVERTISING NETWORK

Uyurken Zayıflamanıza Yardımcı Olan Faktörler

Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

Ana Sayfa » Güncel 27.01.2016 13:13



İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir..."

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve beden uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sezgiler ister. Saldırıcı ya da değişimi sezme, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıcıya bertaraf ederken yönetimi el almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplinini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yakınlaşma fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcı önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birebir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıyı önceden sezmesi ve kontrolü ele alarak karşısındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Beğen 44M Beğen 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+'da Paylaş LinkedIn

Yorumlar 0 Facebook Yorumları 0

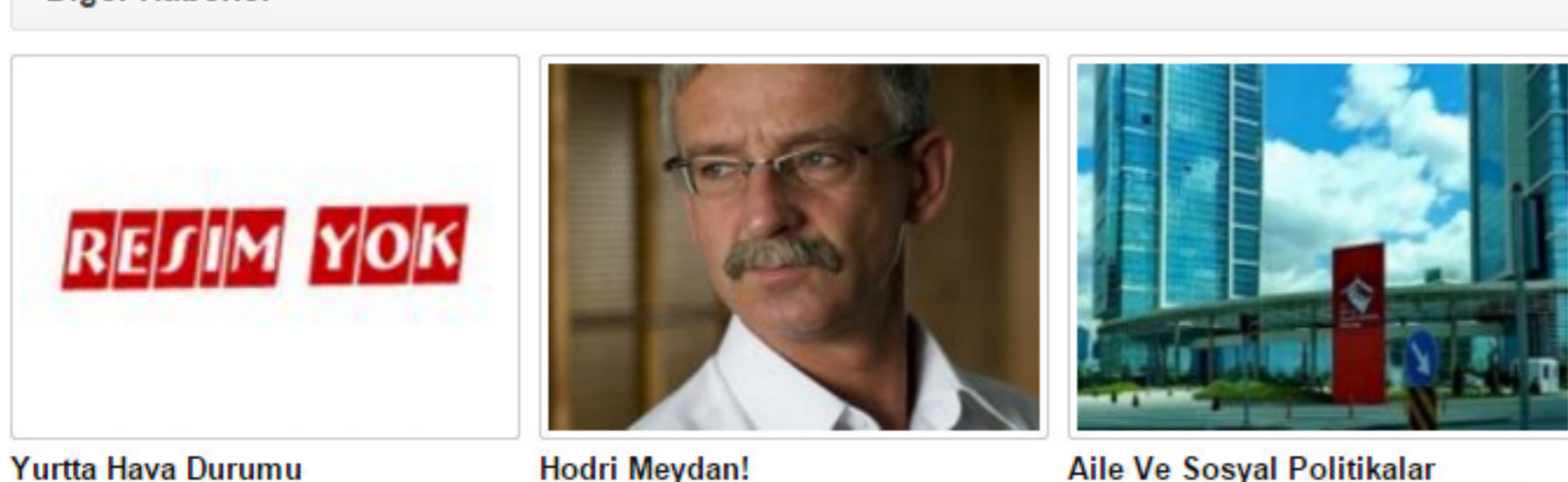
Yorumunuz
Adınız **GÖNDER**

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.



Diğer Haberler



Yurtta Hava Durumu
Yapılan son değerlendirmelere göre, ülke genelinin parçaları ve çok bulutlu; Marmara'nın doğusu, Doğu Akdeniz, İç

Hodri Meydan!

Aile Ve Sosyal Politikalar Bakanlığı'ndan 3 Çocukla İlgili Açıklama
Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı,

Aydın Vakıf Eserleri

Aydınlımız Okuduğunu ve Gördüğünü Değerlendirir!

Silivri Sahilinde Sürpriz Evlilik Teklifi
Silivri sahilinde bugün ilginç bir evlilik teklifine şahit oldu. Kız arkadaşına

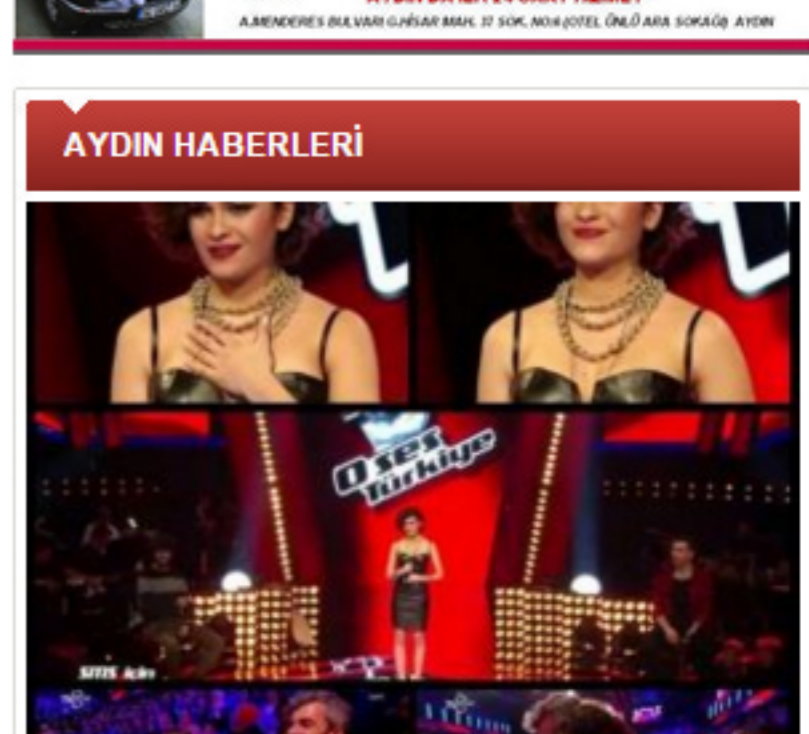
- Hanefi Bostan: "Memurun Gelirindeki Erime Yüzde 3.9" 31 Ocak 2016 Pazar 19:43
- Cizre'de Bir Asker Ve Bir Polis Şehit Oldu 31 Ocak 2016 Pazar 18:13
- Göcek Tünelindeki Geçiş Ücreti Protesto Edildi 31 Ocak 2016 Pazar 17:43
- 'Vosvos'larla Trafik Sigortası Protestosu 31 Ocak 2016 Pazar 17:18
- Vali Bektaş: "Eleştirilmekten Mutlu Oluyorum" 31 Ocak 2016 Pazar 17:08
- Bariş Manço, Kendi Adını Taşıyan Vapurda Anıldı 31 Ocak 2016 Pazar 14:43
- Domuz Gribi Olan Türk İş Adamı Vietnam'da Hayatını Kaybetti 31 Ocak 2016 Pazar 13:43
- Macaristan Elite Üniversitesi Türkoloji Bölümüne Teknik Donanım Desteği 31 Ocak 2016 Pazar 12:13
- Izmir'de Mezarları Su Bastı 31 Ocak 2016 Pazar 12:08
- Yüzlerce Ev Hanımı Bu Merkezde Kilo Veriyor 31 Ocak 2016 Pazar 11:43

ÇAMLIÇA HAYVAN ÇİFTLİĞİ
ALO ADAK HATTI
0542 815 09 09
KURBANLIK ADAKLIK - AKİKA BÜYÜKBAŞ ve KÜÇÜKBAŞ TEMİNİ
Bize uğramadan, Kurbanlık almayın...
Hayvan Pazarı Yolu Üzeri 1. Km Efeler / AYDIN

Hangi gazete ne yazdı? İŞTE GÜNÜN GAZETE MANŞETLERİ!

SEVGİ ÇİÇEKÇİLİK
DÜĞÜN & DAVET ORGANİZASYON
CELLENK - BUKE - ARALMAN - BALON SÜSLEMELERİ
212 87 89 - 0506 771 68 68
7 ZARF AYDIN DA İLK 24 SAAT HİZMET
A.MERKEZİ HAVALI ÇIĞIRAR MAH. 17 SOK. NISANİYE ÖZELİ ARMA SOKAĞI AYDIN

AYDIN HABERLERİ



AYDINLI SANATÇI BUSEGÜL YARI

7/20

TRT SPOR

Spor Toto Süper Lig Puan Durumu

Takım	O	P
1 Fenerbahçe	19	46
2 Beşiktaş	17	41
3 Galatasaray	19	33
4 Medipol Başakşehir	19	33
5 Toruk Konyaspor	19	32
6 Kasımpaşa	19	31
7 Akhisar Belediyespor	19	30
8 Gaziantepspor	19	26
9 Çaykur Rizespor	19	24
10 Trabzonspor	18	24

Ayrıntılı Puan Durumu Tablosu

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

- Hodri Meydan!**
- Rant ve Yağma**
- Aydın Vakıf Eserleri**
- Aydınlımız Okuduğunu ve Gördüğünü Değerlendirir!**

DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

- Servet Töz **Rant ve Yağma**
- Cevdet Şahinoğlu **Hodri Meydan!**
- Mehmet Eroğlu **Aydın Vakıf Eserleri**
- Nevzat Arslan **Aydınlımız Okuduğunu ve Gördüğünü Değerlendirir!**
- Yalçın Keser **ABD-AB ile Stratejik Ortaklık Masalı**

1 2 3

VİDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

Günlük Haftalık Aylık Yeniay / Dolunay

ASTROFONİ
BALIK
PAZARTESİ
BALIK KOVA OĞLAK
YAY AKREP TERAZİ
BAŞAK ASLAN YENGEÇ
İKİZLER BOĞA KOÇ
BALIK KOVA OĞLAK
YAY AKREP TERAZİ
SİTENE EKLE ASTROFONİ