



Tokatlı Muhtarda Sevgilisine 10 Kurşun



Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi. Aikido eğitmeni Oğuzhan...

27 Ocak 2016 Çarşamba 12:54



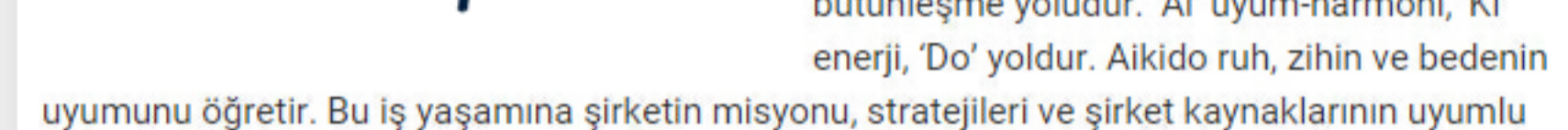
İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi. Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünüleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve bedenini

uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih edeler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sezgiler ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıyı bertaraf ederken yönetimi ele almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplinini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güc rekabet' vardır ve yaklaşım fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcı önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birbir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıyı önceden sezmesi ve kontrolü ele alarak karşısındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilmeleri" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler:

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

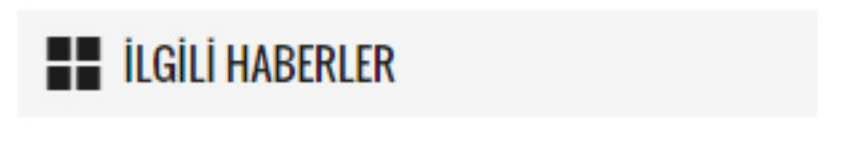
Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

Sevgili Tokat



İLGİLİ HABERLER



Şehit Polisin Yürek Yakan Mesajı:



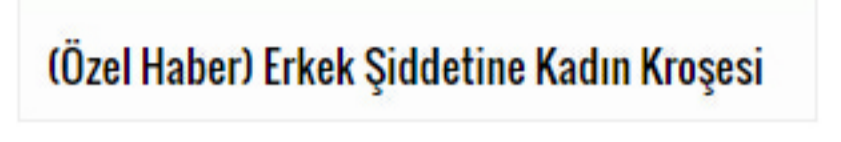
(Özel Haber) Erkek Şiddetine Kadın Kroşesi



Yurtta Hava Durumu



Aile Ve Sosyal Politikalar Bakanlığı ndan 3 Çocukla...



(Düzeltilme) Şehit Ateşi Gaziantep'e Düştü

18003 Beğeni

836 Takipçi

Facebook'ta Beğen

Twitter'da Takip Et

Erbaa'dan 18.001 beğenime

Sayfayı Beğen

Paylaş

BU HAFTA ÇOK OKUNANLAR

Tokat'ın Pazar İlçesi Çiftlik Köyüne Şehit haberi düştü...

2. Şehidimizin Son Nefesindeki Kahramanlığı...

3. Tokatlı Muhtarda Sevgilisine 10 Kurşun

4. Ak Parti Tokat İl Yönetiminde Neler...

5. Kapanan Belde Belediyeleri İçin Yeni...

BU HAFTA ÇOK YORUMLANANLAR

TUİK'in açıkladığı rakamlara göre, Tokat'ın 2013 yılında...

2. Erbaa'da Osmanlı Coşkusu

3. Kapanan Belde Belediyeleri İçin Yeni...

4. Müdüre Kıryak, Vatandaşın Ceza

5. İki Hava yolu Şirketi Tokat'a...

POPÜLER GALERİLER

YAZARLAR

Asabi İhtiyar AK PARTİ'DE KILIÇLAR ÇEKİLİYOR MU?

K.Vanlı VE ŞAPKA DÜŞTÜ GERÇEK PARALEL GÖRÜLDÜ

Mustafa Demirci UTANIYORDU AYAKLARINDAN...

SON DAKİKA

ÖZEL HABER

Tokat'ta Üçölük Göleti Buz Tuttu

Tokatlı Muhtarda Sevgilisine 10 Kurşun

Tokat Kar Şenliklerinden Renkli Görüntüler

Kaymakam Görme Engelli Genci Hayaline Kavuşturdu

Erbaa'da Osmanlı Coşkusu

NAMAZ VAKİTLERİ

İmsak 04:54 Güneş 06:35 Öğle 11:57 İkinci 14:39 Akşam 17:02 Yatsı 19:30

SEN DE YAZ

Düşüncelerinizi bizimle paylaşın.

Ziyaretçi Defteri

ANKET

TÜM ANKETLER

YENİ YÜZÜMÜZÜ NASIL BULDUNUZ?

İYİ

ÇOK İYİ

DAHA İYİ OLABİLİRDİ

ESKİSİ DAHA İYİYDİ

Oy Kullan

Sonuçlar

SON YORUMLAR

yyinin birbirinizi bir millet vekilin erbaaya...

Cok amatörce bir klıp

Allah mekanını cenet eylesin

yandaşlık tavan yapmış yuh meskun mahalda...

ANAM ÖLDÜN SENDE ARTIK..OĞLUNLA KONULDUN...

Tokat'tan 2.270 beğenime

Sayfayı Beğen

Paylaş

KARİKATÜRLER

E-GAZETE

SAYFALAR

TOKAT FIKRALARI

TOKAT (İL) DENİNCE AKLA

ARŞİV

01 Şub: 2011 Ara