

Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

Ana Sayfa » GÜNDEM 27.01.2016 13:03



İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için...

Dudak Dolgusu »
Islak ve Dolgun Görünümlü Dudaklar. Dudak Dolgusu için Bilgi Alın.

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. "Ai" uyum-harmoni, "Ki" enerji, "Do" yoldur. Aikido ruh, zihin ve beden uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih edeler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sevgiler ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıcıya bertaraf ederken yönetimi ele almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikido'ya dayalı stratejilerde daha az "güce güç rekabet" vardır ve yakınlaşma fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcı önceden sezinleyebileceği), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birebir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıcıya uğrayan kişinin saldırıcı önceden sezmeye ve kontrolü ele alarak karşısındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilmeleri" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Beğen 23b Takip et Takip et Beğen 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+'da Paylaş LinkedIn

Göz Kapağı Estetiği »
Yüze Gençlik Kat, Geç Kalma. Hemen Detaylı Bilgi ve Fiyat Alın!

Yorumlar 0 Facebook Yorumları 0

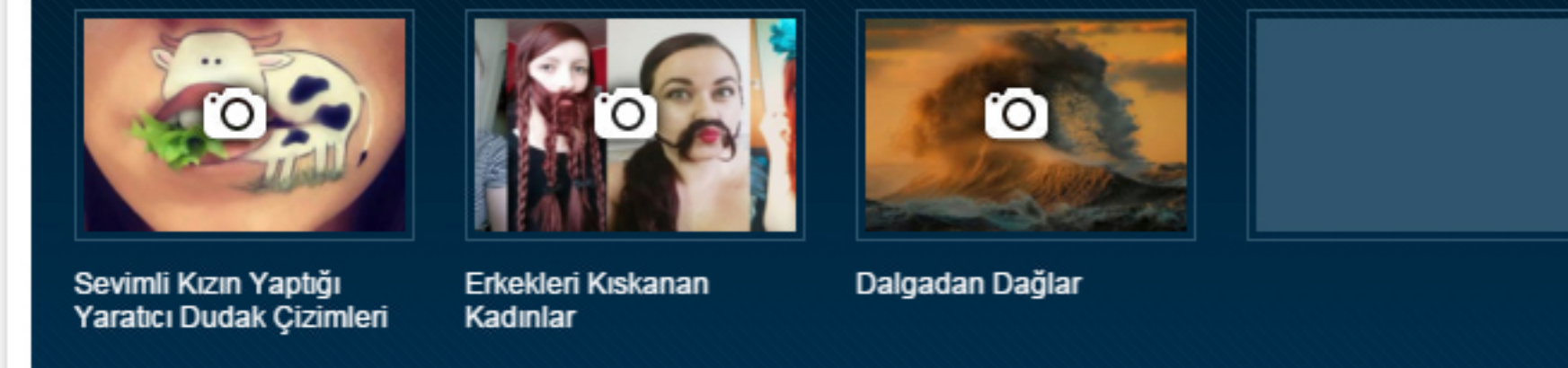
Yorumunuz

Adınız **GÖNDER**

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



Diğer Haberler



Mehmetçik Her Şartta Göreve Hazır
Türk Silahlı Kuvvetleri (TSK), bünyesinde görev yapan Mehmetçiklerin eğitimine büyük önem

Sürtingenlere Yerden Isıtma
Antalya Büyükşehir Belediyesi, dondurucu soğuklarda hayvanat bahçesindeki soğuğa hassas

Kuş Fotoğrafçıları Büyük Kararıyla İstanbul'a Akın Etti
Kuş fotoğrafçıları, Türkiye'de sadece

Şehit Çocukları, Tarihi Ve Turistik Gezi İçin İstanbul'da
Uluslararası Lions 118-T Yönetim Çevresi Federasyonu kulüpleri ve

Bursa'da Hastane Morglarında Yer Kalmadı
Çanakkale'nin Ayvacı ilçesinden Yunanistan'ın Midilli adasına gitmek

Dans Sevgisi Engel Tanımadı
ANTALYA (İHA) – Antalya Muratpaşa Belediyesi Spor İşleri Müdürlüğü personeli Özge Kalaycı Seçilmiş ile

- Sur'da İki Asker Şehit Oldu 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:08
- Balıkçılar Göl Buz Tutunca Top Oynamaya Başladı 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:08
- Yeni Otoban Çalışması Bursa-İstanbul Yolunu Felç Etti 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:08
- Doğaseverler Keklik Tuzaklarını İmha Etti 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:03
- Cizre Şehitleri Memleketlerine Uğurlandı 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:03
- Şehit Cinpolat'ın Yakınından Duygulandıran Paylaşım 01 Şubat 2016 Pazartesi 10:58
- Ünlüler Sağlıklı Toplum İçin Bir Araya Geldi 01 Şubat 2016 Pazartesi 10:58
- Türk Yıldızları 261 Şehidimiz İçin Uçacak 01 Şubat 2016 Pazartesi 10:48
- Aladağ'da Kayak Etkinliği 01 Şubat 2016 Pazartesi 10:38
- Elektrikler Kesilince Ekmekleri Motosiklet İşçisinde Çıkardılar 01 Şubat 2016 Pazartesi 10:33

Dark EZCast K...
99,90 TL
Hemen Al

n11.com
Ankara web tasarım firmaları

FOTO GALERİ
Sevimli Kızın Yaptığı Yaratıcı Dudak Çizimleri

VIDEO GALERİ
1 Oy 1 Oydur Oyunu Kullan

Takım	O	G	B	M	P
1 Fenerbahçe	19	14	4	1	46
2 Beşiktaş	17	13	2	2	41
3 Galatasaray	19	9	6	4	33
4 Medipol Başakşehir	19	10	3	6	33
5 Toru Konyaspor	19	9	5	5	32
6 Kasımpaşa	19	8	7	4	31
7 Akhisar Belediyespor	19	8	6	5	30
8 Gaziantepspor	19	7	5	7	26
9 Çaykur Rizespor	19	6	6	7	24
10 Trabzonspor	18	7	3	8	24
11 Bursaspor	19	8	0	11	24
12 Osmaniye FK	19	6	4	9	22
13 Kayserispor	19	5	7	7	22
14 Antalyaspor	19	5	6	8	21
15 Gençlerbirliği	19	5	4	10	19
16 Mediana Sivasspor	19	2	8	9	14
17 Eskişehirspor	19	4	1	14	13
18 Mersin İdmanyurdu	18	2	5	11	11

Ankara için namaz vakitleri

İmsak	Güneş	Öğle	İkindi	Akşam	Yatsı
05:24	06:51	12:09	14:49	17:14	18:35

SON DAKİKA HABERLER

- 11:18 - Rio Olimpiyatları İçin 17 Sporcu Vize Aldı
- 11:18 - Mehmetçik Her Şartta Göreve Hazır
- 11:18 - Başkan Üzülmüş, "Geçmişte Ecdadımızın"
- 11:18 - Kişin Tüketilebilecek Ara Öğünler
- 11:18 - Köylerde Su Şebekeleri Dondu
- 11:18 - Goğuş Çöken Hastaya Çelik Bar Takıldı
- 11:18 - Sürtingenlere Yerden Isıtma
- 11:18 - İhracat, Ocak Ayında 9 Milyar 208 Milyon
- 11:18 - Kuş Fotoğrafçıları Büyük Kararıyla Martıyı
- 11:13 - Gün: "Birinci Dönemi Tarlaya Atılan Tohum"
- 11:13 - Şanlıurfa'da Yıkım Yapılan Binada Göçük
- 11:13 - Kayserispor'un Yeni Transferi Sağlık
- 11:13 - Şehit Çocukları, Tarihi Ve Turistik Gezi İçin
- 11:13 - Samanlıkta Çıkan Yangın Kısa Sürede
- 11:13 - Badji, Belçika Yolcusu

ÇOK OKUNANLAR

- 1 Cizre'de 5 Terörist Silahlı İle Ölü Ele Geçirildi
- 2 Adalet Bakanı Bozdağ'dan Başörtü Açıklaması
- 3 Aile Ve Sosyal Politikalar Bakanlığı'ndan 3 Çocukla İlgili
- 4 Beylikdüzü'nde Sıkışmalı Trafik Kazası: 1 Yaralı

DÜN | BU HAFTA | BU AY

NÖBETÇİ ECZANELER

Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

Ana Sayfa » GÜNDEM 27.01.2016 13:03



İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için...

Dudak Dolgusu »
Islak ve Dolgun Görünümlü Dudaklar. Dudak Dolgusu için Bilgi Alın.

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

99,90 TL **Hemen Al** 238,00 TL **Hemen Al** 299,90 TL **Hemen Al**

n11.com

Traffic Rank habererankara.com 211,054 Powered by Alexa