

Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi. Aikido eğitmeni Oğuzhan...

27 Ocak 2016 Çarşamba 12:54



Tavsiye Et Arkadaşların arasında bunu ilk tavsiye eden sen ol.

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve beden uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işlenmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sevgiler ister. Saldırısı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıyı bertaraf ederken yönetimi el almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplinini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yakınlaşma fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırısı önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birebir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıyı önceden sezmesi ve kontrolü ele alarak karşısındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilmeleri" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitmeden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.



PAYLAŞ 0 0

Bu habere yorum yapan ilk siz olun!

Ad Soyad:

Yorum:

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

1000

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve tamamı büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır. Ayrıca suç teşkil edecek hakaret içerikli yorumlar hakkında muhatapları tarafından dava açlabilmektedir.

İlgili Haberler



Yazarlar

SEÇİM BARAJI SORUNSALI

ÖZGÜN BAYKAL NİHAYET

Yusuf Tosun Kürdistan günlüklerinin hatırlatıcısıdır...

EMRAH KAYA LİMİTLİ KAYA Uyanış



Son Dakika

- » Sur Ve Cizre'den Acı Haber: 2 Şehit
- » Torbalı Seferleri Başlıyor
- » Kemalpaşa'da Tazminat Eylemi
- » AK Parti Kadın Kolları Diyarbakır'ı
- » Kalkan'dan İzmir'in Teknoloji Geliştirme
- » Şiddet Gördüğü Kocasını Sokak Ortasında
- » Adnan Menderes Havalimanı'na Çevre
- » PKK Sloganları Atan Tribünlere Asker Selamı

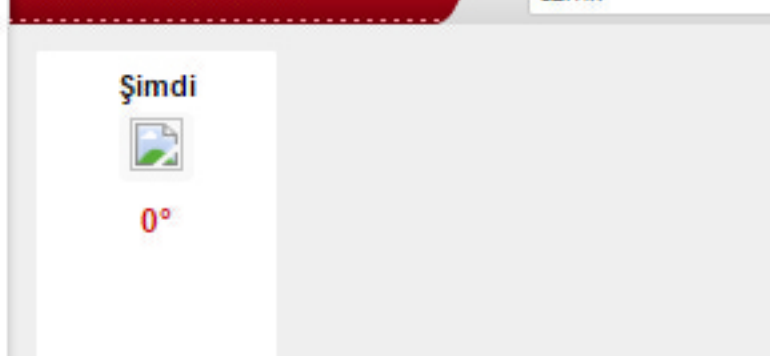
AKCELİK



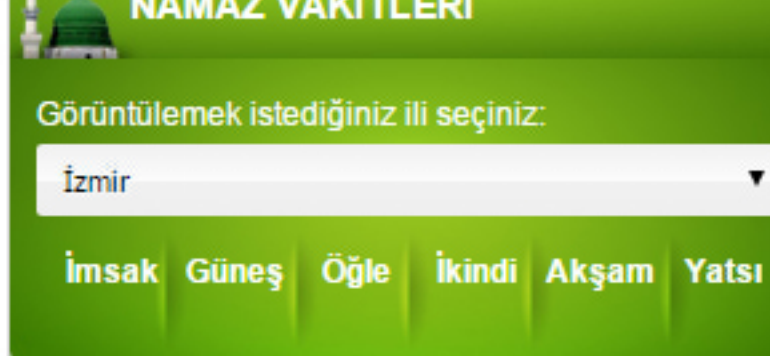
Özel Haber

- » Putin Çark Etti: İlişkileri Düzeltmek İstiyoruz
- » Ayvalık Belediyesi Her Hafta Pazaryerlerini Yıkıyor
- » HDP Saldırısıyla İlgili Mersin Valisi'nden Açıklama
- » İzmir'de Belediye Vatandaşçı Çileden Çıkarttı
- » Önseçimin Kaybedeni Kim?
- » Tekelioğlu: "Terör Sorunu, Yasakçı, Anlayışsız Bir
- » AK Parti İzmir'de Taşçı'ya Rakip Var
- » Seçimlerin Sembol Kenti
- » İzmir de EkmeK Fiyatları Düştü
- » Hele Hele Yürü Fistanı Sürü

Hava Durumu



NAMAZ VAKİTLERİ



SPOR TOTO SÜPER LİG

Tür seçiniz:

Puan Cetveli

Takımlar	O	G	B	M	Av	P
1 Fenerbahçe	19	14	4	1	18	46
2 Beşiktaş	17	13	2	2	23	41
3 Galatasaray	19	9	6	4	16	33
4 Başakşehir	19	10	3	6	9	33
5 Torku Konyaspor	19	9	5	5	-2	32
6 Kasımpaşa	19	8	7	4	8	31
7 Akhisar Belediye	19	8	6	5	5	30
8 Gaziantepspor	19	7	5	7	-6	26
9 Ç.Rizespor	19	6	6	7	0	24
10 Trabzonspor	18	7	3	8	-2	24
11 Bursaspor	19	8	0	11	-8	24
12 Osmanlıspor FK	19	6	4	9	3	22
13 Kayserispor	19	5	7	7	-2	22
14 Antalyaspor	19	5	6	8	-8	21
15 Gençlerbirliği	19	5	4	10	-9	19
16 M.Sivasspor	19	2	8	9	-9	14
17 Eskişehirspor	19	4	1	14	-21	13
18 Mersin İY	18	2	5	11	-15	11

Şampiyonlar Ligi UEFA Alt Lig

Kim Kimdir?

Tüm Biyografiler



Karikatür



Sen de Yaz

Ziyaretçi Defteri Siz de yazmak istemez misiniz?

Arşiv 01 Ocak 2016 GETİR