



You may have what it takes to adopt a teen from foster care. Because teens don't need perfection, they need you.

Learn more at adoptuskids.org >>>

OĞUZHAN BAŞKURT: "İŞ YAŞAMININ STRESİNDEN AIKİDO İLE KURTULUN"

27.01.2016 12:54

Tweetle

Takip et: @HaberX

9.718 takipçi

Recommend

0

Like

12k

İSTANBUL (İHA) - İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi. Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor. "Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve beden uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih edeler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sezgiler ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıyı bertaraf ederken yönetimi el almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu. Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplinini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yaklaşım fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcıya önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birebir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıyı önceden sezmesi ve kontrolü ele alarak karşısındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

YORUMLARINIZ
















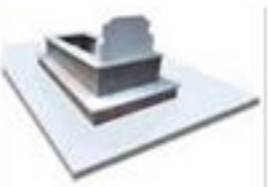
Henüz bir yorum yapılmamış.

[Bu sayfaya yorum yazarak tarihe not düşün.](#)

Yeni İleti

Kime

İLGİLİ HABERLER

 <p>Antalya'da 5'i çocuk 17 göçmen yakalandı 01.02.2016, 10:36</p>	 <p>Adana'da çiftlikte vahşi cinayet 01.02.2016, 10:31</p>	 <p>Diyarbakır'dan acı haber: 2 şehit 01.02.2016, 10:24</p>	 <p>Telefonla dolandırılanların yüzde 80'i 40 yaşın üzerinde 01.02.2016, 10:20</p>
 <p>Genelkurmay: 'Rusya Denetim Timi' denetim yapacak 01.02.2016, 09:54</p>	 <p>Toprak zemine çakılan yamaç paraşütçüsü ölümden döndü 01.02.2016, 09:50</p>	 <p>Beyoğlu'nda 4 otomobil kundaklandı 01.02.2016, 09:11</p>	 <p>Sobadan sızan gaz iki can aldı 01.02.2016, 09:01</p>
 <p>Yurtta Hava Durumu 01.02.2016, 08:58</p>	 <p>5 terörist öldürüldü 31.01.2016, 23:55</p>	 <p>39 göçmenin öldüğü olayda 3 tutuklama 31.01.2016, 23:35</p>	 <p>Nefes borusu tıkanan çocuk öldü 31.01.2016, 23:28</p>
 <p>Gençlik kampında kavga: 1 ölü 31.01.2016, 23:10</p>	 <p>Domuz sürüsü kampüse indi 31.01.2016, 22:51</p>	 <p>Küçükçekmece'de polise saldırı 31.01.2016, 21:44</p>	 <p>Şehit korucu defnedildi 31.01.2016, 21:37</p>

Günün tüm haberleri için tıklayın.

Reklam vermek için tıklayın

SON DAKİKA

- 12:07 (ÖZEL HABER) SAĞIR VE DİLSİZ TAKLİDİ YAPAN DİLENCİ KAMERADA
- 12:06 TARİHİ KİLİSE RESTORE EDİLECEK
- 12:06 ADANA'DA 400 ÇİFTÇİ AİLEYE 2.5 MİLYON KREDİ VERİLDİ
- 12:02 DİRİLİŞ "ERTUĞRUL"
- 12:02 ESKİŞEHİR'DE 30 ŞİŞE KAÇAK İÇKİ ELE GEÇİRİLDİ
- 11:56 DEMİRTAŞ'TAN İTALYA'YA "EGE'DEN UZAKLAŞMAYIN" UYARISI
- 11:54 DENİZ KADAH: "FUTBOL BENİM HAYATIM"
- 11:50 İDİL'DE POLİSE EYP'Lİ SALDIRI: 1'İ AĞIR, 2 YARALI
- BİR YILDA 5 BİN AĞACIN KESİLMESİNİ ÖNLEDİ. 180 KİŞİNİN YILLIK

SOSYAL MEDYADA HABERX

Like

12k

Takip et: @HaberX

9.718 takipçi