

Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

Ana Sayfa » Güncel 27.01.2016 12:53



İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için..."

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. "Ai" uyum-harmoni, "Ki" enerji, "Do" yoldur. Aikido ruh, zihin ve beden uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sezgiler ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıcıya bertaraf ederken yönetimi el almak. Piyasayı iyi

analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplinini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az "güce güç rekabet" vardır ve yakınlaşma fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcıya önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birebir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıya önceden sezmeye ve kontrolü ele alarak karşısındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözüme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Kaynak: 

Bu haber toplam 15 defa okunmuştur

Beğen 44M Takip et Beğen 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+da Paylaş LinkedIn

Yorumlar 0 Facebook Yorumları 0

Yorumunuz

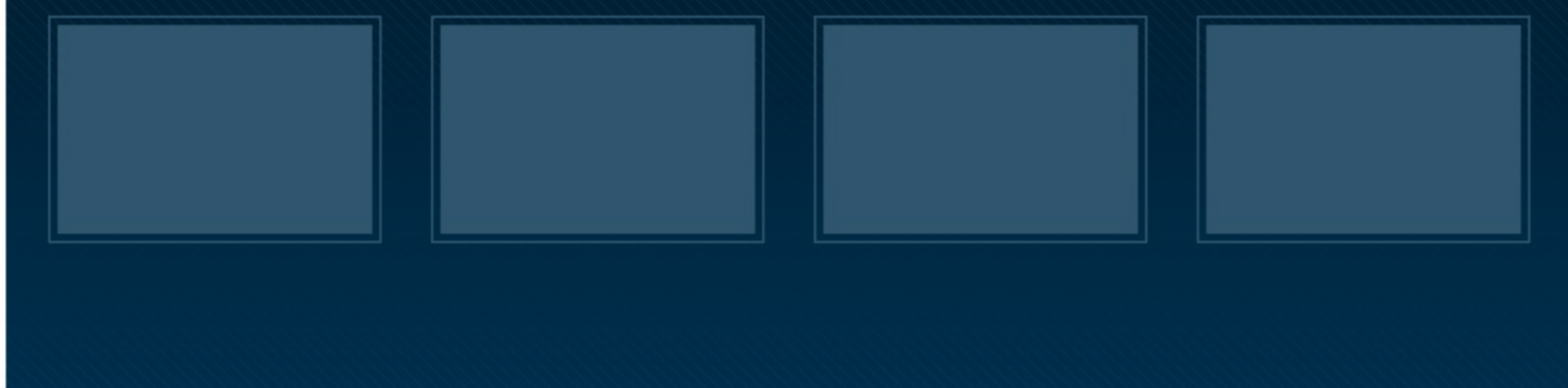
Adınız

GÖNDER




UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER

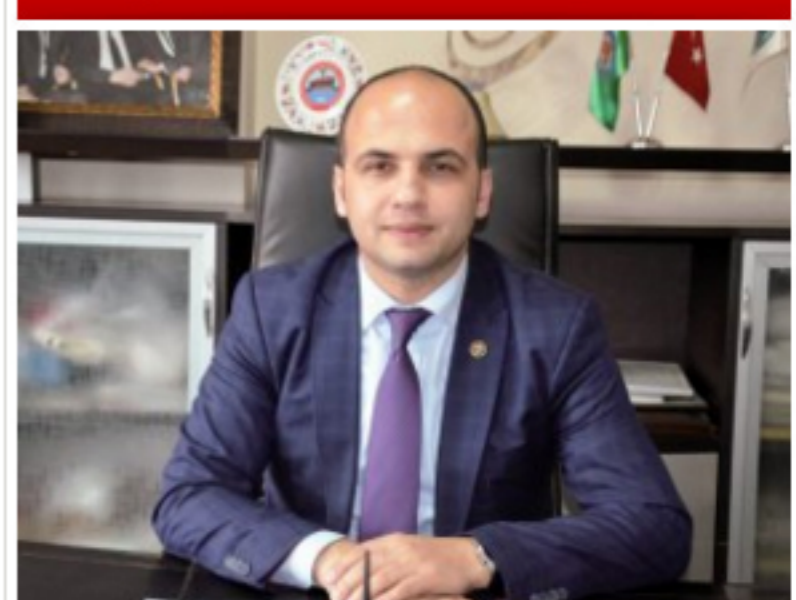


Diğer Haberler

 <p>Rusya, Gözlem Timi Uçuşu Gerçekleştirecek Genelkurmay Başkanlığı, Rusya Federasyonu'nun 01-05 Şubat 2016</p>	 <p>Antalya'da 5'i Çocuk 17 Göçmen Yakalandı Antalya'nın Kaş ilçesinden, lastik botla Yunanistan'ın Meis Adası'na geçmeye</p>	 <p>Hayvanlar İçin Dağdan Kızakla Ot Taşıyorlar Hakkari'nin Ağaçdibi köyünde geçimlerini hayvancılıkla sağlayan</p>
 <p>Latin Amerika'ya Direkt Uçuş Yakında Türk hava yolu şirketi AirPlus, Nisan ayının başında Latin Amerika</p>	 <p>Şehit Polislin Yürek Yakan Mesajı: Şirnak'ın Cizre ilçesinde PKK'lı teröristlerin açtığı ateş sonucu şehit olan 24 yaşındaki özel harekat polisi Ömer</p>	 <p>Erkek Şiddetine Kadın Kroşesi İzmir'de yaşayan 34 yaşındaki bir çocuk annesi Nur Özkılıç, son yıllarda artan erkek şiddetine karşı kendini savunmak</p>

- Yurtta Hava Durumu 01 Şubat 2016 Pazartesi 08:48
- Aile Ve Sosyal Politikalar Bakanlığı'ndan 3 Çocukla İlgili Açıklama 01 Şubat 2016 Pazartesi 00:03
- (Düzeltilme) Şehit Ateşi Gaziantep'e Düştü 31 Ocak 2016 Pazar 23:43
- Başkan Şahin Ve AK Partili Vekiller Terörü Lanetledi 31 Ocak 2016 Pazar 22:53
- Şehit Babası: "Dua Bekliyorum" 31 Ocak 2016 Pazar 22:03
- Şehit Ateşi Gaziantep'e Düştü 31 Ocak 2016 Pazar 21:53
- Silivri Sahilinde Sürpriz Evlilik Teklifi 31 Ocak 2016 Pazar 21:48
- Paylaştığı Şehit Listesine Kendi İsmi De Eklendi 31 Ocak 2016 Pazar 21:13
- Dış Görevlendirme İle Gittiği Cizre'de Şehit Düştü 31 Ocak 2016 Pazar 21:08
- Deve Güreşlerinde İzleyiciler De Güreşti 31 Ocak 2016 Pazar 21:03

ÖNE ÇIKANLAR



Başkan Kibar'dan Üreticilere Sigorta

1/20

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

 <p>ÇAMBAŞI KAR FESTİVALİ RENKLİ GEÇTİ</p>	 <p>Cizre'de 5 Terörist Silahı İle Ölü Ele Geçirildi</p>
 <p>Aile Ve Sosyal Politikalar Bakanlığı'ndan 3 Çocukla İlgili</p>	 <p>Aydınlı Sanatçı Busegül Yarın Finalde</p>

DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

Mustafa Kemal Yeni hiç erimese



VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8