



FLAŞ HABER Sur'dan Bir Acı Haber Daha !

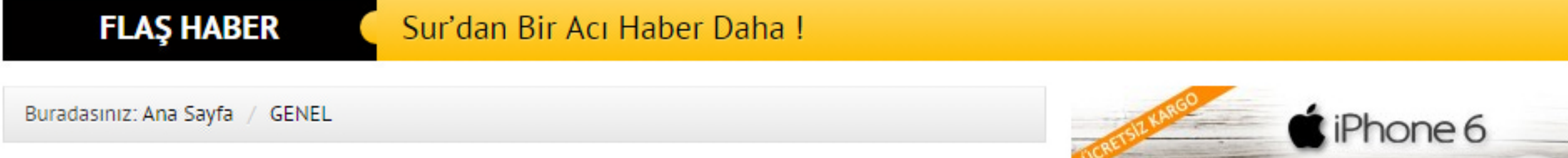
Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

27 Ocak 2016 Çarşamba 12:54

T- T+ A A

Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

İş Yaşamının Stresi İle Mücadele Eden Şirketlere Motivasyon Ve Farkındalık İçin Aikidoyu Tavsiye Eden Eğitmen Oğuzhan Başkurt, "aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı Bulmanın Anahtarı Gibidir" Dedi.



İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve bedenini uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer duygular ister. Saldırıcıya ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıyı bertaraf ederken yönetimi el almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yaklaşım fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcıya önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birbirine aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıya önceden sezmeye ve kontrolü ele alarak karşındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve bedenini uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer duygular ister. Saldırıcıya ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıyı bertaraf ederken yönetimi el almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yaklaşım fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcıya önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birbirine aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıya önceden sezmeye ve kontrolü ele alarak karşındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

İlgili Haberler



Mehmetçik Her Şartta Göreve Hazır Cizre Şehitleri Memleketlerine Uğurlandı Yeni Otoban Çalışması Bursa-İstanbul Yolunu Felç...

Balıkçılar Göl Buz Tutunca Top Oynamaya Başladı Dans Sevgisi Engel Tanımadı Bursa'da Hastane Morglarında Yer Kalmadı

Host 1 Plus VPS HOSTING
10% OFF
Take it now
Promo code: VPSPMINUS10

Öne Çıkan Haberler

- Yıkım Yapılan Bina da Göçük Meydana Geldi
- Cizre Şehitleri Memleketlerine Uğurlandı
- Değirmenci Nine Teknolojiye Meydan Okuyor
- Otomobile Belediye Otobüsü Çarpıştı: Üç Yaralı
- Başkent'te Nefes Kesen Kovalamaca Kazayla Bitti

54647 Beğeni 2853 Takipçi

Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et

Host 1 Plus VPS HOSTING
10% OFF
Take it now
Promo code: VPSPMINUS10

Gazete Manşetleri

-- Gazete Seçiniz --

En Çok Okunan Haberler

Bir TV Kanalı Kapanıyor!

Davutoğlu'ndan Mahsun Kırmızıgül'e Tepki!

PKK'dan 7 İle İntihar Timi!

Bu Habere Dikkat!

Şehit Polisin Yürek Yakan Mesajı!

Çiftlikte Kan Donduran Cinayet !

Bugün Hava Nasıl Olacak?

Birlikte İlk Poz!

Açelya Akkoyun'un, Kızıyla Sömestir Eğlencesi

Latin Amerika'ya Direkt Uçuş Yakında

0 Ses Türkiye'de Süpriz

Fikret Orman'dan Tarafata Stat Müjdesi!

Gökhan Türkmen, Köy Okulları İçin Kitap Topladı

Başkentte Trafik Kazası: 5 Yaralı

Toprak Zemine Çakılan Yamaç Paraşütçüsü Ölümden Döndü

Serbest Piyasada Döviz Fiyatları

Cizre Kaymakam'ın Koruması Kurtarıldı

Borsa Haftaya Nasıl Başladı ?

(Özel Haber) Ölümüne Balık Avı

Eskişehirli Araç Sürücülerinin Sigortası Attı

En Çok Yorumlanan Haberler

Host 1 Plus VPS HOSTING
10% OFF
Take it now
Promo code: VPSPMINUS10

for 3-12 month billing cycles

Yazarlar

Güzergâh
Türkiye Koalisyonları Sevmiyor !

Öznur Durukan
Galatasaray ve Dengeler

Yağmur ÖZER
Tek Çare:AKP ve MHP Koalisyonu

Güliz Genişel
Bir Kurtarmayı Bile Yapamıyoruz

Son Dakika **Özel Haber**

Finansal Hizmetler Güven Endeksi Yükseldi

Osmanlıspor- Galatasaray Muhtemel 11'ler

Meteoroloji Uyardı: Kuvvetli Kar Yağışı !!!

Dişbakır'da okulda patlama: 5 yaralı

Anket **Tüm Anketler**

Sizce CHP Genel Başkanı Kim Olmalı ?

Kemal Kılıçdaroğlu

Muharrem İnce

Umut Oran

Mustafa Balbay

Metin Feyzioğlu

Oy Kullan Sonuçlar

Oku.Net

İlginizi Çekebilir

Ali Ay'dan Batalla müjdesi

Trabzon'da duygusal karşılaşma

Nazlı Hamarat'tan yine şaşırttı!

Murat Uyrukulak'ın Son Romanı

Google bedava yapmak için çalışıyor!

Alman Yönetmen Tögel:

Son Yorumlar

bim marketin yağlarını benmi göremedim...

oğlumda fredia ataksia rahatsızlığı...

b u tür bilgileri kamu oyu ile paylaşım...

bence güzel

çoook geç kalınmış bir proje,münih-kapikule...

Allah yardımcın olsun reis

bu gerçek ten çağ dışı uygulama millet...

bunlara çok ağır cezalar ve yaptırımlar...

bu demirtaş tam bir vatan haini olduğunu...

lahmacuna gelen yaptırım çok iyi olmuş...