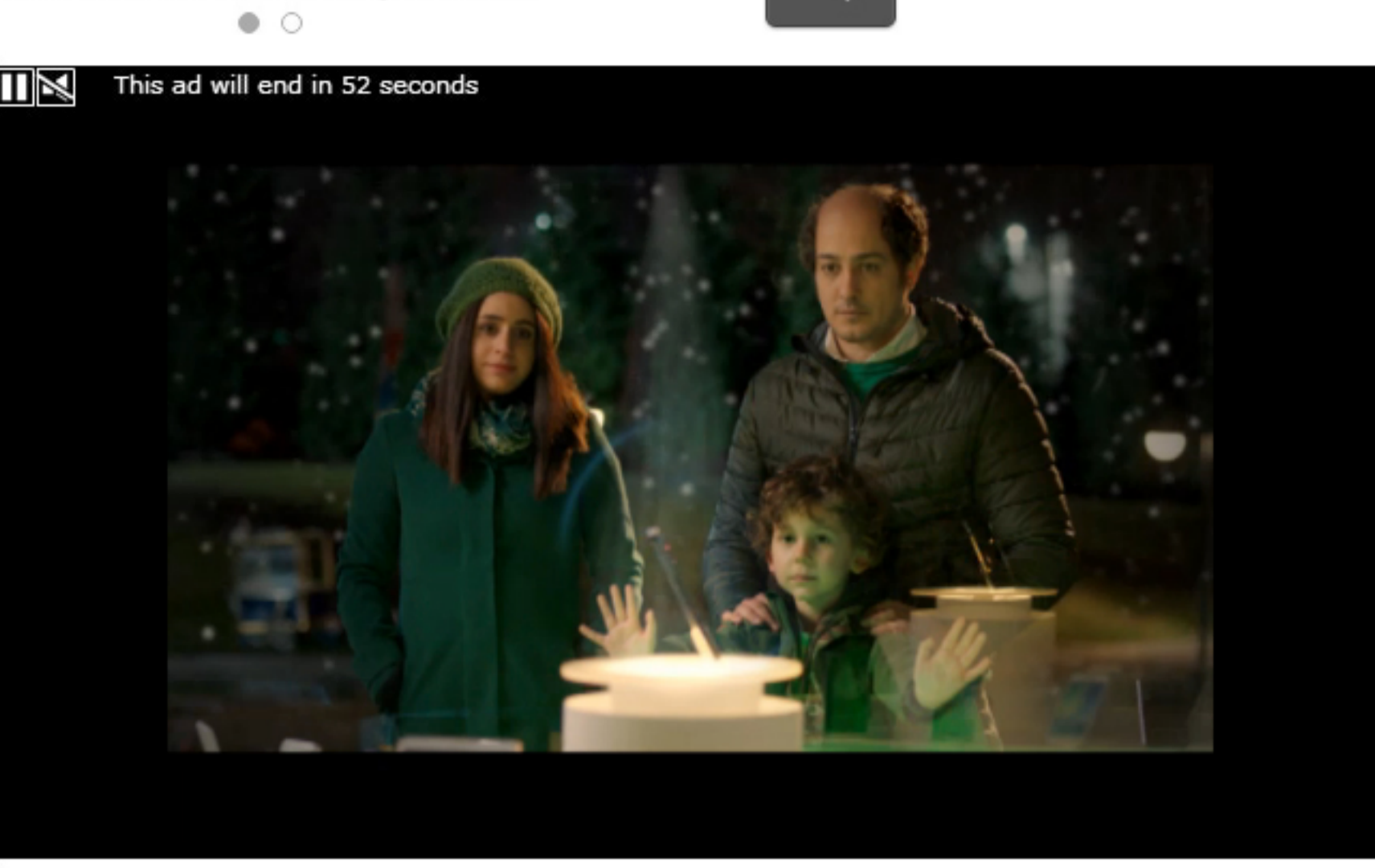




Ukraine Women
Beautiful Ukrainian Ladies are looking for True Love



OĞUZHAN BAŞKURT: "İŞ YAŞAMININ STRESİNDEN AIKİDO İLE KURTULUN"
İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için..."

Güncel » Diğer » 27.01.2016 12:58

Paylaş Tweetle Paylaş Yorum

Haber yazdır Arkadaşına gönder A A+

99,00 TL	118,00 TL	199,90 TL
Hemen alın!	Hemen alın!	Hemen alın!

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. "Ai" uyum-harmoni, "Ki" enerji, "Do" yoldur. Aikido ruh, zihin ve beden uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sezgiler ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıyı bertaraf ederken yönetimi ele almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplinini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az "güce güç rekabet" vardır ve yakınlama fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcı önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmanın daha önemli) iş hayatında birebir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırtan uğrayan kişinin saldırıyı önceden sezmeye ve kontrolü ele alarak karşındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yer verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

İHA

Babacan Premium toplu ula...	Ayda 3467\$ ek gelir kazanm...	İstedğiniz Ürünü Seçin, Hem...

Artık ayda internetten 6,000 ...	Elysium Soul Beyoğlu'nda 52...	Saç dökülmeniz hangi aşam...

Buraya reklam verin. LIGATVS

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ da Paylaş LinkedIn Pinle

morphipo.com

₺39,90 ₺ 88,90 TL	₺66,00 ₺ 51,90 TL

SURİYELİLERE ÖĞRETMENLİK YOLU AÇILDI!

SAPIK ÖĞRETMEN YENİDEN "İŞBAŞINDA"
Veliler öğrenince sinir krizi geçirdi...

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 TÜMÜ

Powered by Google

--	--	--	--

SONRAKI >

YORUMLAR
Söz sırası sizde...

Ad soyad

Yorum başlığı

Yorumunuz...

* Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren yorumlar onaylanmamaktadır. GÖNDER

Bu habere ilk yorum yapan siz olun.

Bu haberi okuyanlar bunları da okudu

Sungurlar dizisi için resmî bir	PKK'nın Sırp sniperları yakalandı!	Emekliye şubat ayında %10 ek zam müjdesi!

95 yaşında cezaevine girdi!	Yılmaz Morgül'den iddialı Survivor açıklaması	Kayak merkezindeki fiyatlar dudak uçuklattı

Can Yücel'in Facebook'taki bu şiiri dava sebebi!	Helikopter pilot farketti, PKK'ya darbe vuruldu	Evlî ve Öfkeli bugün var mı?

ŞIRNAK'TA 3 EVLADIMIZ ŞEHİT DÜŞTÜ!	100 erkeğe benimle seks yaparmısın anketi yaptı!	Ünlülerin küçüklükleri böyleydi!

Domuz sürüsü üniversiteye indi!	Hakkari'de -20 derecede komando eğitimi	Bu işadammın kızı okula helikopterle gidip geliyor!

Yeni İletti

Kime siparişler

Konu

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

PKK'NIN 'SNİPER'LARI BAKIN NERELİ ÇIKTI!

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İNTERNETTE TIKLANMA REKORLARI KIRAN ÇILGIN ÖĞRENCİLER

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

akakçe

Samsung Galaxy J7 Cep Telefonu

Asus Zenfone 2 Laser ZE550KL Cep Telefonu

599 TL En Ucuz

Sony Xperia M4 Aqua Cep Telefonu

Samsung Galaxy J5 Cep Telefonu

Asus Zenfone 2 Laser ZE550KL Cep Telefonu

HABER 3

ŞANLIURFA YANGIN YERİ!
İkî ailenin kavgası bitmek bilmiyor...

Öğrencileri korkutan olay DOMUZ SÜRÜSÜ ÜNİVERSİTEYE İNDİ!

ŞIRNAK'TA ROKETLİ SALDIRI
3 polis ve 2 asker yaralı

Nem ağladı hem anlattı! TECAVÜZ SKANDALININ AYRINTILARI...

En başarılı belediye başkanlarından biri seçildi "BEN BEŞİKTAŞ'IN HİZMETKARİYİM"

Pfizer'deki PKK'ların operasyonları ortaya çıktı: HAINLER BOMBA YAPMAK İÇİN KAHVE MAKİNESİ KULLANIŞ!

Ünlü çift dünyevine giriyor DÜĞÜN TARİHLERİ BELLİ OLDU!

AĞRILI ELEKTRİKÇİDEN MÜTHİŞ SİSTEM!
Ceplere ilaç gibi gelecek...

Hayalinizdeki Araca Ulaşmak Artık Çok Kolay

Amerika'da Çalışma ve Oturma Fırsatı

Van'da bir villaya düzenlenen baskında...

Ziraat Türkiye Kupası son 16 turunca Bucasporla...

İlginizi Çekebilir

Doğum yapan memur ve işçilere yeni haklar

Sosyal medyada yasaklandı!

Akıllı telefonların yeni bir sakıncası

HGS mağdurlarına müjde: HGS cezaları

Hubble teleskopu ile görümlenen galaksiler

Arda'yı tuzaga düşürmeye çalışıyor

Aziz Yıldırım, Nani için gelen teklifi açıkladı

Mehmetçik'ten kurtarma operasyonu

Bu hafta vizyona giren filmler

En çok insan hayatı kurtaran hayvan sizce