



FLAŞ HABER Doğalgazda çift haneli indirim yolda

Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

27 Ocak 2016 Çarşamba 12:54 T- T+ A

## Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi. Aikido eğitmeni Oğuzhan...



Beğen Paylaş 0 Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve beden uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sevgiler ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıyı bertaraf ederken yönetimi ele almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yaklaşım fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcı önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birbirine aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıyı önceden sezmeye ve kontrolü ele alarak karşısındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimin faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.



Vanlı Karateçiler Dereceyle Döndüler Analig Karate Grup Müsabakaları Sona Erdi Kurttepe Mesleki Ve Teknik Anadolu Lisesi'nin Karatede başlangıç...

SONRAKI >

Beğen Paylaş 0 Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

İsim:   
Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!  
Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder

**Dikkat!** Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

### İlgili Haberler



Host 1 Plus VPS HOSTING 15% OFF Take it now Promo code: VPSMINUS15

Öne Çıkan Haberler: Sınırda 48 Deaş Militanı Yakaladı, Bin 808 Kişi Evde Sağlık Hizmeti Aldı, Tarihi Çarşı Harabeye Döndü, Turist sayısı düştü

Facebook'ta Beğen: 49413 Twitter'da Takip Et: 438

### En Çok Okunan Haberler

- Kayahan'ın Şarkıları, Kanser Hastası Kadınlara Umut Oldu
- Malatya'daki Paralel Yapı Operasyonunda 9 Tutuklama
- Kuşadası'nda 95 Kaçak Göçmen Ve 11 İnsan Taciri Yakalandı
- Otomobil Şarmpole Yuvarlandı: 1 Ağır Yaralı
- Eskişehir'de Silahlı Kavga: 1 Ölü, 2 Yaralı
- Cumhuriyet Halk Partisi Ataşehir İlçe Kadın Kolları Başkanlığı'ndan Gece Saat 03.00'te Tecavüz Açıklaması
- Rusya 7.0 İle Sarsıldı
- İzmir'in İlk Baş Dönmesi Merkezi Açılıyor
- (Özel Haber) Kulak Kepçesi Olmayan Minik Yusuf Yardım Bekliyor
- Su Altı Mirasının Haritası Çıkarılıyor

### En Çok Yorumlanan Haberler

Yazarlar

### Son Dakika

- Ünlülerin uyuşturucu davasında karar çıktı
- Durankaya Çok Programlı Anadolu Lisesi Kütüphaneye...
- İntihar etmek isteyen eşini vurdu
- Trabzonspor Kap'a Bildirdi
- Ersun Yanal İddialara Cevap Verdi
- Suriye'nin Tacizine F-16'lı Cevap
- Suriye'de savaş suçu belgeleri..
- Ak Parti'de Toplu İstifa
- Yer Altından Gelen ürkütücü Sesler Korkuttu
- Yavru Aslanı Evinde Büyüttü
- "türkiye Filistin Halkıyla Dayanışmasını Sürdürecektir"...
- İşte F.bahçe'nin Cezası
- Gül'den Flaş Hsyk Açıklaması
- Emrullah İşler'den Tır Açıklaması
- Tika Moştire Sağlık Merkezini Açtı
- 20 Ocak şehitleri Anıldı
- Borsa İlk Seansı Artıda Kapattı
- Toplum Sağlığı Konusunda Medyaya Uyarı
- Römörkür Tamamen Kaldırıldı
- Gürcistan Türk Gemisini Vurdu Mu?

Anket Tüm Anketler  
Yeni Sitemizi Nasıl Buldunuz?  
Fena Değil  
Daha Güzel Olabilirdi  
Ben Daha İyisini Yapardım :)  
Oy Kullan Sonuçlar

