

» Ana Sayfa » Yerel Haberler » İstanbul » Oğuzhan Başkurt Açıklaması 'İş Yaşamının Stresinden Aikido ile Kurtulun'

Oğuzhan Başkurt Açıklaması 'İş Yaşamının Stresinden Aikido ile Kurtulun'

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitimci Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Tavsiye Et 0 Paylaş 0 Tweetle

Ekonomi / 27 Ocak 2016 Çarşamba 12:59



Aikido eğitimci Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyor Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve bedeninin uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel

değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer duygular ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıcıya bertaraf ederken yönetimi el almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplinini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yaklaşım yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcıya önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birebir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıya önceden sezmesi ve kontrolü ele alarak karşısındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Farkındalık Strateji Bakış Açısı



İlgili Haberler

- Ford'da direksiyona Ali Koç geçti
- Aydın'da Tabip Odası ile Ticaret Borsası Arasında 'İncir' Tartışması
- Yarıyıl Tatili Sarrafları Da Sevindirdi
- Yazılıma KDV İadesi
- Tarlada 1 markette 5
- 'Vosvos'larla Trafik Sigortası Protestosu
- Finansmana Ulaşmanın Yol Haritası Sats'o'da Belirlenecek

Çok Tıklananlar

- Kız kaçırmaya gitti balkondan attılar
- Amedli oyuncudan olay paylaşımı!
- Şehitlerimizin intikamı alındı!
- Tarlada 1 markette 5

En Son Videolar

- Melih Gökçek: Böyle adaletsizlik olur mu? ...
- Çiyager'e saldırıp kafede toplantı yapmışl...
- Ahmet Çakar, Sinan Engin'i canlı yayında t...
- Sinan Engin canlı yayında bardak fırlattı ...
- Adana Demirspor - Kayseri Erciyesspor Maçı...
- Sur'da PKK'ya mühimmat darbesi
- Amedspor taraftarı polise taşla saldırdı

0 Yorum

Sırala: En Eski

Yorum ekle...

Facebook Comments Plugin



HABERDAR OLMAK İÇİN
MAİL BÜLTENİMİZE KAYIT OLUN

mail adresinizi girin

Kaydol



Ritim İstanbul Ofis »

3234 TL+KDV'den Başlayan Taksit ve Peşin Alımda %12+%3 İndirim Fırsatı



YAZARLAR

TAMAMI

- Allah'tan Korkmayanlar!**
Latif Şimşek
- MESSİ UZAYLIYSA MARADONA NERELİ?**
Onur Yıldız
- BALLOND'OR'UN KRİTERİ NE ?**
Emre Zabunoğlu
- Derbicik**
Sinan Engin
- OLMASAYDI SONUMUZ BÖYLE!**
Ferda Yıldırım
- ÇOCUĞUNUZA NASIL YARDIMCI OLABİLİRSİNİZ?**
Süleyman Beledioğlu
- Denizli Mi ? Güneş Mi ? Terim Mi ?**
Ertem Şener
- BİLMEM ANLATABİLDİM Mİ?**
Türker Akıncı
- BALKANLAR'DA 15 GÜN**
Onur Çağan Aygün

KÜNYE
İLETİŞİM
REKLAM
YAYIN POLİTİKASI
KULLANIM ŞARTLARI
YAZARLAR
HABER ARŞİVİ
VIDEO ARŞİVİ
ETİKETLER
MOBİL

KATEGORİLER

GÜNCEL
SİYASET
EKONOMİ
SPOR
MAGAZİN
TEKNOLOJİ
TELEVİZYON/MEDYA
DÜNYA
SAĞLIK
EĞİTİM

KATEGORİLER

KÜLTÜR / SANAT
YAŞAM
3.SAYFA
YEREL HABERLER
VIDEO GALERİ
FOTO GALERİ
GÜNLÜK GAZETELER
BEYAZ TV PROGRAMLARI
DİZİ / FRAGMAN
OTOMOBİL

GÜNDEM / KONULAR

Çözüm Süreci
Genel Seçimler
Melih Gökçek TV Programları
2015 Seçim Sonuçları

GÜNDEM KİŞİLER

Recep Tayyip Erdoğan
Ahmet Davutoğlu
Devlet Bahçeli
Selahattin Demirtaş
Burhan Kuzu
Kemal Kılıçdaroğlu
Muharrem İnce
Şamil Tayyar

GÜNDEM / DİĞER

Sürmanşet
Gündem Özel
Beyaz Futbol
Derin Futbol
Ortak Akıl
Dizi Haberleri

Adana	Adıyaman	Afyon	Ağrı	Aksaray	Amasya	Ankara	Antalya	Ardahan	Artvin	Aydın
Balıkesir	Bartın	Batman	Bayburt	Bilecik	Bingöl	Bitlis	Bolu	Burdur	Bursa	Çanakkale
Çankırı	Çorum	Denizli	Diyarbakır	Düzce	Edirne	Elazığ	Erzincan	Erzurum	Eskişehir	Gaziantep
Giresun	Gümüşhane	Hakkari	Hatay	İğdır	İsparta	İstanbul	İzmir	Kahramanmaraş	Karabük	Karaman
Kars	Kastamonu	Kayseri	Kilis	Kırıkkale	Kırklareli	Kırşehir	Kocaeli	Konya	Kütahya	Malatya
Manisa	Mardin	Mersin	Muğla	Muş	Nevşehir	Niğde	Ordu	Osmaniye	Rize	Sakarya
Samsun	Şanlıurfa	Sirt	Sinop	Şırnak	Sivas	Tekirdağ	Tokat	Trabzon	Tunceli	Uşak
Van	Yalova	Yozgat	Zonguldak							