



Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

Ana Sayfa » TÜRKİYE GÜNDEMİ » Güncel 27.01.2016 12:58



Vira İstanbul Beylikdüzü »
241.000 TL'den Başlayan Fiyatlar ve %1 Peşinat Fırsatını Kaçırmayın!

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı için..."

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. "Ai" uyum-harmoni, "Ki" enerji, "Do" yoldur. Aikido ruh, zihin ve bedenin uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işlenmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sezzgiler ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıcıya bertaraf ederken yönetimi ele almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplinini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az "güce güç rekabet" vardır ve yakınlaşma fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcı önceden sezinelebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birebir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıcıya önceden sezmesi ve kontrolü ele alarak karşısındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Beğen 1,9b Takip et Beğen 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+'da Paylaş LinkedIn

ideasoft Sizin de hemen bir Sanal Mağazanız olsun! ÜCRETSİZ DENEYİN

Yorumlar 0

Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



Diğer Haberler

Görsel Hazırlanmaktadır...

Görsel Hazırlanmaktadır...

Görsel Hazırlanmaktadır...

Bir Yılda 5 Bin Ağacın Kesilmesini Önledi, 180 Kişinin Yıllık Enerji İhtiyacını Karşıladi

Kubbesi Akan Camide Kovalı Ölüm
Bartın'da bulunan Mevlana Camii

Sındırgı Şehidini Bekliyor
Şirnak'ın Cizre ilçesinde teröristlerce şehit edilen Astsubay Kıdemli Çavuş

Görsel Hazırlanmaktadır...

Görsel Hazırlanmaktadır...

Görsel Hazırlanmaktadır...

Darbe Döneminde Meslekten İhraç Edilen Re-der Üyeleri, İade-i İtibarlarının Verilmesini İstiyor

Alzheimer'e Karşı Zeka Oyunları Kursu
ANTALYA (İHA) – Antalya Muratpaşa

Beytüşşebap'ta Çocuklar Soğuklara Aldırış Etmeden Tarlalarda Kazma Ve Kürekle

- Hamsi Festivalini İptal Edip Bayır bucak Türkmenlerine Yardım Gönderdiler 01 Şubat 2016 Pazartesi
- Hanefti Bostan: "100 İdarecinin Kazanılmış Hakları Elinden Alındı" 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:18
- Erzurum'a Düşen Kirağrı Büyüledi 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:18
- Mehmetçik Her Şartta Göreve Hazır 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:18
- Sürüngenlere Yerden Isıtma 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:18
- Kuş Fotoğrafçıları Büyük Karasirtli Martıyı Görüntüleyebilmek İçin İstanbul'a Akın Etti 01 Şubat
- Şehit Çocukları, Tarihi Ve Turistik Gezi İçin İstanbul'da 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:08
- Bursa'da Hastane Morglarında Yer Kalmadı 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:03
- Dans Sevgisi Engel Tanımadı 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:03
- Sur'da İki Asker Şehit Oldu 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:03

mavi Sevgililer Günü Sevgilinin stiline en uygun hediye önerileri burada! **KESFET >**

Her şey için Türk Telekom

FIRIR GUCU

Türk Telekom mobil · internet · telefon · TV

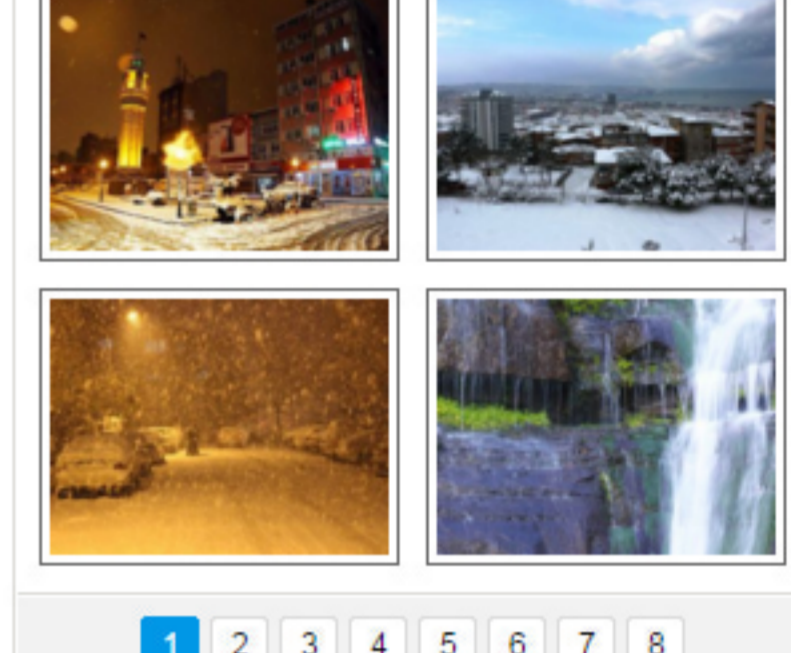
ÖNE ÇIKANLAR



Hamsi Festivalini İptal Edip

1/20

FOTO GALERİ



ÇOK OKUNANLAR

Bakan Kılıç'tan HDP'ye sert tepki

Milyon Dolarlık Caminin Muslukları Çalındı

Cizre'de 5 Terörist Silahı İle Ölü Ele Geçirildi

Aile Ve Sosyal Politikalar Bakanlığı'ndan 3 Çocukla İlgili

DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

A.YENER CABBAR
Milletvekili Külünk'ün söylediklerini birileri üzerine almali..

İSMAİL BAŞARAN
TÜRKİYE SEÇİMİNİ YAPTI DA NE DEĞİŞTİ?

RAGİP GÖKER
Belediyelerin denetlenmesi

ŞÜKRÜ KARAMAN
Cibar Kemal'in Gazozları

MEHMET AKSOY
Türkiye'nin AB yolculuğu yeniden

VIDEO GALERİ



RESMİ İLAN

Basın İlan Kurumu

28 OCAK 2016 RESMİ İLAN
28 OCAK 2016 RESMİ İLAN