

Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyonu ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitimci Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi. Aikido eğitimci Oğuzhan...

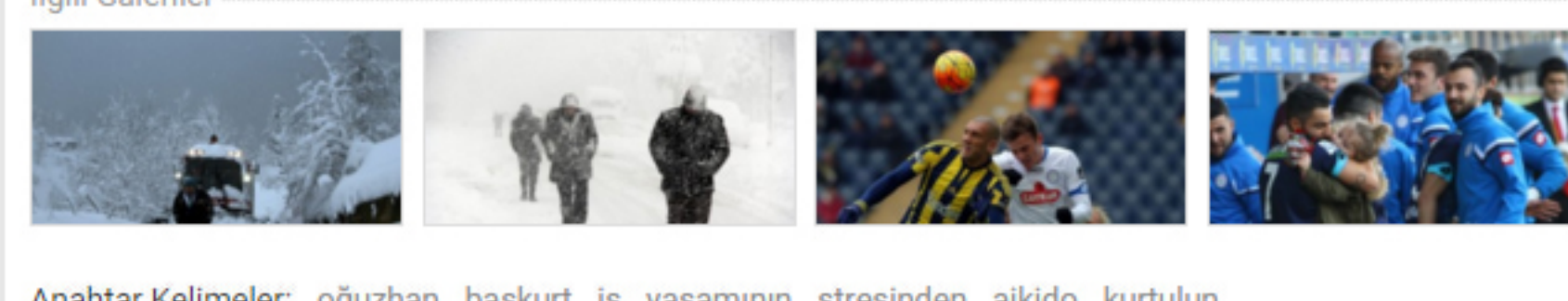
27 Ocak 2016 Çarşamba 12:54



İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyonu ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitimci Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi. Aikido eğitimci Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyonu ve farkındalık için aikidoyu öneriyor. "Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve beden uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçları elde etme yolunu tercih edeler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer duygular ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıcıya bertaraf ederken yönetimi ele almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplinini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yaklaşım fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcıya önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birebir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıcıya uğrayan kişinin saldırıcıya önceden sezmeye ve kontrolü ele alarak karşısındaki etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilmeleri için, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler: oğuzhan başkurt iş yaşamının stresinden aikido kurtulun

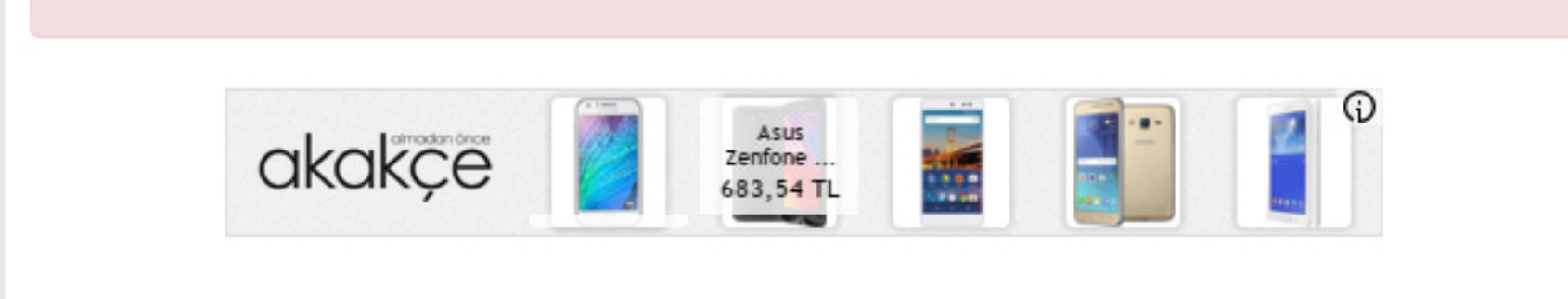
Yorum Gönder **0** Facebook Yorumları **0**

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 **Yorum Gönder**

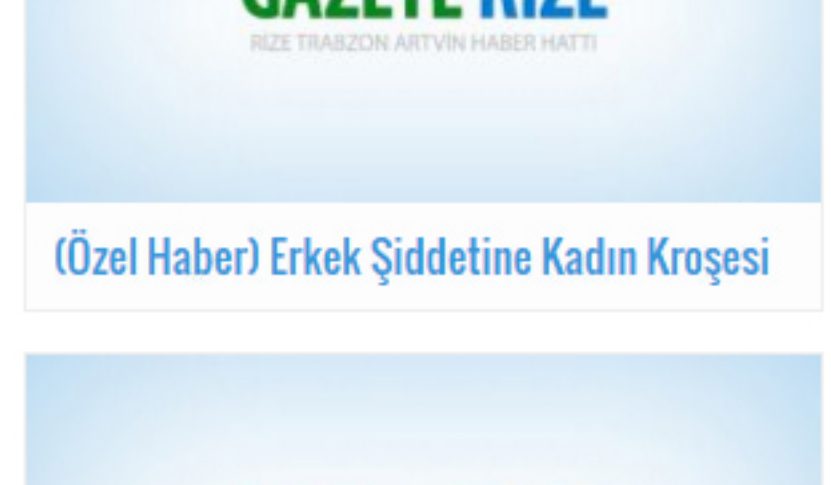
Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.



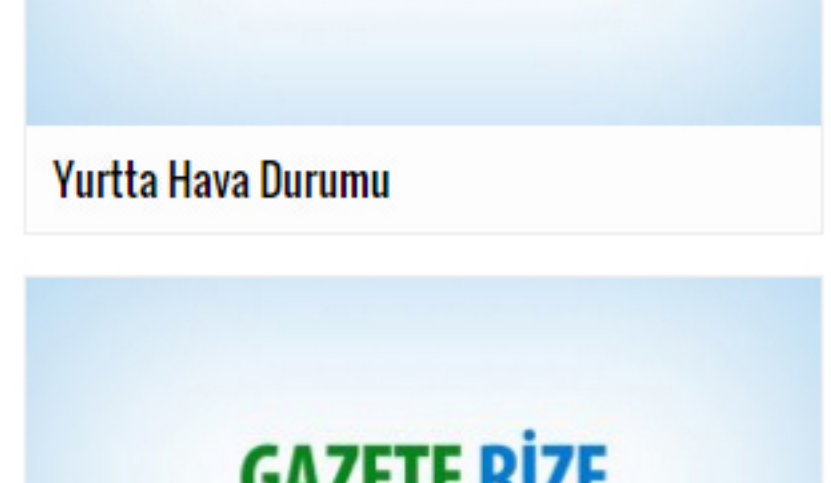
İLGİLİ HABERLER



Şehit Polisin Yürek Yakan Mesajı:



(Özel Haber) Erkek Şiddetine Kadın Krösesi



Yurtta Hava Durumu



Aile Ve Sosyal Politikalar Bakanlığı'ndan 3 Çocukla...



(Düzeltilme) Şehit Ateşi Gaziantep'e Düştü



Başkan Şahin Ve AK Partili Vekiller Terörü Lanetledi

3708 Beğeni **351** Takipçi

Facebook'ta Beğen **BU AY ÇOK OKUNANLAR** Twitter'da Takip Et

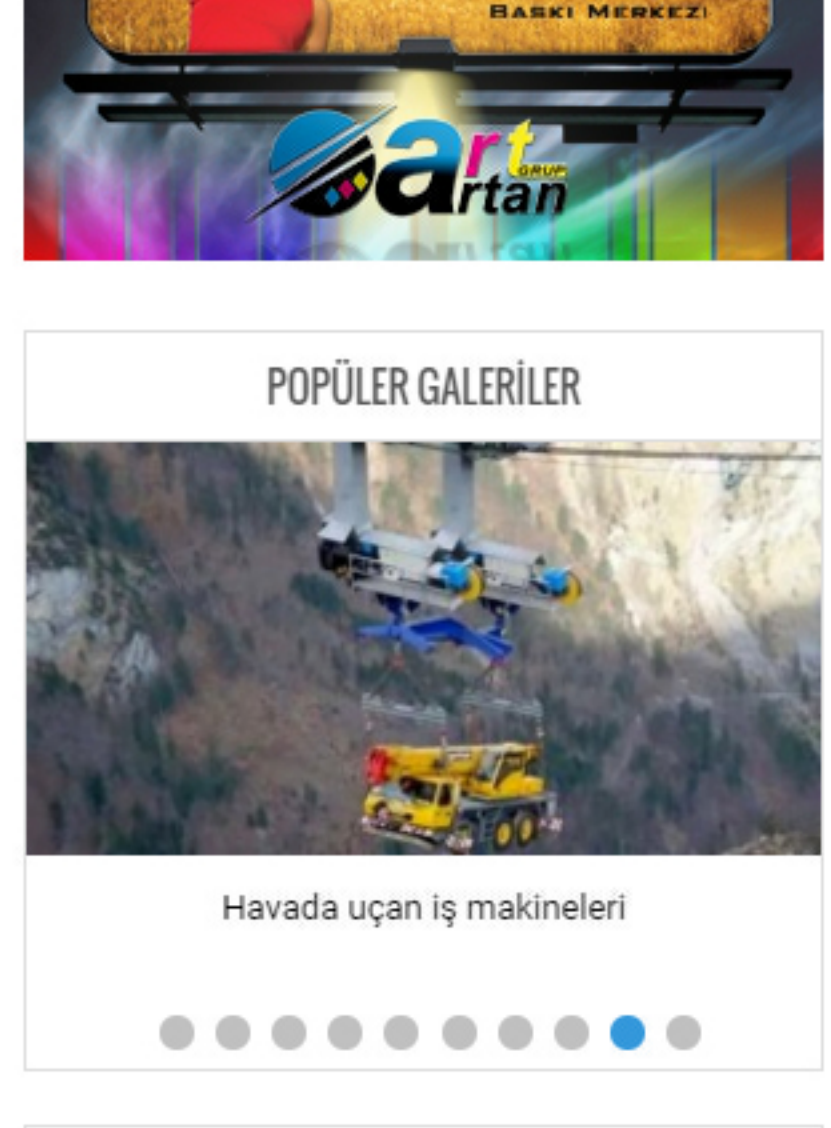
- ABD'nin önemli üniversiteleri arasında yer alan Cincinnati Üniversitesi'nden...
- 2. Muhammed Avcı'nın evlat acısı
- 3. Çayeli'nde Trafik Kazası: 1 Ölü
- 4. Rize'de Yemek Kuryesinin İsyanı...
- 5. Rizeli Mehmet Survivor'a katılmak...
- 6. Rize'de Karla Mücadele
- 7. Minik Asaf'ın Ölümü Rize'yi...
- 8. Minik Asaf'ın cenazesi ne zaman...
- 9. Rize Özel İdare Genel Sekreter Yardımcısı,...
- 10. Dünyanın en tehlikeli yolu

BU AY ÇOK YORUMLANANLAR

AK Parti Rize İl Başkanı Muhammed Avcı evlat acısıyla yıkıldı

- 2. Rize Özel İdare Genel Sekreter Yardımcısı,...
- 3. Rize Çayeli'nde Mesut Yılmaz...
- 4. Minik Asaf'ın cenazesi ne zaman...
- 5. Karal'dan Emniyete tam destek
- 6. Rizeli Mehmet Survivor'a katılmak...
- 7. RİZE'DE AVİM İNŞAAT'INDA...
- 8. Ölçü Ve Tartı Aletlerinin Muayene...
- 9. Çayeli'nde Trafik Kazası: 1 Ölü
- 10. Emekli Trafik Polisine, Tedes'ten...


POPÜLER GALERİLER



Havada uçan iş makineleri

YAZARLAR

Mehmet Kaptan Erbaş

Çaykur Rizespor'un Sahibi Var mı?

Rize Grafik

reklam • promosyon • baskı

SON DAKİKA

- Davutoğlu: "Sur, Toledo Gibi Olacak"
- Serbest Piyasada Döviz Fiyatları
- Develer Bu Sefer Kendileri İçin Güreşti
- Giresunspor 3 Puana Hasret
- (Özel Haber) Toprak Zemine Çakılan Yamaç Paraşütçüsü Ölümünden Döndü
- Başkentte Trafik Kazası: 5 Yaralı
- Yeni Çeltik Kömür İşletmeleri Genel Müdürü Osman Coşkun, Yozgat Askf Üyeleri İle Bir Araya Geldi
- Adana'da Oryantiring 2.kademe Antrenör Kursu Açılacak
- Şehit Polisin Yürek Yakan Mesajı:
- Belediye Binasına Molotof Atarak Yakmak İstediler

NAMAZ VAKİTLERİ Rize

İmsak	Güneş	Öğle	İkinci	Akşam	Yatsı
04:39	06:21	11:41	14:22	16:44	18:13

SEN DE YAZ

Düşüncelerinizi bizimle paylaşın.

Ziyaretçi Defteri

- ### SON YORUMLAR
- gerçekten enson düşünülecek yere mescit...
 - Karan verenlen tebrik ederim çok uygun...
 - Başkan'ın yaptığı açıklama yalan...
 - alilesine sabırlar dileyorum Allah rahmet...
 - Allah rahmet eyleysin mekanı cennet olsun...
 - ya Allah rahmet eyleysin okadar herkez uyardırdı...
 - en büyük cezayı o vakit maski yemeli,...
 - Başınız sağolsun Allah sabırlar versin
 - Kuzum benim dünyam Allah ailene sabir...
 - Rabbim o meleğin şefaatiyle sabir versin...

KARİKATÜRLER



SAYFALAR

GazeteRize-rize haberleri rize haber

OY KULLANDIĞINIZ SANDIKTA HANGİ PARTİ KAÇ OY ALDI BİLİYOR MUSUNUZ?

ARŞİV

01 Şub: 201t Ara