



İşletmeler için Gmail
Google Apps'ten şirketinize özel e-posta adresleriyle daha profesyonel görünün

Ücretsiz denemeye başlayın

Mobil Künye Sitene Ekle İletişim

Üye Girişi Üye Ol



50 İNDİRİMLER BAŞLADI



BIST
73.481
%1.46

İstanbul
11°
Parçalı bulutlu
Düşük 10° Yüksek 11°

01 Şubat 2016 Pazartesi Facebook Twitter Google RSS

Web TV Foto Galeriler Yazarlar Astroloji Seri İlanlar Firma Rehberi Haber yada kelime ara...

Akdeniz Doğu Anadolu Ege Güneydoğu Anadolu İç Anadolu Karadeniz Marmara Asayiş Ekonomi Politika Spor Tüm Kategoriler



FLAŞ HABER Cizre'den Acı Haber: 2 Şehit

Buradasınız: Ana Sayfa / Genel



27 Ocak 2016 Çarşamba 12:54

T- T+ A

Faruk Alpaslan, "Esnafların Huzurunu Sığortasıdır"

Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi. Aikido eğitmeni Oğuzhan...

Doğu Rehberi

Halkın ve Haklının Yanında

Dünya, Türkiye ve Bölge

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve beden uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sezgiler ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıyı bertaraf ederken yönetimi ele almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az "güce güç rekabet" vardır ve yaklaşım fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcıya önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birbirini destekleyen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıya önceden sezmesi ve kontrolü ele alarak karşısındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilmeleri için, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş



İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

oğuzhan başkurt iş yaşamının stresinden aikido kurtulun

Yorum Gönder 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

İlgili Haberler

Doğu Rehberi

Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Şehit Polisin Yürek Yakan Mesajı:

Doğu Rehberi

Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

(Özel Haber) Erkek Şiddetine Kadın Kroşesi

Doğu Rehberi

Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Yurtta Hava Durumu

Doğu Rehberi

Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Türkiye'ye sığınan 230 Suriye'li Şanlıurfa'daki...

Doğu Rehberi

Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Cameron AB Konseyi Başkanı Tusk ile görüştü

Doğu Rehberi

Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Aile Ve Sosyal Politikalar Bakanlığı'ndan 3 Çocukla...

enerjiniz hiç kesilmesin!

- Generatör Satış
- Satış Sonrası Servis Hizmetleri
- Periyodik Bakım
- Generatör Kiralama Hizmetleri
- Ücretsiz Güç Tespiti

OSMAN OĞULU

Öne Çıkan Haberler

- Cameron AB Konseyi Başkanı Tusk ile görüştü
- Barış Manço, ölümünün 17'inci yıldönümünde düzenlenen konserte anıldı
- Van'da 50 Kişi Hakkında Gözaltı Kararı
- Okmeydanı'nda 4 araç kundaklandı
- Bakan Çelik: "Bülent Arınç'ın Açıklamalarını Doğru Bulmuyorum"

311 Beğeni Facebook'ta Beğen

25387 Takipçi Twitter'da Takip Et

En Çok Okunan Haberler

- Okmeydanı'nda 4 araç kundaklandı
- Van'da 50 Kişi Hakkında Gözaltı Kararı
- TSK: Beş terörist ölü olarak ele geçirilmiştir
- Barış Manço, ölümünün 17'inci yıldönümünde düzenlenen konserte anıldı
- Suriye İnsan Hakları Gözlemevi: Rusya'nın hava saldırılarında 1380 sivil hayatını kaybetti

En Çok Yorumlanan Haberler

- İlahiyat Fakültesi Öğrencilerinden Rektör Elmas'a Ziyaret
- Bakanlık gıda sahtecilerini açıkladı

Yazarlar

- Gürbüz BATTAL**
Sarıkamış - Bir Hazin Öykü-
- Süreyya Mercan**
Cumhuriyet Sendromu
- Sema Coşkun ÜNAL**
Neden mi Başkanlık?
- Fatoş ŞİMŞEK**
İzdirap Çeken İnsanlar

Son Dakika Özel Haber

- Başkentte Trafik Kazası: 5 Yaralı
- Yeni Çeltik Kömür İşletmeleri Genel Müdürü...
- Adana'da Oryantiring 2.kademe Antrenör Kursu Açılacak
- Şehit Polisin Yürek Yakan Mesajı:
- Belediye Binasına Molotof Atarak Yakmak İstediler
- (Özel Haber) Erkek Şiddetine Kadın Kroşesi
- Açelya Akkoyun'un, Kızıyla Sömeştir Eğlencesi
- Barış Manço, Sazdan Adam Ve Kurtalan Ekspres Konseryeyle...
- Adıyamanlı Satranççılar Ülkemizi Temsil Edecek
- Gökhan Türkmen, Köy Okulları İçin Kitap Topladı
- Otomobil Çaya Uçtu: 4 Yaralı
- Yurtta Hava Durumu
- Sobadan Sızan Gazdan Zehirlenen 2 Kişi Öldü
- Dereye Atlayan Mülteciyi Polisler Çıkarttı
- Başkent'te Nefes Kesen Kovalamaca Kazayla Bitti
- Aydın'da Tabip Odası İle Ticaret Borsası Arasında...
- Yarıyıl Tatilii Sarrafları Da Sevindirdi
- Suriyeli İzzettin'in Zor Görevi
- Muhtar Ve İhtiyar Heyeti Vekille Çay İçip Tarihe...
- Aydın Ülkü Ocakları, Türkmenlere Yardımlarını...
- Mesai Dışı Muayenelere Ek Ödeme Yeniden Geliyor
- Türkiye'ye sığınan 230 Suriye'li Şanlıurfa'daki...
- Rusya Türkiye üzerinde gözlem uçuşu yapacak
- Aydınlı Sanatçı Busegül Yarı Finalde
- Köprüden dereye atlayan Suriyeli'yi polisler...
- Cameron AB Konseyi Başkanı Tusk ile görüştü
- Suriye İnsan Hakları Gözlemevi: Rusya'nın...
- Otomobil TIR'a çarptı, aynı aileden 5 kişi...
- Barış Manço, ölümünün 17'inci yıldönümünde...
- Van'da 50 Kişi Hakkında Gözaltı Kararı
- Belediye hizmet binasına molotof kokteyli atıldı
- TSK: Beş terörist ölü olarak ele geçirilmiştir
- Okmeydanı'nda 4 araç kundaklandı
- Gençlik kampında cinayet
- Cizre'de 5 Terörist Silahlı İle Ölü Ele Geçirildi

Anket Tüm Anketler

Başkanlık Sistemini İstiyor Musunuz?

Evet

Hayır

Fikrim Yok

Oy Kullan Sonuçlar

Son Yorumlar

- ilahiyyat eğitimlerini sürdüren kızlarımızı...
- helal beeee
- merhaba, migros kalite güvencesi nedeniyle...
- harun ins iyileşirsin
- taaaaa kalkıp diyarbakırımı gidicez 2...

Basın Medya Bölge Haberleri Doğu Anadolu Haberleri Doğu Haber Siteleri Haber Siteleri Van Basını

Van Basın Haberleri Ağrı Haberleri Hakkari Haberleri Muş Haberleri Bitlis Haberleri Van Haberleri

Doğu Rehberi Künye Anketler Raporlar Astroloji Sitene Ekle Reklam Ver İletişim Formu

© 2016 - Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir. İzin alınmadan kopyalanamaz.

Haber Scripti | TE Bilgişim Yukarı Çık