



Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi. Aikido eğitmeni Oğuzhan...

27 Ocak 2016 Çarşamba 12:54 Bu haber 25 kez okundu.



Beğen Paylaş 0 0 0 0 T- T+ A

BURSA HABER
220.076 beğenme

Sayfayı Beğen Videoyu İzle

Takip et: @BursaHaberMedya 82.8 B takipçi

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi. Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor. "Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünlüğe yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoludur. Aikido ruh, zihin ve bedenini uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işlenmesi olarak

yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih eder. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sezgiler ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıyı bertaraf ederken yönetimi el almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

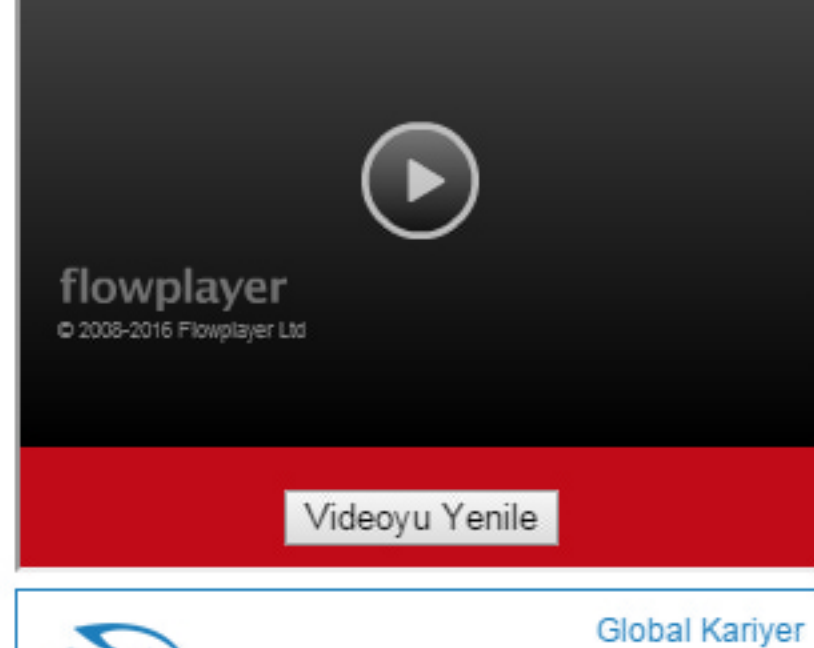
Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikido'ya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yakınlaşma fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcı önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birebir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıyı önceden sezmesi ve kontrolü ele alarak karşısındaki etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

BURSA ANADOLUJET
ANADOLUJET İN DİREKT UÇUŞLARIYLA TÜRKİYE'İN DÖRT BİR YANINA BAĞLANIYOR!

ANKARA DİYARBAKIR SAMSUN TRABZON MUŞ

ANADOLUJET

Bursa Haber TV / Gündemden Haber Özetleri



Videoyu Yenile

jooble Global Kariyer Türkiye Kariyer Bursa İş İlanları

canlı skorlar
maç sonuçları

Mutlu yıllar
Osmanlı Belediye Başkanı

BURSASPOR FM
TIKLA - DİNLE
99.3

BURULUŞ
BUDO BİLET AL

Bursahaber.com / Gündemde Öne Çıkanlar / Manşetler

Bursaspor'a kupada soğuk duş!

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 TÜMÜ

Anahtar Kelimeler:

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

Adınız:

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

highlife Magazin dünyasının nabızı burada

İlgili Haberler

GÜNDEMDEKİ HABERLER SON DAKIKA
WWW.BURSAHABER.COM

Bakan Ramazanoğlu'ndan Şönim Müjdesi



Motosikletliler Bağdat Caddesi'ndeki Tecavüzü...

GÜNDEMDEKİ HABERLER SON DAKIKA
WWW.BURSAHABER.COM

Kahramanmaraş'ta 2. Kar Festivali



Sedef Ustası Karazeybek'ten Mudanya'ya Sergi

219.6B Beğeni Facebook'ta Beğen

82.3B Takipçi Twitter'da Takip Et

BUGÜN ÇOK OKUNANLAR

RTÜK, Beyazıt Öztürk'ün sunduğu Beyaz Show'da kendisini...

2. Bu cezaları sakın ödemeyin

3. Amedsporlu futbolcudan Timsah Arena'yı...

4. Pereira: "Kazandık Ama Zorlu Bir..."

5. Güvenlik kuvvetlerine roketli saldırı...

6. Kafkas: "Bir Şeyler Yapabileceğimizi..."

7. Emekliye Şubat ayında yüzde 10 ek...

8. Cezaevine giren 95'lik dede, Cumhurbaşkanı'nın...

BU HAFTA ÇOK YORUMLANANLAR

Türkiye'de facebook açığını bulan facebook fenomeni Yığıtcan...

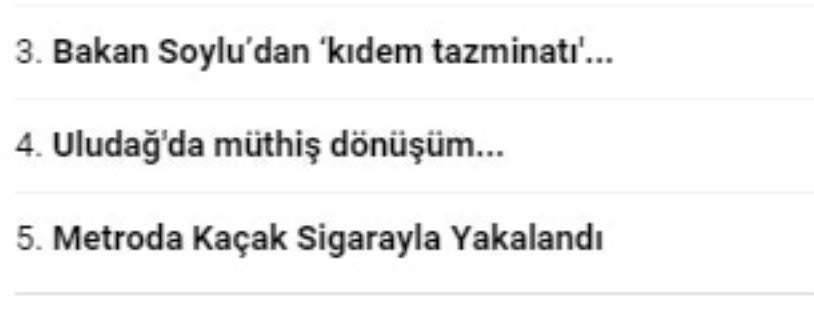
2. Survivor Semih Survivor'da

3. Bakan Soylu'dan 'kıdem tazminatı'...

4. Uludağ'da müthiş dönüşüm...

5. Metroda Kaçak Sigarayla Yakalandı

POPÜLER GALERİLER



YAZARLAR

İlhami YILDIZ
Dağ-Der'de tüzük kongresi sorular ve yanıt hakkı...

Yusuf KOTAMAN
Neler oluyor Allah aşkına!

İsmet KOYUNCU
MESADER Şakir Askan ile emekçilerin yanında

ULUSAL GAZETELER

İlginizi Çekebilir

Suriyeli İzzettin'in Zor Görevi

Bakan Çelik: "Bülent Arınç'ın Açıklamalarını Doğru"

(Düzeltilme) Şehit Ateşi Gaziantep'e Düştü

GÜNDEMDEKİ HABERLER SON DAKIKA
WWW.BURSAHABER.COM
Denizli: "Ohumsuz Fikirleri Değiştirmek Bizim Görevimiz"

Namaz Vakitleri
Bursa

İmsak 05:25 Güneş 07:06 Öğle 12:27 İkindi 15:09 Akşam 17:31 Yatsı 18:59

SAVYALAR

Bursaspor - FM

Bursaspor - TV

Canlı Skor - Maç Sonuçları

ARŞİV

31 Ocak 2016 Ara